

ACTIVIDAD 2, mapa conceptual

**" Cambios ligados al
envejecimiento que influyen en
la nutrición de las personas
mayores"**

**ASIGNATURA: NUTRICIÓN EN EL ADULTO
MAYOR**

PROFESORA: JULYBETH MARTINEZ GUILLEN

ALUMNA: JAZMIN BERNABE GALICIA

6TO. CUATRIMESTRE

13/06/24



CAMBIOS FISIOLÓGICOS EN EL ADULTO MAYOR

CAMBIOS POR APARIENCIA

APARIENCIA:

- °Encanecimiento del cabello
- °Calvicie
- °Arrugas en la piel

SALUD BUCAL:

- °Caries
- °Enduntalismo

APARATO DIGESTIVO:

- °Mala absorcion intestinal
- °Estreñimiento
- °Anemia
- °Disfagia

METABOLISMO Y COMPOSICION CORPORAL

- °Desnutrición
- °Aumento significativo del t. adiposo
- °Disminucion del apetito
- °Hipercolesterolemia
- °Reducción del GEB
- °Sarcopenia
- °Inmunosupresión
- °Disminución de la tolerancia de la glucosa

SIS. CARDIOVASCULAR Y RESPIRATORIO

- °Hipertensión
- °Taquicardia
- °Disminución de la capacidad pulmonar

S. NERVIOSO Y ALT. PERCEPTUALES

- °Confusion mental
- °Disminucion en la capacidad de prestar atencion
- °Respuestas retardadas
- °Memoria visual disminuida
- °Reduccion de la capacidad auditiva
- °Disminucion de la sensibilidad tactil
- °Reduccion de la capacidad olfativa y gustativa

SISTEMA MUSCULOESQUELETICO, ALTERACIONES MOTRICES

- °Disminucion de la act. fisica
- °Perdida de la flexibilidad
- °Disminucion de la coordinacion
- °Acortamiento de la columna
- °Disminucion de la densidad osea

BIBLIOGRAFÍA:

Universidad del Sureste. (2024). Antología de nutrición en pacientes geriátricos [Archivo PDF].