



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: América Nahil Espinosa Cruz*

*Nombre del tema: EPIDEMIOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN*

*Parcial: Unidad II*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 6*



## EPIDEMIOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN

### Introducción a la epidemiología nutricional

- ES EL ARTE Y LA CIENCIA DE PREVENIR LA ENFERMEDAD, PROLONGAR LA VIDA Y PROMOVER LA SALUD A TRAVÉS DE LOS ESFUERZOS ORGANIZADOS DE LA SOCIEDAD

- PROCESOS POR LOS CUALES INGIERE, DIGIERE, ABSORBE, TRANSPORTA, UTILIZA Y EXTRAE LOS NUTRIENTES ESENCIALES PARA LA VIDA



### Estudios aplicados en Epidemiología nutricional

- OBSERVACIÓN Y EXPERIMENTACIÓN SISTEMÁTICA PARA EXPLICAR Y PREDECIR LOS FENÓMENOS NATURALES Y SOCIALES



- ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS SE DIVIDEN EN EXPERIMENTALES Y CUASIEXPERIMENTALES

### Estudios ecológicos Estudios de casos y controles

- ESTUDIOS OBSERVACIONALES QUE UTILIZAN POBLACIONES O GRUPOS DE INDIVIDUOS COMO UNIDADES DE OBSERVACIÓN, EN LUGAR DE LOS PROPIOS INDIVIDUOS



### Estudios de cohortes.

- INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DE LAS RELACIONES CAUSA-EFECTO ENTRE LA EXPOSICIÓN Y LOS DESENLACES SUELE COMPLICARSE SI EXISTEN FACTORES DE CONFUSIÓN

### Estudios de grupos especiales de exposición ambiental.

- EL SER HUMANO Y EL AMBIENTE SON INSEPARABLES Y LA PEOR AMENAZA AL AMBIENTE SOMOS NOSOTROS MISMOS. ES MUY PROBABLE QUE DE NO SER POR NUESTRA ENORME CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN Y TRANSFORMACIÓN DE LA NATURALEZA,

