



NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR

Alumna: Yadira Guadalupe Morales Ramírez.

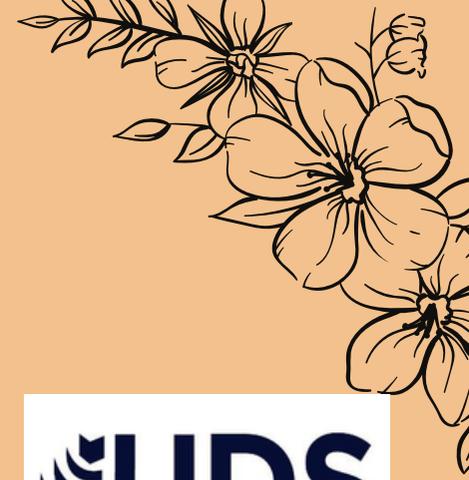
Escuela. Universidad Del Sureste "UDS".

Catedrática. Julibeth Martínez Guillén

Nombre de la actividad. Mapas conceptuales de Nutrición en el adulto mayor.

Sexto cuatrimestre, grupo A.

Lugar y Fecha. Comitán de Domínguez, Chiapas. Junio de 2024.



Cambios anatómicos y fisiológicos en el adulto mayo

Apariencia

↓ Son

Encanecimiento del
cabello,



Calvicie, arrugas

↓ Y

Resequedad de la piel

Salud bucal

↓ Son

Caries y edentulismo

Aparato digestivo

↓ Son

Mala absorción intestinal,
estreñimiento,



Motilidad intestinal
alterada, anemia,



Multiplicación de flora
bacteriana

↓ Y

Disfagia

Metabolismo y composición corporal

↓ Son

Aumento de tejido
adiposo, desnutrición,



Disminución del apetito,
hipercolesterolemia,



Reducción del GEB,
sarcopenia,
inmunosupresión

↓ Y

Disminución de la
toleración a la glucosa

Cambios anatómicos y fisiológicos en el adulto mayo

Sistema cardiovascular y respiratorio

Son

Hipertensión, taquicardia aún en reposo,

Disminución de la capacidad

Pulmonar u oxigenación

Sistema nervioso y alteraciones perceptuales

Son

Disminución en la capacidad de prestar atención,

Confusión mental, respuestas retardadas,

Disminución de la memoria visual

Sensibilidad táctil, y reducción

De

Capacidad auditiva, olfativa y gustativa

Sistema músculo esquelético, alteraciones motrices

Son

Disminución de AF, densidad ósea

Coordinación motriz,

Pérdida de flexibilidad

Acortamiento de la columna

Reproducción

Son

Pérdida de actividad sexual,

Que

Pérdida de fertilidad

Y

Climaterio

Bibliografía

- Apuntes de la materia de nutrición en el adulto mayor, de la clase del día 04/ junio/ 2024