

EPIDEMIOLOGÍA

UDS

Profesora: María de los Ángeles Venegas Castro

Alumno: Carlos Armando Torres de León

6to semestre en nutrición

6/7/1, Com.mx. Recuperado el 11 de junio de 2024, de <https://plataformadigital.unsw.edu.au/doi/10.1017/9781108339626.094.27f.0886455747.LC.LNU605.pdf>

2.1.- Introducción a la epidemiología nutricional.

La salud pública se dedica a prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud mediante esfuerzos organizados de la sociedad. La nutrición estudia cómo el organismo utiliza la energía de los alimentos, influyendo en la salud y la enfermedad. La nutrición en salud pública se centra en la relación entre dieta y salud, y diseña intervenciones para mejorar la salud de las poblaciones.



La nutrición comunitaria aplica intervenciones nutricionales en contextos específicos, con un enfoque participativo y componentes como política alimentaria, entornos favorables, capacitación, acción comunitaria y reorientación de servicios. Sus funciones incluyen identificar problemas nutricionales, asesorar en políticas de salud, desarrollar programas de formación, educar sobre nutrición, denunciar influencias indebidas de la industria alimentaria y colaborar con instituciones relacionadas.

2.2.- Estudios aplicados en Epidemiología nutricional.

La ciencia utiliza observación y experimentación para explicar y predecir fenómenos naturales y sociales, formulando hipótesis y leyes generales. En epidemiología nutricional, la investigación en poblaciones humanas sobre la frecuencia, distribución y causas de fenómenos de salud es clave.



Existen varios tipos de estudios epidemiológicos según la pregunta de investigación y recursos disponibles. Se clasifican en estudios experimentales/quasi-experimentales, donde el investigador controla las intervenciones, y estudios observacionales, donde solo se observan los efectos. También se dividen en estudios descriptivos, que no plantean hipótesis causa-efecto, y estudios analíticos, que sí lo hacen y se subdividen en observacionales e intervencionales.

2.2.1.- Estudios ecológicos Estudios de casos y controles.

Estudios Ecológicos

- Son observacionales y usan grupos de individuos como unidades de observación.
- Compara variables grupales, como la exposición a un factor y la enfermedad.
- Tienen la limitación de la falacia ecológica: no se puede asegurar que las personas más expuestas son las que desarrollan la enfermedad.
- Generan hipótesis, pero no para establecer relaciones causales claras.
- Útiles cuando la variabilidad de la exposición es baja dentro de la población pero alta entre poblaciones.

Estudios de Casos y Controles

- Evalúan la asociación entre la enfermedad y una exposición determinada.
- Seleccionan sujetos con la enfermedad (casos) y sin la enfermedad (controles).
- Existen tres tipos:
 1. Basado en casos: seleccionan controles que no desarrollaron la enfermedad durante el periodo del estudio.
 2. Cohorte-casos: seleccionan controles de una muestra aleatoria de la población fuente.
 3. Anidados en una cohorte: seleccionan controles de la misma cohorte en riesgo cuando se produce un caso.

2.2.2.- Estudios de cohortes.

Los estudios de cohortes son una opción cuando los estudios experimentales no son factibles. Comparan individuos expuestos y no expuestos a ciertos factores, que al inicio del estudio no muestran los desenlaces de interés pero están en riesgo de desarrollarlos. Tras un seguimiento, se comparan los resultados entre ambos grupos.

A diferencia de los estudios experimentales, en los estudios de cohortes la exposición no se asigna al azar; los individuos ya están expuestos por razones ajenas a la investigación. Estos estudios evalúan relaciones causa-efecto, aunque con menos verosimilitud debido a posibles sesgos y factores de confusión.



2.2.3.- Estudios de grupos especiales de exposición ambiental.

Los humanos y el medio ambiente están interconectados, y nuestra capacidad de modificar la naturaleza ha llevado a graves consecuencias para nuestra salud. La salud ambiental aborda los daños causados por la exposición a contaminantes ambientales, que han aumentado en número y diversidad. Estos contaminantes rara vez causan daños inmediatos, presentando desafíos metodológicos debido a la latencia de las enfermedades y la identificación de la población expuesta.

