



Nombre del alumno: Miriam Alejandra García Alfonso.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Nutrición en el adulto mayor..

Grado: 6°

Grupo: LN6.

Comitán de Domínguez Chiapas a **03 de Julio del 2024.**

OSTEOPATÍAS

ADULTO MAYOR



OSTEOARTRITIS

- Característica**
 - Es la más común de las enfermedades reumáticas crónicas.
- Manifestaciones**
 - Dolor, deformidad e incapacidad funcional principalmente de las articulaciones con gran movilidad o que soportan peso.
- Epidemiología**
 - La padece al menos 15 % de la población mundial por arriba de los 60 años.
 - Es 10 a 12 veces más frecuente que la artritis reumatoide.

ARTRITIS

- Definición**
 - Enfermedad en la que se inflaman las articulaciones produciéndose dolor, deformidad y dificultad para el movimiento.
- Características**
 - Es una enfermedad crónica, con baja frecuencia de curación espontánea, aunque con tratamiento adecuado se consigue un buen control.
- Causa**
 - La inflamación que se produce en las articulaciones es la consecuencia de la invasión de la membrana sinovial por células inmunitarias que dañan la articulación.
 - Algunos cambios climáticos hace que sea más doloroso.

ARTROSIS

- Definición**
 - Afección crónica que causa incapacidad en sujetos mayores, por un "desgaste" degenerativo de la articulación.
- Causa**
 - Tiene un componente inflamatorio con incremento de actividad de citoquinas y quimoquinas en el tejido articular que dirigen la degeneración enzimática de la matriz.
- F. R.**
 - Edad (puede proceder de la alteración con la marcha, debilidad muscular, cambios en la propiocepción, así como del peso del cuerpo).
 - Obesidad (incremento de fuerzas mecánicas en las articulaciones de carga).

OSTEOPOROSIS

- Definición**
 - Enfermedad que se caracteriza por baja masa ósea y deterioro de la microarquitectura del tejido óseo, lo cual conlleva un mayor riesgo de fractura.
- Huesos más frecuentes**
 - Vértebras (columna).
 - Muñeca.
 - Cadera
- Nutrientes**
 - Calcio.
 - Vitamina d.
 - Proteína.
 - Otros: vitamina A, las vitaminas B, la vitamina K, el magnesio y el zinc.

Bibliografía

Universidad del Sureste (2024). Antología de Nutrición en el adulto mayor (pp 78-81). Pdf.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/43bd306f0758383992a191d92a419d6e-LC-LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.pdf>
Recuperado el 03 de julio del 2024.