NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR

UNIVERSIDAD UDS

NOMBRE DE LA UNIDAD: CAMBIOS LIGADOS AL ENVEJECIMIENTO QUE INFLUYEN EN LA NUTRICIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES

15 DE JUNIO DEL2024

GERARDO HUMBERTO AGUILAR CRUZ
JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

CAMBIOS ANATOMICOS Y FISIOLOGICOS EN EL ADULTO MAYOR

Cambios en la apariencia

Arrugas
Calvicie
Les canas
Resequedad de la piel

Cambios en el aparato digestivo

Mala absorción intestinal
Motilidad intestinal alterada
Estreñimiento
Anemia
Disfagia

Cambios en la Salud bucal

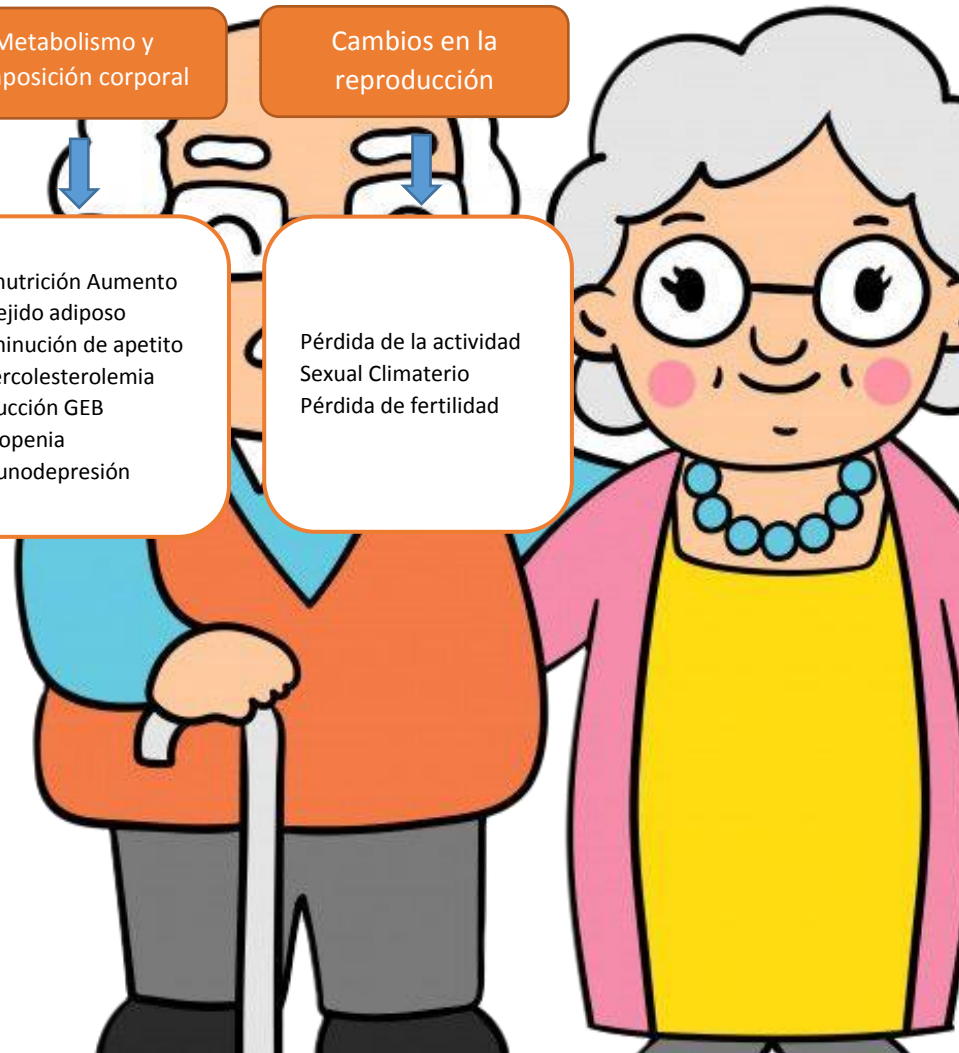
Caries
Edentulismo

Metabolismo y composición corporal

Desnutrición Aumento de tejido adiposo
Disminución de apetito
Hipercolesterolemia
Reducción GEB
Sarcopenia
Inmunodepresión

Cambios en la reproducción

Pérdida de la actividad Sexual Climaterio
Pérdida de fertilidad



CAMBIOS EN LOS SITEMAS ORGANICOS

SISTEMA CARDIOVASCULAR Y RESPIRATORIO

Hipertensión Taquicardia aun en reposo
Disminución de la capacidad pulmonar y oxigenación

SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO/ALTERACIONES MOTRICES

Confusión mental
Disminución de la capacidad de atención
Respuestas retardadas
Memoria visual disminuida
Reducción de capacidad olfativa
Disminución de la capacidad auditiva, gustativa y sensibilidad táctil

SISTEMA NERVIOSO Y ALTERACIONES PERCEPTUALES

Disminución de la actividad física
Perdida de la flexibilidad
Disminución de la coordinación motriz
Disminución de la densidad ósea

BIBLIOGRAFIA:

ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2023). ANTOLOGIA PARA NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR. TEMAS: (CAMBIOS ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS EN EL ADULTO MAYOR)