

Nombre del alumno:

Cristal Alejandra Hernández

Nombre del Profesor:

Julibeth Martínez Guillén

Nombre Trabajo:

Cuadro Sinóptico

Materia:

Nutrición en el Adulto Mayor

Grado:

Sexto Cuatrimestre

Grupo:

LNU-06A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 03 Julio de 2024

UNIDAD 3

ARTRITIS

Es una enfermedad en la cual las articulaciones se inflaman produciendo un gran dolor, incomodidad para el paciente, llegan a dejar de hacer su rutina normal por el mismo dolor, los adultos mayores tienen mayor riesgo de padecerlo

Se considera como una enfermedad crónica con baja posibilidad de una curación o recuperación, aunque se logra un buen tratamiento

ARTRITIS RUMATOIDE
Es más común en personas con una especial predisposición, aunque no es hereditaria, su causa es desconocida

El clima y la humedad no tienen que ver con el desencadenamiento de dicha enfermedad, aunque interfiere en el dolor de las articulaciones

ARTROSIS

Se considera como una afección crónica que causa incapacidad en sujetos mayores, se considera como un desgaste degenerativo de la articulación (es decir; un desgaste conforme el tiempo)

LA EDAD
Es un factor que predispone esta enfermedad y un factor de riesgo muy fuerte, además del estrés mecánico sobre el cartilago

LA OBESIDAD
Es otro de los factores de riesgo que intervienen en esta enfermedad, probablemente esta enfermedad desencadena a la artrosis

COMPONENTE
Inflamatorio de actividad de citoquinas y quimoquinas en el tejido articular que dirigen la degeneración enzimática

OSTEOPOROSIS

Se considera como una enfermedad que se caracteriza por una baja masa ósea, y un desgaste o deterioro de la microarquitectura, lo cual lleva a un mayor riesgo de fracturas en los adultos mayores por lo regular

LA OSTEOPOROSIS
Afecta a todos los huesos del cuerpo, por lo general produce fracturas pero de la columna, cadera y muñecas.

En las mujeres el riesgo de fractura de cadera es más probable que un cáncer de mamá, etc.
En los hombres el riesgo es mayor que el riesgo de cáncer de próstata

Una buena nutrición incluye una buena suplementación, como lo es del calcio, vitamina D y proteínas

OSTEOPATIAS