



Nombre del Alumno: América Nahil Espinosa Cruz

Nombre del tema: Cambios Anatómicos y Fisiológicos en el adulto mayor

Parcial: Unidad II

Nombre de la Materia: Nutrición en el Adulto Mayor

Nombre del profesor: Julibeth Martínez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 6

CAMBIOS ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS EN EL ADULTO MAYOR

HUESOS

40 años, varones y mujeres empiezan a perder masa ósea de manera gradual; esta pérdida se ve acelerada en las mujeres después de la menopausia

Riesgo de exhibir osteopenia (baja densidad mineral ósea) y osteoporosis (huesos frágiles y porosos con alto riesgo de fractura).

OLFATO Y GUSTO

bucal: pérdida potencial de piezas dentarias; 1 de cada 4 adultos mayores de 60 años el 25% no cuenta con dientes naturales.

OLFATORIA:

La pérdida de sensibilidad olfatoria empieza normalmente a los 60 años, e incluso más temprano, y es más severa después de los 70.

VISION

Disminuye el tamaño de la pupila, menor transparencia y mayor espesor del cristalino, lo que provoca que llegue menor cantidad de luz a la retina y empeore la visión lejana.

AUDICION:

Menor agudeza para las frecuencias altas (tonos agudos), lo que deteriora la capacidad para discriminar palabras y comprender conversaciones normales

CAMBIOS ENDOCRINOLÓGICOS.

Se produce una cierta pérdida de la sensibilidad a la insulina periférica, demostrable mediante la prueba de tolerancia a la glucosa

CAMBIOS EN EL TRACTO GASTROINTESTINAL:

El envejecimiento produce cambios importantes a lo largo del tracto gastrointestinal: en general, los procesos digestivos y de absorción son más lentos, ya que hay pérdida de la superficie de absorción