



Nutrición en el adulto mayor.



Alumna: Jimena Maldonado Marín
Profesor: Julibeth Martínez Guillen.

6°cuatrimestre LNU.

Fecha: Julio 2024.

Enfermedades en el adultos mayor

Artritis.

Afección en el cual las articulaciones se inflaman

Es una enfermedad crónica, mayormente es hereditaria, esta afección no es contagiosa y el clima o humedad no tiene nada que ver con su desencadenamiento.

ARTROSIS.

Es un desgaste en articulaciones y puede causar incapacidad.

En esta afección la edad y peso son un factor de riesgo, en el caso del peso puede causarla por un aumento de carga a las articulaciones.

OSTEOPOROSIS.

Es una enfermedad que se caracteriza por la baja masa ósea y deterioro del tejido óseo.

Afecta a todos los hueso del cuerpo, pero afecta mayormente a la columna, muñeca y cadera. Una buena nutrición incluye calcio, vitamina D y proteína.

Bibliografía.

Universidad del sureste (UDS), antología para
nutrición en el adulto mayor (2024).