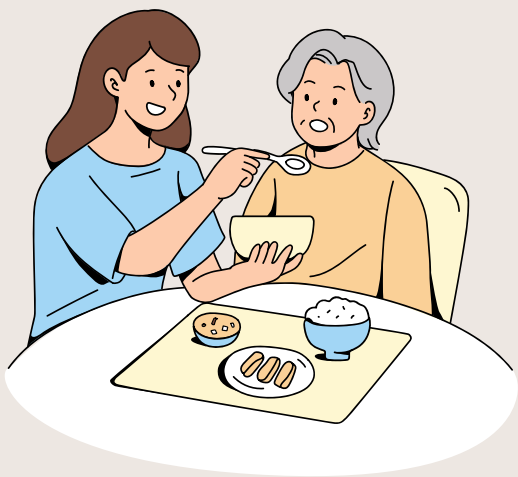


ACTIVIDAD 1, SUPERNOTA

ASIGNATURA: NUTRICIÓN
EN PACIENTES
GERIATRICOS



ALUMNA: JAZMIN
BERNABE GALICIA



PROFESORA: JULYBETH
MARTINEZ GUILLEN

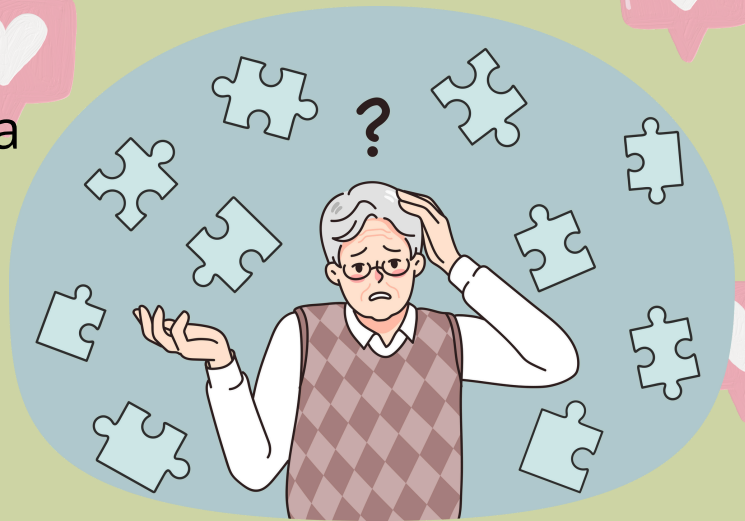
"NUTRICIÓN EN LAS
PERSONAS ADULTAS
MAYORES"

LNU.



25/05/2024

el requerimiento nutricional debe entenderse como la cantidad mínima de energía calórica



lo necesario para que un organismo se desarrolle y funcione adecuadamente



pueden variar de una persona a otra, tomando en cuenta factores como: edad, sexo, raza, región que habita, comorbilidades presentes, procesos agudos, grado de movilidad, tratamientos médicos, entre otros



La cantidad de requerimientos nutricionales en las personas adultas mayores no distan mucho de las establecidas para la población en general

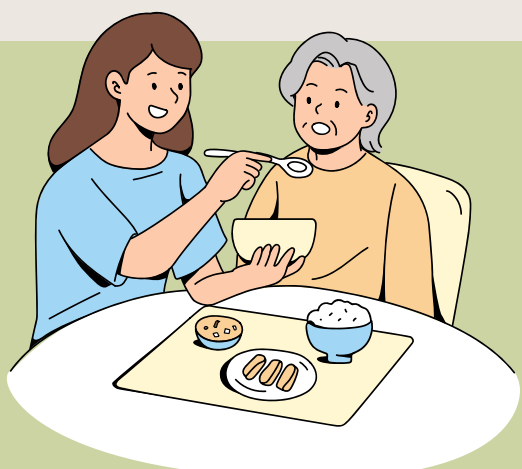


deben considerarse aquellas situaciones que requieran ajustes específicos tomando en cuenta el estado de salud de la persona adulta mayor y respetar de igual manera sus gustos, costumbres y situación social



Las necesidades de calorías tienden a ser menores conforme la persona envejece debido a que la cantidad requerida va de la mano con el grado de movilidad o sedentarismo

las calorías se obtienen principalmente del aporte de hidratos de carbono y grasas.



Como parte de los cambios que implica el proceso de envejecimiento ocurre el cambio en la proporción del tejido magro y el tejido adiposo, lo que también condiciona a un menor aporte calórico

BIBLIOGRAFÍA:

Universidad del Sureste. (2024). Antología de nutrición en pacientes geriátricos [Archivo PDF].