

ANGEL GABRIEL OJEDA ALTUZAR

# *Epidemiología*



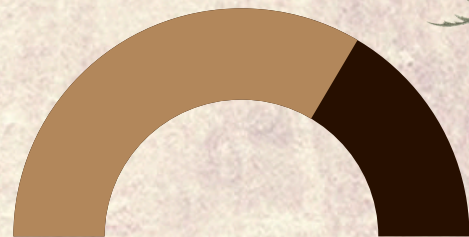


# EPIDEMIOLOGIA



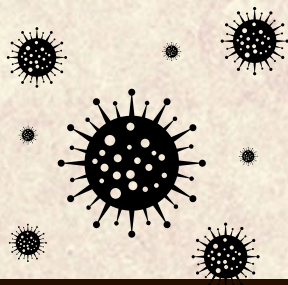
## 1- INTRODUCCIÓN

La nutrición en salud pública (public health nutrition) es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones



## DIETA Y SALUD

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos.



## Intervención nutricional en salud pública

La epidemiología nutricional, mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad, proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias.

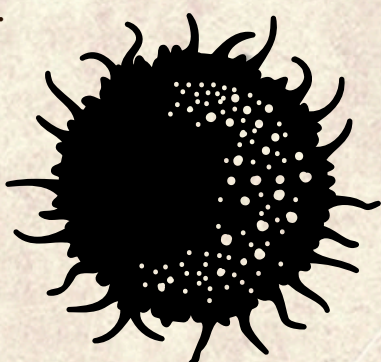
## ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL.

Observar y analizar son los dos puntos de vistas utilizados

### ESTUDIOS DE GRUPOS ESPECIALES DE EXPOSICIÓN AMBIENTAL.

### EL SER HUMANO Y EL AMBIENTE SON INSEPARABLES Y LA PEOR AMENAZA AL AMBIENTE SOMOS NOSOTROS

El ser humano y el ambiente son inseparables y la peor amenaza al ambiente somos nosotros mismos. Es muy probable que de no ser por nuestra enorme capacidad de adaptación y transformación de la naturaleza. ya estaríamos extintos hace muchos años. Muchas civilizaciones sufrieron tpor no contar con instrumentos o la tecnología apropiada que les permitiera enfrentar los embates impuestos por las modificaciones que provocamos al ambiente. El paso del nomadismo al sedentarismo abrió los caminos para el tráfico de microbios que hoy viajan largas distancias en poco tiempo. Pero también el establecimiento permanente y creciente de grupos humanos en pueblos y ciudades interconectadas por veredas o autopistas han modificado dramáticamente el entorno ecológico. Gracias a las complejas relaciones y la explotación utilitaria que ancestralmente hemos mantenido con la naturaleza hoy empezamos a padecer sus graves consecuencias. El desencanto que tenemos por vivir en el paraíso perdido ya no es tan grave como sí lo son los daños a nuestra salud derivados de la exposición a riesgos ambientales que cada vez son más amplios y peligrosos.





# *Bibliografía*

*Este trabajo fue realizado  
con la antología de la  
materia*