



**Nombre de alumno:** María Daniela Gordillo  
Pinto

**Nombre del profesor:** María de Los Ángeles  
Venegas Castro

**Nombre del trabajo:** Ensayo Unidad IV

**Materia:** Epidemiología

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 6° cuatrimestre

**Grupo:** Único

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de agosto de 2024.

## **Introducción**

La valoración alimentaria es un componente fundamental en el campo de la nutrición y la salud pública, ya que proporciona la base para desarrollar políticas y programas efectivos. A través de diversas herramientas, como encuestas y métodos de medición, se busca obtener datos precisos y confiables sobre los hábitos alimentarios y el estado nutricional de una población que permitan diseñar estrategias y políticas efectivas para mejorar la salud nutricional de la población. Este ensayo analiza los tipos de encuestas utilizadas en la investigación nutricional, sus ventajas e inconvenientes, y la importancia de la reproductibilidad y validez en la medición de datos. Además, se explorarán las implicaciones de estos métodos en el diseño de estrategias, proyectos y políticas nutricionales.

### **Tipos de encuestas: Utilidad e inconvenientes**

Las encuestas son herramientas esenciales y más utilizadas en la investigación de mercados y en la recopilación de datos nutricionales debido a su capacidad para recolectar una amplia variedad de datos, incluyendo actitudes, intereses, opiniones y comportamientos. Según la antología de Epidemiología de la Universidad del Sureste (2024), existen tres métodos básicos para llevar a cabo encuestas: personal, telefónica y postal. Cada método presenta ventajas y desventajas específicas.

Encuestas personales: Este método se caracteriza por la interacción directa entre el encuestador y el encuestado. Son las más populares para obtener información primaria. Las encuestas personales son altamente valoradas por su capacidad para obtener respuestas detalladas y específicas. Se destaca que este método proporciona un mayor índice de respuesta y permite aclarar dudas en el momento, lo que reduce las respuestas evasivas. Sin embargo, uno de los principales inconvenientes es su elevado costo y el riesgo de sesgos introducidos por el encuestador.

Encuestas telefónicas: La encuesta telefónica ha ganado popularidad debido a su rapidez y menor costo en comparación con las encuestas personales. Permiten acceder a personas ocupadas y obtener información en un corto período de tiempo. No obstante, la Universidad del Sureste (2024) señala que la brevedad de la entrevista y la imposibilidad de utilizar material auxiliar limitan la cantidad y calidad de la información obtenida.

Encuestas postales: Este método se basa en el envío de cuestionarios por correo, permitiendo al encuestado responder en su tiempo libre. Entre sus ventajas se encuentran el bajo costo y la flexibilidad para el encuestado. Sin embargo, el principal desafío es el bajo índice de respuesta, que oscila entre el 10% y el 20%, y la falta de control sobre la identidad del encuestado.

### **Reproductibilidad y validez en la medición**

La confiabilidad y la validez son dos pilares fundamentales en cualquier proceso de medición. La confiabilidad se refiere al grado en que la aplicación repetida de un instrumento produce resultados consistentes. Por otro lado, la validez se refiere a la precisión con la que un instrumento mide lo que pretende medir.

Kerlinger (1979) plantea que para que una medición sea válida, debe medir lo que realmente se propone medir. Por ejemplo, un test de inteligencia debe medir la inteligencia y no la memoria. La importancia de estos conceptos radica en que una medición poco confiable o inválida puede llevar a conclusiones erróneas y, por ende, a estrategias nutricionales ineficaces.

### **Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias y políticas nutricionales**

El diseño de políticas nutricionales efectivas requiere un análisis exhaustivo y preciso de la información recolectada. Las encuestas y otros métodos de recopilación de datos son herramientas esenciales en este proceso. La FAO y otras organizaciones trabajan en conjunto para impulsar inversiones en alimentación y agricultura que favorezcan la

nutrición. Estas políticas no solo buscan mejorar la calidad de las dietas, sino también abordar las causas subyacentes de la pobreza y la malnutrición.

Las políticas de alimentación y los programas agrícolas contribuyen al establecimiento de objetivos nutricionales claros, al monitoreo del impacto de las intervenciones y a la mejora de las prácticas nutricionales. La diversificación de la producción de alimentos y la garantía de seguridad alimentaria son aspectos cruciales en este contexto. Además, estas políticas favorecen la generación de ingresos para los más pobres y el empoderamiento de las mujeres tanto en zonas rurales como urbanas.

### **Conclusión**

La valoración alimentaria es un proceso complejo y multidimensional que requiere el uso de herramientas y métodos adecuados para obtener datos confiables y válidos. Las encuestas, en sus diversas modalidades, son instrumentos valiosos en la recopilación de información nutricional. Sin embargo, es crucial considerar sus ventajas y limitaciones para seleccionar el método más adecuado según los objetivos de la investigación.

La confiabilidad y la validez en la medición son esenciales para asegurar que los datos recolectados reflejen con precisión la realidad que se pretende estudiar. Estos datos, a su vez, son fundamentales para el diseño de estrategias, proyectos y políticas nutricionales efectivas que mejoren la salud de la población.

Finalmente, la colaboración entre diferentes organizaciones y sectores es vital para impulsar políticas y programas que aborden no solo la nutrición, sino también las causas profundas de la pobreza y la malnutrición. A través de un enfoque integral y coordinado, es posible lograr mejoras significativas en la salud nutricional y el bienestar de las comunidades.

## **Referencias**

Universidad Del Sureste. (2024). Antología de Epidemiología. PDF.