



Nombre del alumno: Cristal Alejandra Hernández Roblero.

Materia: Nutrición en el Adulto Mayor

Grado y grupo: LNU-6^a

Fecha: 30 de julio del 2024.

Maestra: Julibeth Martínez guillen.

Fuente: Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. Basado en: Instituto Nacional de Geriátrica. (2020). Guía de

instrumentos de evaluación geriátrica integral.

http://www.geriatria.salud.gob.mx/descargas/publicaciones/Guia_InstrumentosGeriatica_18-02-2020.pdf

Fármacos

Levodopa: Controla la enfermedad del Párkinson, mas no lo curan

Provoca: Disminución del apetito

Estado nutricional: Malnutrición



Benzodiacepines: Calman o sedan a una persona elevando el nivel del neurotransmisor inhibitorio GABA en el cerebro

Provoca: Alteración del sentido del gusto y disminución del apetito

Estado Nutricional: Malnutrición



Tetraciclinas: Medicamento que se usa para el tratamiento de infecciones bacterianas.

Provoca: Quelación de nutrientes

Estado Nutricional: Disminución en la absorción de calcio, magnesio y hierro



Metformina: Ayuda a controlar el nivel de azúcar en la sangre

Provoca: Altera los mecanismos de absorción de nutrientes

Estado nutricional: Mala absorción de Vit.B12, aumento de los niveles plasmáticos de homocisteína



Antineoplásticos: Son sustancias que impiden el desarrollo, crecimiento, o proliferación de células tumorales malignas.

Provoca: Daño en la mucosa y vellosidades intestinales, alteración de enzimas y lipasas

Estado nutricional: Diarrea, mala absorción de Pt, Vit. Liposolubles, Vit. B12, electrolitos e intolerancia a la lactosa



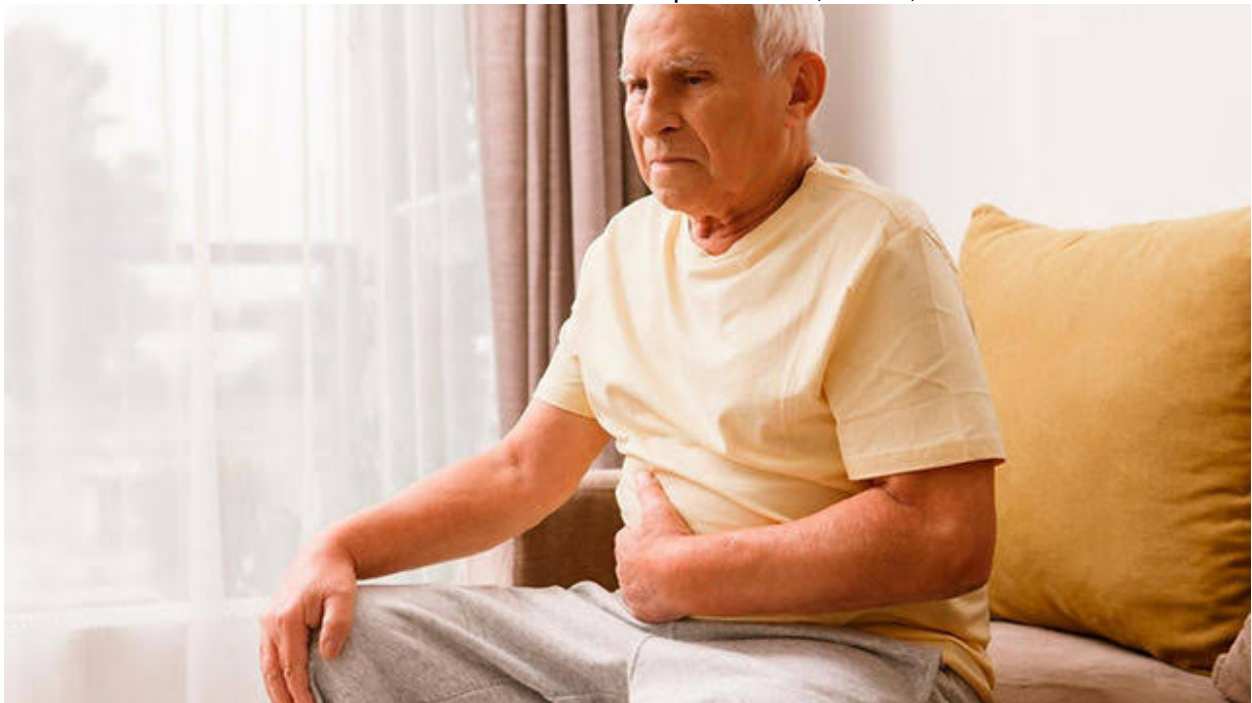
Antibióticos: Son medicamentos que combaten las infecciones bacterianas en personas
Provoca: Alteración de la flora intestinal
Estado Nutricional: Menor síntesis de Vit. K y Biotina, diarrea o intolerancia a la lactosa



Laxantes: Se utilizan para aliviar y prevenir el estreñimiento, que ocurre cuando es difícil evacuar el intestino

Provoca: Alteración del tránsito intestinal

Estado nutricional: Mala absorción de Vitaminas liposolubles, calcio, electrolitos



Neomicina: Se usa para prevenir o tratar las infecciones de la piel provocadas por bacterias

Provoca: Alteración de la función pancreática y/o secreción de sales biliares
Estado nutricional: Mala absorción de grasas, Vit. Liposolubles y calcio



Anticonvulsinantes: Se utilizan para el tratamiento de la epilepsia y otros trastornos convulsivos.

Provoca: Alteración en los mecanismos de absorción

Estado nutricional: Mala absorción de ácido fólico



Metroxato: Trata el cáncer retardando el crecimiento de las células cancerosas.

Provoca: Deficiencia funcional del folato

Estado nutricional: Déficit de ácido fólico



Feniteina: Se usa para controlar cierto tipo de convulsiones y para tratar y prevenir las convulsiones que pueden empezar durante o después de la cirugía de cerebro o del sistema nervioso.

Provoca: Alteración en la incorporación del folato a los precursores de glóbulos rojos

Estado nutricional: Descenso de niveles plasmáticos, Anemia megaloblástica



Glucocorticoides: Afectan el metabolismo y tienen efectos antiinflamatorios e inmunodepresores.

Provoca: Alteración de la homeostasis de la glucosa

Estado nutricional: Hiperglucemia



Propranolol: Bloquea ciertos receptores en las células nerviosas y hace que los vasos sanguíneos se relajen y dilaten.

Provocan: Alteración de la homeostasis de la glucosa

Estado nutricional: Hipoglucemia



Diuréticos: Hacen que los riñones produzcan más orina. Los diuréticos ayudan al cuerpo a eliminar el líquido y la sal sobrante.

Provoca: Mayor eliminación renal del sodio

Estado nutricional: Hiponatremia



Hidralazina: Se usa para tratar la hipertensión arterial.

Provoca: Retención de sodio a nivel renal, mejor eliminación

Estado nutricional: Hipernatremia



Aines: Disminuye el dolor, el enrojecimiento, la hinchazón y la fiebre en el cuerpo de manera diferente a un medicamento esteroide.

Provoca: Erosión de la mucosa gástrica intestinal

Estado nutricional: Mala absorción de hierro



Furosemida: Se usa para ayudar al organismo a eliminar el líquido que no necesita.
Provoca: Aumento de la disminución renal del potasio
Estado nutricional: Hipopotasemia



Isoniacida: Se utiliza para tratar o prevenir la tuberculosis.

Provoca: Alteración en la síntesis

Estado nutricional: Déficit de Vit. D y calcio



Carbamazepina: se usa solo o en combinación con otros medicamentos para controlar ciertos tipos de convulsiones en las personas con epilepsia.

Provoca: Inhibición del transporte a nivel intestinal

Estado nutricional: Déficit de biotina



Mineralocorticoides: Regulan el transporte de electrolitos a través de las superficies epiteliales, en particular la conservación de sodio a cambio de potasio
Provoca: Retención de sodio a nivel renal, mejor eliminación
Estado nutricional: Hipernatremia

