



Nombre del Alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño

Nombre del tema: Osteopatías

Parcial: III

Nombre de la Materia: Nutrición en el adulto mayor

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 6°

Lugar: Comitán de Domínguez, Chiapas

OSTEOPATÍAS

ARTRITIS

- Se refiere a la inflamación de las articulaciones
- El sistema inmunitario ataca las articulaciones

Factores de riesgo

- Antecedentes familiares
- Edad
- Sexo (las mujeres son más propensas)
- Lesión articular previa
- Obesidad (peso extra, hace que las articulaciones tengan mayor desgaste)

Síntomas

- Dolor
- Rigidez
- Hinchazón
- Enrojecimiento
- Disminución de la intensidad del movimiento

ARTROSIS

- Inflamación del cartílago articular
- Síntomas frecuentes en; la columna cervical y lumbar, cadera, rodilla y articulaciones del pie

Tipos

- De cadera
- Cervical
- Lumbar
- De mano
- De rodilla

Origen

- No es hereditaria, pero sí tiene riesgo genético

Factores de riesgo

- Obesidad, inestabilidad articular por falta de musculatura o cambios en la postura

Síntomas

- Dolor de espalda (hueso roto o aplastado en la columna vertebral)
- Pérdida de estatura con el tiempo
- Una postura encorvada
- Un hueso que se rompe con facilidad

OSTEOPOROSIS

- Afección en la que los huesos se debilitan
- Pérdida del tejido óseo

Factores de riesgo

- Sexo
- Edad (mayor desgaste de huesos, huesos más viejos)
- Antecedentes familiares (riesgo por factores hereditarios, fracturas)
- Tamaño del cuerpo (estructuras corporales pequeñas más riesgo)