UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICION

MAESTRA: MARIA DE LOS ANGELES VENEGAS CASTRO

ALUMNA: NOEMI CAROLINA COBOS ZUMARRAGA

CUATRIMESTRE: SEXTO

PARCIAL: SEGUNDO

TAREA: SUPER NOTA UNIDAD 2

FECHA DE ENTREGA: SABADO 15 DE JUNIO DE 2024

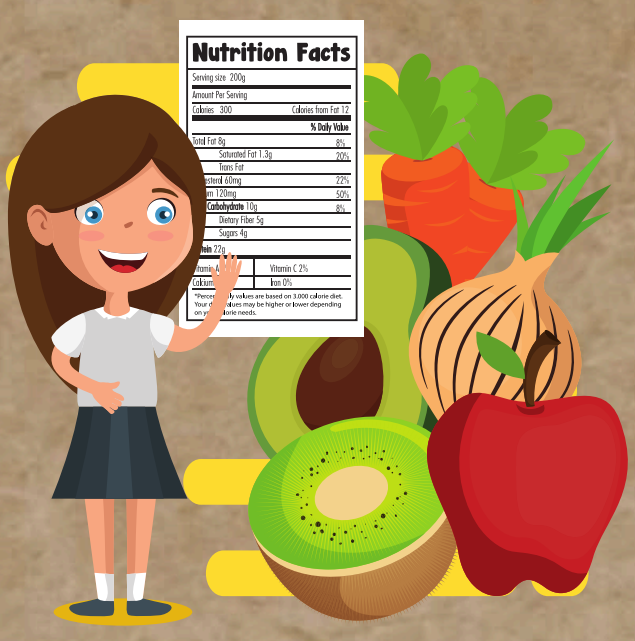
UNIDAD 2: EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICION

2.1.- INTRODUCCIÓN A LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL.

Salud pùblica: arte y ciencia de prevenir enfermedad, prolongar la vida y promover la salud.

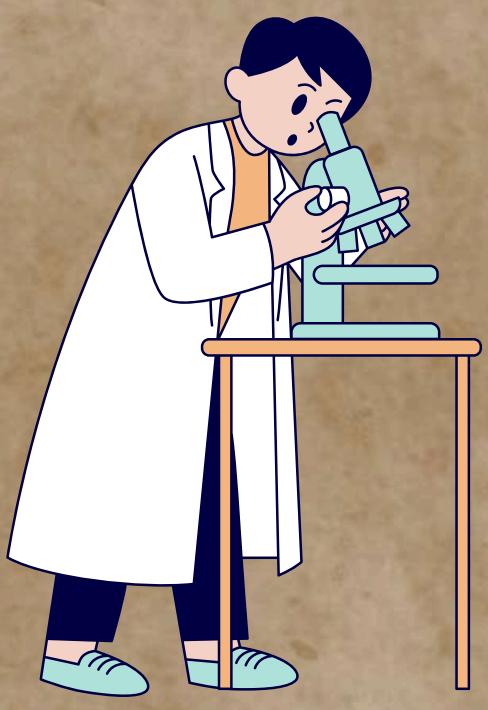
Nutriciòn en salud publica: ciencia que estudia la relaciôn entre dieta y salud. Sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el fin de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

Nutriciôn comunitaria: conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad

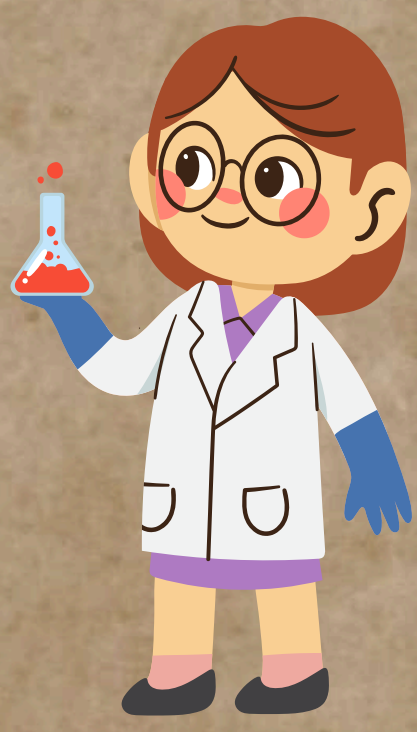


En conclusiòn, el objetivo de esto es establecer recomendaciones nutricionales y guías alimentarias basadas en pruebas científicas solidas sobre relaciones causales, y proponer políticas e intervenciones nutricionales efectivas y orientadas a los intereses y preferencias de las comunidades a las que van dirigidas

2.2.- ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL.



La ciencia utiliza observaciones o experimentos para establecer inferencias lógicas, formular y contrastar hipótesis y llegar a conclusiones generalizables, expresadas mediante leyes y principios contrastables.



Parte del conocimiento científico sobre la nutrición proviene de la investigación epidemiológica, entendida como la investigación científica que se efectúa en poblaciones humanas y en grupos definidos de individuos

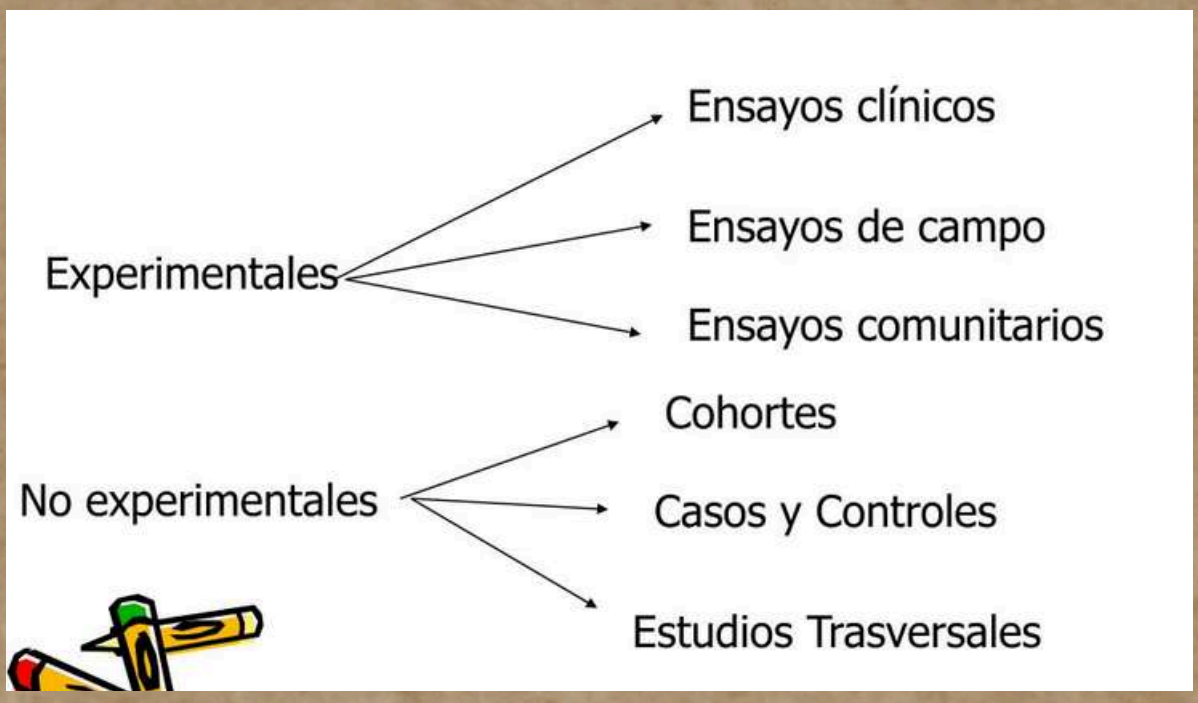
La investigación epidemiológica puede efectuarse mediante varios tipos de estudios, que proporcionan informaciones con grados distintos de calidad.

Esta clasificación no capta por completo la complejidad de los diseños, pues algunos de los estudios clasificados habitualmente como descriptivos, como los estudios ecológicos y transversales, pueden partir de hipótesis causales y convertirse en estudios analíticos.

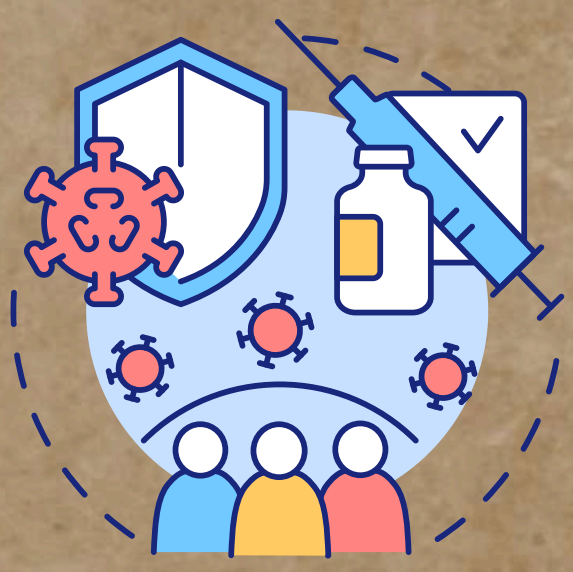
2.2.1.- ESTUDIOS ECOLÓGICOS Y ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES.

Los estudios ecológicos son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos

Se compara la medida ecològica de exposiciòn y una medida agregada de enfermedad o mortalidad.



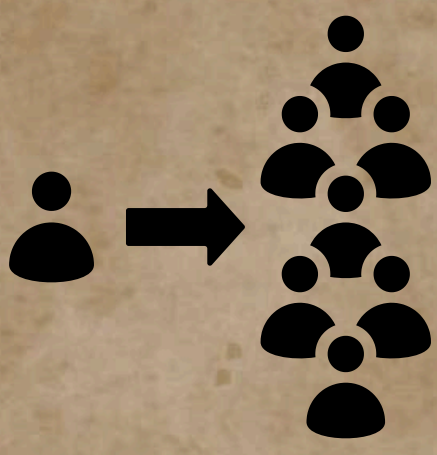
En los estudios de casos y controles, la asociación entre la presencia de un desenlace o una enfermedad y una determinada exposición se evalúa mediante un diseño que selecciona a los sujetos según si presentan la enfermedad estudiada (los casos) o no la presentan (los controles



Según el tipo de controles, hay tres tipos de estudios de casos y controles: los estudios de casos y controles basados en casos, los estudios de cohorte y casos y los estudios de casos y controles anidados en una cohorte.

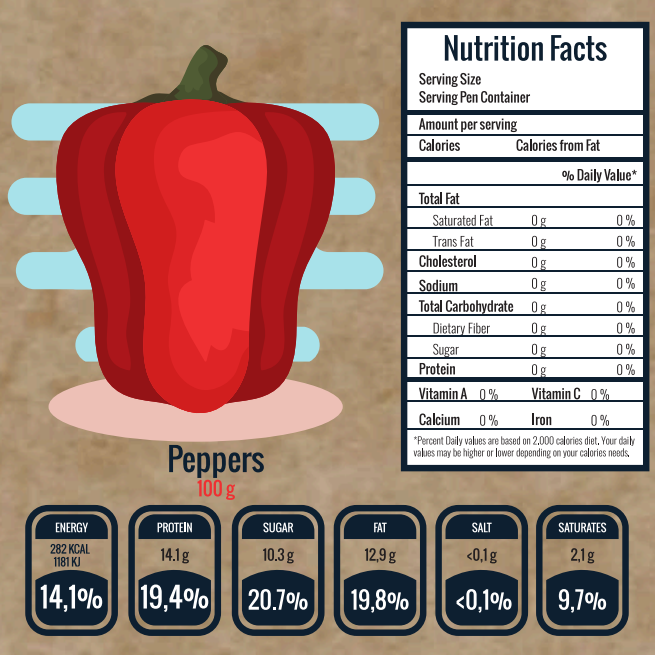
2.2.2.- ESTUDIOS DE COHORTES.

Cuando no es factible el diseño y ejecución de estudios experimentales, la mejor opción es el recurso a estudios de cohortes.



En estos, al igual que con los ensayos, unos individuos están sometidos a determinadas exposiciones mientras que otros no

La interpretación de los resultados de las relaciones causa-efecto entre la exposición y los desenlaces suele complicarse si existen factores de confusión no tenidos en cuenta suficientemente en el diseño o en el análisis estadístico

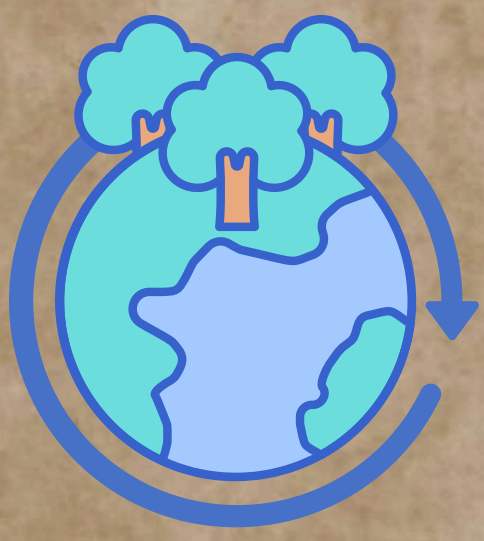


Algunos estudios de cohortes permiten la evaluación periódica de la exposición nutricional, lo que mejora la calidad de la información.

Los estudios de cohortes permiten evaluar múltiples desenlaces de una sola exposición.

2.2.3.- ESTUDIOS DE GRUPOS ESPECIALES DE EXPOSICIÓN AMBIENTAL

La salud ambiental es una disciplina en constante evoluciòn.

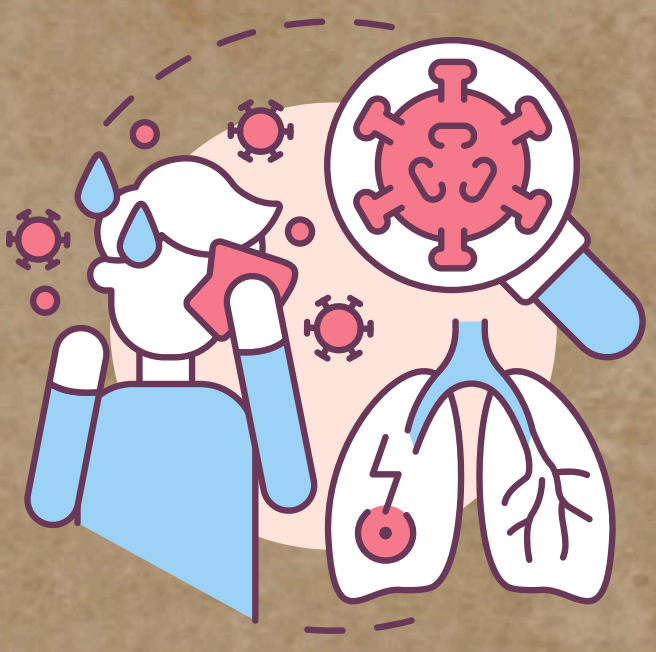


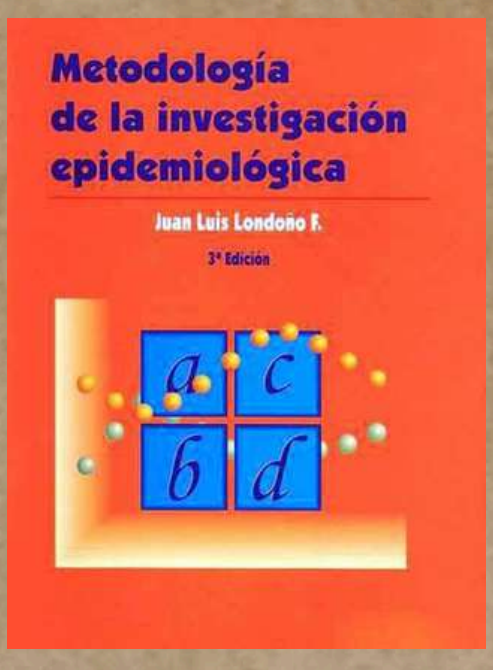
El estudio de John Snow sobre el còlera y el agua contaminada es el primer estudio de salud ambiental.

La exposición a los contaminantes ambientales no se ha modificado, sólo se pueden adquirir por las vías de la ingesta, la inhalación, y el contacto directo a través del agua, los alimentos y el aire, o el paso indirecto, cuando el daño se manifiesta genéticamente o vía la placenta.

Lo que si ha cambiado son agentes y compuestos disueltos en el agua,aire o alimentos.

La metodologìa siempre se enfrenta a la latencia de cada enfermedad, a la incertidumbre de conocer a la población expuesta y a la identificación de los factores que pueden influir en el desenlace





El libro de Romieu y colaboradores, Metodología epidemiológica aplicada a estudios de salud ambiental, es un práctico acercamiento a las complejidades del estudio de los problemas generados por las alteraciones del ambiente.

BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD EL SURESTE. (2023).EPIDEMIOLOGIA.PDF.HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LNU/FAF1188539628C0D942FF688B6D50747-LC-LNU605.PDF