Nombre del Alumno: América Nahil Espinosa Cruz

Nombre del tema: Osteopatias

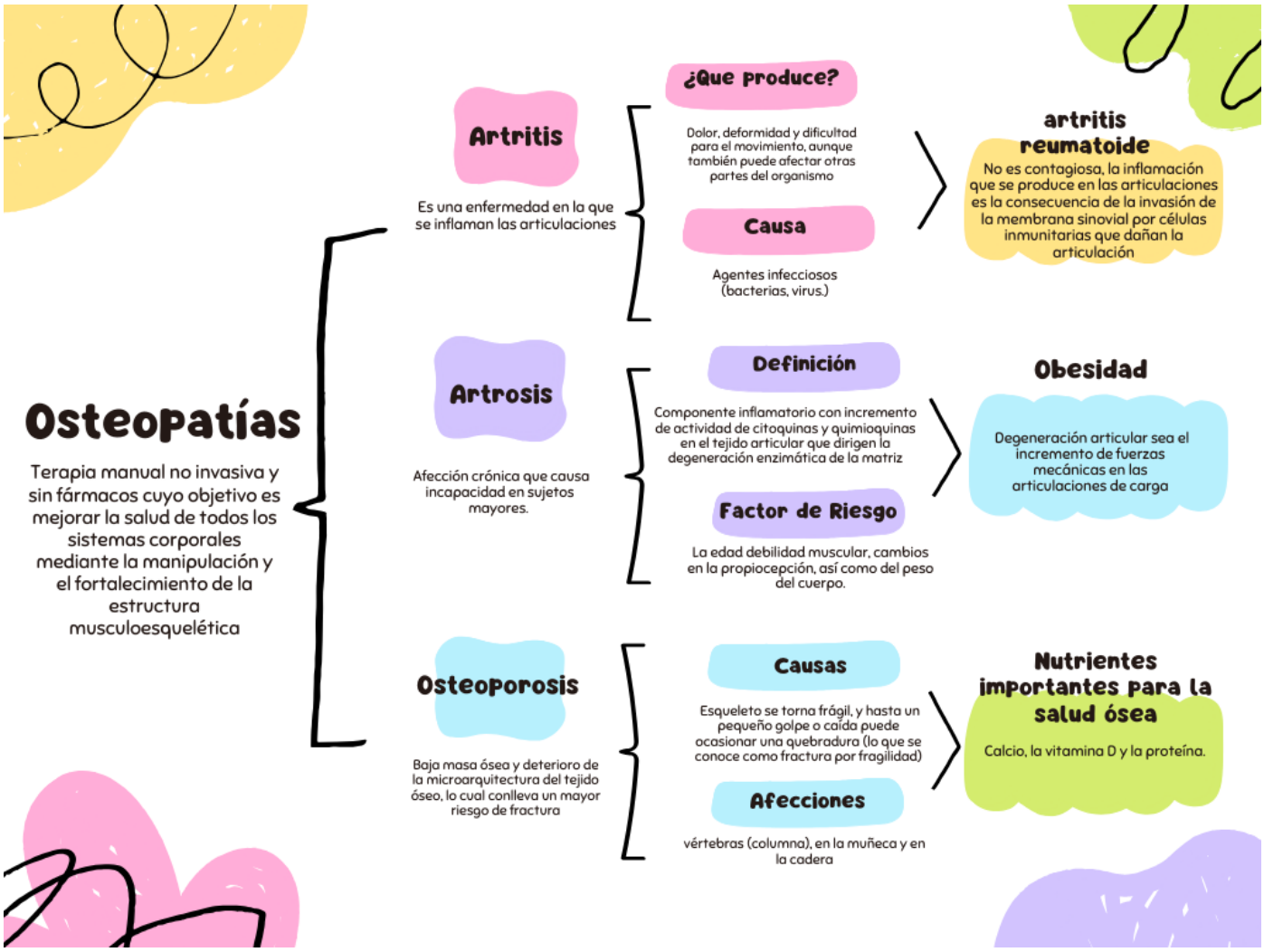
Parcial: 4

Nombre de la Materia: NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR

Nombre del profesor: Julibeth Martinez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 6to


Osteopatías
Terapia manual no invasiva y sin fármacos cuyo objetivo es mejorar la salud de todos los sistemas corporales mediante la manipulación y el fortalecimiento de la estructura musculoesquelética
Artritis
Es una enfermedad en la que se inflaman las articulaciones
¿Que produce?
Dolor, deformidad y dificultad para el movimiento, aunque también puede afectar otras partes del organismo
Causa
Agentes infecciosos (bacterias, virus.)
artritis reumatoide
No es contagiosa, la inflamación que se produce en las articulaciones es la consecuencia de la invasión de la membrana sinovial por células inmunitarias que dañan la articulación
Artrosis
Afección crónica que causa incapacidad en sujetos mayores.
Definición
Componente inflamatorio con incremento de actividad de citoquinas y quimioquinas en el tejido articular que dirigen la degeneración enzimática de la matriz
Factor de Riesgo
La edad debilidad muscular, cambios en la propiocepción, así como del peso del cuerpo.
Obesidad
Degeneración articular sea el incremento de fuerzas mecánicas en las articulaciones de carga
Osteoporosis
Baja masa ósea y deterioro de la microarquitectura del tejido óseo, lo cual conlleva un mayor riesgo de fractura
Causas
Esqueleto se torna frágil, y hasta un pequeño golpe o caída puede ocasionar una quebradura (lo que se conoce como fractura por fragilidad)
Afecciones
vértebras (columna), en la muñeca y en la cadera
Nutrientes importantes para la salud ósea
Calcio, la vitamina D y la proteína.