

# UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICION

MATERIA: NUTRICION EN EL ADULTO  
MAYOR

MAESTRA: JULIBETH GUILLEN

ALUMNA: NOEMI CAROLINA COBOS  
ZUMARRAGA

CUATRIMESTRE: SEXTO

PARCIAL: TERCERO

ACTIVIDAD: CUADRO SINOPTICO



# OSTEOPATIAS

## OSTEOARTRITIS

### MANIFESTACIONES:

- Dolor
- deformidad
- incapacidad funcional de articulaciones

- Problema de salud publica
- Debe atenderse de manera eficaz
- La padece el 15% de adultos >60años

## ARTRITIS

- Enfermedad en la que se inflaman las articulaciones
- Produce dolor,deformidad y dificultad de movimiento

### CAUSAS:

- Desconocidas
- Bacterias o virus

- No es contagiosa
- Los cambios climaticos pueden generar ,mas dolor

## ATROSIS

- Desgaste degenerativo de la articulacion
- Aumneto de actividad de citoquinas y quimoquinas

### FACTORES DE RIESGO

- Edad
- Obesidad

## OSTEOPOROSIS

- Baja masa osea
- deterioro de microarquitectura de tejido oseo

- No presenta sintomas antes de la fractura
- columna, muñeca y cadera : huesos mas afectados

### NUTRIENTES PARA SALUD OSEA:

- Calcio
- Vitamina D
- Proteina

## BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE.(2024).NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR.PDF.<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/43bd306f0758383992a191d92a419d6e-LC-LNU604%20NUTRICION%20>