



UUDS

Nombre de alumno:
Lourdes Aylin Velasco herrera

Materia:
Nutrición en el adulto mayor

Maestra:
Julibeth Martínez guillen

Tema:
cuadro sinoptico

fecha:
06 de julio del 2024.

Osteopatias

artritis

es una enfermedad en la cual el sistema inmunitario ataca las articulaciones, comenzando con el revestimiento de estas.

causas

es una enfermedad autoinmune, lo que significa que la artritis es el resultado de un ataque de su sistema inmunitario a sus propios tejidos.

sintomas

Dolor articular, Inflamación articular Deformidad articular, Disminución de la capacidad para mover la articulación, Enrojecimiento y calor de la piel alrededor de una articulación, Rigidez articular, especialmente en la mañana.

artrosis

es una enfermedad articular más frecuente. Es una patología que se produce por desgaste del cartilago articular.

causas

incluyen dolor, hinchazón, rigidez y dificultad para mover la articulación afectada.

afecta

cualquier articulación, pero es más frecuente en las de la rodilla, la cadera, la columna vertebral y en las articulaciones pequeñas de la mano.

Osteoporosis

es una afección en la que sus huesos se debilitan y tienen más probabilidad de fracturarse (romperse)

se desarrolla

cuando su densidad ósea y su masa ósea disminuyen

sintomas

no produce síntomas, no duele ni causa ninguna alteración en sí misma. Sin embargo, al producirse gran fragilidad en los huesos, aparecen con gran frecuencia fracturas óseas

Osteoartritis

es una enfermedad articular degenerativa que provoca dolor, hinchazón y rigidez, y que afecta a la capacidad de una persona para desplazarse sin limitaciones.

causas

Realizar muchas actividades que usan en exceso la articulación: Esto incluye deportes con muchos saltos, giros, carreras o lanzamientos o tener alguna lesión o cirugía anterior en la articulación.

tratamiento

En el manejo de la artrosis suelen intervenir diferentes trabajadores de la salud, quienes contribuyen al establecimiento de una estrategia de rehabilitación adaptada a las necesidades y preferencias de una persona.

Bibliografía:

- Universidad del sureste, antología de nutrición en el adulto mayor, 2024.pdf
- Osteopatía - ¿Que es la Osteopatía? Definición de la Osteopatía (euosteopatia.es)