

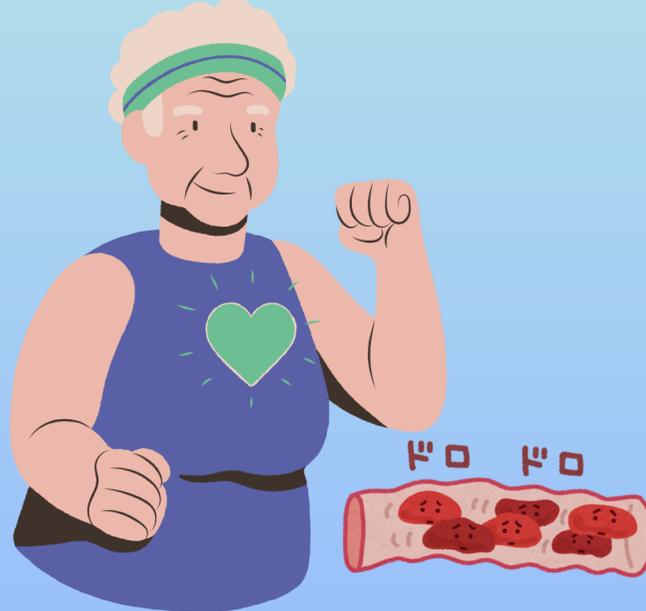


MI UNIVERSIDAD

Nutrición 6^ºA
UNIDAD III

NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR

ENFERMEDADES EN EL ADULTO MAYOR



MAESTRA: JULIBETH MARTINEZ GUILLEN.

ALUMNA: KAROL FIGUEROA MORALES.

OSTEOPATÍAS

OSTEOARTRITIS

- Presente en población >60 años
- Más común de las enfermedades reumáticas crónicas

Manifestaciones:
-Dolor
-Deformidad
-Incapacidad funcional

ARTRITIS

Inflamación de articulaciones, enfermedad crónica.
No es hereditaria

SX

- Dolor
- Deformidad
- Dificultad de movimiento

La artritis reumatoide no es contagiosa

ARTROSIS

Afección crónica que causa incapacidad en px mayores

Componente inflamatorio con incremento de actividad de citoquinas y quimoquinas en el tejido articular

La obesidad es una causa de presentarla

OSTEOPOROSIS

Caracterizada por baja masa ósea

No presenta signos ni síntomas antes de la fractura

Nutrición:
-Calcio
-Vitamina d
-Proteína

BIBLIOGRAFÍA: Universidad del Sureste (2024).
Antología de Nutrición en adulto mayor (pp 78-80).

Pfd.

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/d
ocs/libro/LNU/43bd306f0758383992a191d92a419d](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/43bd306f0758383992a191d92a419d)

6e-LC-

LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%
20MAYOR.pdf