

**Nombre de alumno: Diana Isabel  
García Guillén.**

**Nombre del profesor: Julibeth  
Martínez Guillén.**

**Nombre del trabajo: Mapa  
conceptual.**

**Materia: Nutrición en el adulto  
mayor.**

**Grado: 6°**

**Grupo: A**

# Cambios anatómicos y fisiológicos en el adulto mayor

Pueden ser

## PSICOLÓGICOS

- Crisis de dependencia financiera
- Depresión
- Dependencia a familiares

## APARIENCIA

- Encanecimiento
- Calvicie
- Arrugas y resequedad de la piel

## SALUD BUCAL

- Caries
- Edentulismo

## APARATO DIGESTIVO

- Disfagia
- Estreñimiento o diarrea.
- Mala absorción intestinal
- Multiplicación de flora bacteriana.

por

Alteración de la motilidad intestinal

como la

Anemia

## METABOLISMO Y COMPOSICIÓN CORPORAL

- Desnutrición
- Incremento de tejido adiposo
- Sarcopenia
- Inmunosupresión
- Disminucion de GET y apetito
- Menor tolerancia a la glucosa

## SISTEMA CARDIOVASCULAR Y RESPIRATORIO

- HTA
- Taquicardia en reposo
- Menor capacidad pulmonar.

## SISTEMA NERVIOSO Y ALTERACIONES PERCEPTUALES

- Confusión mental
- Respuestas retardadas y dificultad para prestar atención
- Memoria visual disminuida
- Disminución en los sentidos

Auditivo, gustativo y olfativo.

## SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO

- Menor AF y flexibilidad.
- Acortamiento de la columna
- Disminución de la densidad ósea.
- Menor coordinación motriz

## REPRODUCCIÓN

- Pérdida de la actividad sexual.
- Climaterio (En mujeres)
- Pérdida de la fertilidad.

**Bibliografía:**

García Guillén Diana Isabel. (2024). Apuntes de la materia de Nutrición en el adulto mayor.