

NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR

ALUMNA: YADIRA GUADALUPE MORALES RAMÍREZ.

ESCUELA. UNIVERSIDAD DEL SURESTE "UDS".

CATEDRÁTICA. JULIBETH MARTÍNEZ GUILLÉN.

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD. CUADROS SINÓPTICOS DE NUTRICIÓN
EN EL ADULTO MAYOR**

TEMA: OSTEOPATÍAS

SEXTO CUATRIMESTRE, GRUPO A.

**LUGAR Y FECHA. COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. JULIO DE
2024.**

ARTRITIS

ES UNA ENFERMEDAD

REUMATOIDE

{ Se inflaman las articulaciones
{ Se produce inflamación en articulaciones

{ Produciendo

- Dolor
- Deformidad
- Dificultad para el movimiento

OSTEOARTRITIS

FACTORES

SE MANIFIESTA POR

{ Es una enfermedades reumáticas crónicas
{ • Dolor
{ • Deformidad e incapacidad funcional

ARTROSIS

SE CONSIDERA COMO

FACTORES COMO

{ Desgaste degenerativo de la articulación
{ • Edad
{ • Obesidad

OSTEOPOROSIS

ENFERMEDAD CARACTERIZADA POR

AECTA

UNA BUENA NUTRICIÓN

{ Baja masa ósea y deterioro del tejido óseo
{ A todos los huesos del cuerpo
{ Incluye

- Calcio
- Vitamina d
- Proteína





BIBLIOGRAFÍA

- **ANTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS) DEL AÑO 2024 DE NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR**