



Nombre de alumno: María Daniela Gordillo Pinto

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén

Nombre del trabajo: Mapa conceptual Unidad II

Materia: Nutrición en el adulto mayor

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: Único

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de junio de 2024.

CAMBIOS EN EL ADULTO MAYOR

COMPOSICIÓN CORPORAL

- Pérdida de masa muscular esquelética
- Aumento de masa adiposa
- Reducción de la masa libre de grasa
- Cambios óseos

- Osteopenia
- Osteoporosis

ÓRGANOS Y METABOLISMO

- Reducción en la capacidad de metabolizar lípidos
- Disminución del metabolismo proteico
- Cambios en el sistema gastrointestinal
- Alteraciones en el sistema hepático y endocrino

Menor eficiencia digestiva y absorción

SENTIDOS

- Disminución del gusto y olfato
- Problemas de visión y audición

CAMBIOS FISIOLÓGICOS

- Pérdida de flexibilidad en las articulaciones
- Disminución del contenido de oxígeno en sangre
- Impacto en la farmacocinética y farmacodinamia

FACTORES PSICOLÓGICOS

- Pérdida de memoria y trastornos mentales
- Sentimientos de aislamiento y resistencia al cambio

REFERENCIA

Antología de la Universidad Del Surete. (2024). Nutrición en el adulto mayor. PDF.