

# ✦ Nutrición en el adulto mayor

## ✦ "Cambios anatómicos y fisiológicos en el adulto mayor"

Sergio Daniel Gómez 13/04/24  
Espinoza

- Docente: Julibeth Martinez Guilén
- Universidad del Sureste
- Unidad II



# CAMBIOS ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS EN EL ADULTO MAYOR

Hay mayor gasto energético en el adulto mayor, mayores procesos catabólicos

Los principales son confusión mental, pérdida de movilidad, taquicardia en reposo, reducción del GEB

## APARATO DIGESTIVO

- Mala absorción intestinal
- Motilidad intestinal alterada
- Estreñimiento
- Anemia
- Multiplicación de flora bacteriana
- Disfagia

Se producen en huesos, articulaciones, músculos, al envejecer

Hay factores culturales, ambientales, sociales y económicos

## METABOLISMO Y COMPOSICIÓN CORPORAL

- Desnutrición
- Aumento significativo de tejido adiposo
- Disminución del apetito
- Hipercolesterolemia
- Reducción del GEB

## SISTEMA CARDIOVASCULAR Y RESPIRATORIO

- Hipertensión
- Taquicardia aún en reposo
- Disminución de la capacidad pulmonar

## SISTEMA NERVIOSO Y ALTERACIONES PERCEPTUALES

- Confusión mental
- Disminución en la capacidad de prestar atención
- Respuestas retardadas
- Memoria visual disminuida
- Reducción de la capacidad auditiva

## SISTEMA MUSCULO-ESQUELETICO

- Disminución de la act física
- Pérdida de la flexibilidad
- Disminución de la coordinación motriz
- Acortamiento de la columna
- Disminución de la densidad ósea

**BIBLIOGRAFÍA**  
**UNIVERSIDAD DEL SURESTE (2024)**  
**ANTOLOGÍA PARA NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR**  
**COMITÁN DE DOMINGUEZ**