

Nombre del alumno:

Sofía Yamileth Guillén Flores

Nombre del Profesor:

Julibeth Martínez Guillén

Nombre Trabajo:

Mapa Conceptual

Materia:

Nutrición en el Adulto Mayor

Grado:

Sexto Cuatrimestre

Grupo:

LNU-06A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de Junio de 2024

Cambios anatómicos y fisiológicos en adulto mayor

> CAMBIOS ANATÓMICOS

Se producen en huesos, articulaciones, músculos al envejecer; (apariciencia, salud bucal, aparato digestivo, metabolismo, S. cardiovascular, nervioso y muscular))

> ¿A QUÉ SE REFIEREN?

Todo ser humano con el paso del tiempo va envejeciendo y en el caso de los adultos mayores es aún + notable, depende de factores

> CAMBIOS FISIOLÓGICOS

Estos cambios todo ser humano lo llega a experimentar, debido al paso del tiempo, con el simple hecho que llegan a disminuir su talla cada cierto tiempo

> ENCONTRAMOS

- Confusión mental
- Pérdida de flexibilidad
- Taquicardia en reposo
- Reducción del GEB
- Mala absorción intestinal

> -OS PROCESOS

- Los procesos catabólicos superan a los anabólicos, hay mayor gasto energético en el adulto mayor

> FACTORES

Dependen de factores culturales, ambientales, sociales y económicos lo que hace que la vida del paciente tenga una buena calidad

> IMPLICAN

Procesos de desarrollo, y procesos de deterioro, (hay más destrucción que construcción) existe una crisis de dependencia y llegan a depresión

> EFECTOS

- Inactividad de AF
- Disminución en movilidad
- Reducción de ejercicios
- Cansancio/fatiga
- Reducción de capacidades

> SON

- Cambios posturales
- Disminución de la talla
- Modificaciones morfológicas
- Afectación a sistemas y órganos

BIBLIOGRAFIA:

- Antología para Nutrición en el Adulto Mayor. UDS. 2024. PDF. UDS