



Ensayo

Nombre del Alumno. Yadira Guadalupe Morales Ramírez

Nombre del tema. Ensayo de epidemiología

Parcial. 4° parcial

Nombre de la Materia. Epidemiología

Nombre del profesor. María De Los Ángeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura. Licenciatura en Nutrición

Cuatrimestre. Sexto cuatrimestre

Epidemiología

Cuando se desea conocer más sobre algún tema, se recurre a diversos métodos los cuales puedan ser capaces de ayudar a recaudar suficiente información.

Para llevar a cabo una investigación deben de seguir ciertos pasos, como determinar el tema de interés, la población a la que se analizará, un determinado lugar, los objetivos a cumplir, buscar el método para recabar información como una entrevista o encuesta, dependiendo cual se considere que vaya a cumplir los propósitos que se tenga y con el que se crea que no habrá errores.

Un problema que se puede presentar es que las personas no quieran responder las preguntas, que la información que proporcionen no sea verídica o que no quiera proporcionar más información en alguna pregunta que si la requiera.

La encuesta es método que se utiliza más para obtener información, consiste en preguntas elaboradas por el encuestador, que considere ayude a responder sus objetivos, las preguntas pueden ser abiertas o cerradas, dependiendo de la amplitud que desee tener en la respuesta. Por eso importante determinar bien los límites de las respuestas que se quieren, para evitar algún tipo de problema al analizar las respuestas.

Las encuestas se pueden realizar por 3 métodos, por teléfono es similar a la personal, solo que el encuestador y encuestado no se ven, podría ser por medio de una llamada; por correo, se da cuando el cuestionario se envía por ese medio y la persona puede devolverlo ahí mismo y la que es personalmente es la que se realiza directamente a el encuestado

“Según la antología de epidemiología, de la UDS, dice que: las encuestas personales son fiables puesto que se conoce con certeza quién contesta y se evita la influencia de terceras personas”

Se considera que las encuestas personales son más confiables, ya que cuando se realiza se da la oportunidad de que el encuestador conozca al encuestado y es un poco más difícil que deje la encuesta a la mitad o no la responda, si ya había aceptado hacerlo. Se puede evitar también la influencia de alguna otra persona que esté ahí, y así el encuestado pueda contestar honestamente.

Estando de manera directa se puede obtener mejores respuestas, ya que, por cualquier duda o confusión, el encuestador puede aclarar todo, hay posibilidad de que el encuestador lleve algunas

cosas de apoyo, como una cartulina, folletos, fotos y videos. También dependiendo de lo que se quiera analizar se podría llegar a obtener evidencias, conocer el ambiente y lugar en el que pueda vivir el encuestado.

Aunque también se pueden presentar errores por el encuestador, por eso es importante que siempre ser honestos, hablar con claridad y de manera que los demás puedan llegar a entender y comprender todo.

“Según la antología de epidemiología, de la UDS, dice que: La encuesta telefónica es un método cuya utilización va en aumento.”

Se refiere a que actualmente se ha implementado más, ya que por diversos factores como podría ser una pandemia, es una manera más fácil y rápida por la cual podría obtenerse información, ya que el encuestador no tendría que moverse de lugar en lugar.

Pero no se podría conocer aspectos que de manera personal sí. Las personas acá son libres de colgar en el momento que deseen y puede que deje la información a medias, eso provocaría que el encuestador no pueda analizar todos los datos.

La encuesta que se realiza por medio de correo, puede ser más cómodo para el entrevistado ya que lo puede responder en el momento que guste, que se sienta cómodo y dedicarle el tiempo quiera. Un error que se podría tener es que la responda otra persona externa al que se desea que sea el encuestado o que una tercera persona oriente a algunas respuestas, también el encuestado puede responder a como entienda la pregunta, porque no habrá alguien que la oriente en su respuesta. Una ventaja es que es el medio más barato ya que el cuestionario se envía por correo y ahí solo se requiere de internet.

Cuando se tiene toda la información deberá ser analizada para después darle validez y estar seguros que todo es confiable.

Uno de los temas en los que se podría implementar las encuestas para saber más acerca, es sobre las políticas y programas nutricionales, con el fin de conocer deficiencias o problemas de una determinada población, con esa información se podría buscar estrategias o alternativas para cambiar la problemática de la población.

Para culminar, las encuestas son un medio efectivo para recabar información que se acomoda a diversas condiciones, ya que ofrece tres medios, por teléfono, correo y personal. Y donde cada una tiene ciertas ventajas y desventajas, tanto para el encuestado como para el encuestador.

Algunos de los programas, proyectos y políticas dirigidas a la nutrición, se han creado con el fin de ayudar a una cierta parte de la población, ya que no todos tienen las mismas necesidades o problemas. Algunos programas que el gobierno ha creado es el de la leche LICONSA, donde se le da un número específico de sobres de leche por niños menores en cada familia que no pueda proveer eso a sus hijos y otro es el de los desayunos escolares del DIF, donde en escuelas rurales les ofrecen a los niños ciertos alimentos, para que pueda ayudarlos a cubrir sus necesidades nutricionales.

Referencia bibliográfica.

UDS. 2024. Antología de epidemiología.pdf

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/faf1188539628c0d942ff688b6d50747-LC-LNU605.pdf>