

Universidad del sureste Nutrición en adulto mayor docente: Julibeth Martinez Guillen Alumna: Karla Daniela Pinto Lara 6° A MAPA CONCEPTUAL







APARIENCIA

Encanecimiento del cabello
-Calvicie
-Arrugas
-Resequedad de la piel

SALUD BUCAL

-Caries -Edentulismo

APARATO

DIGESTIVO

Mala absorción intestinal
-Motilidad intestinal
alterado
-Estreñimiento
-Anemia
-Multiplicación de flora
bacteriana
-Disfagia

METABOLISMO Y COMPOSICION CORPORAL

-Desnutrición
-Aumento de tejido
adiposo
-Disminución del apetito
-Hipercolesterolemia
-Reducción GEB
-Sarcopenia
-Inmunosupresión
-Disminución de la

tolerancia a la glucosa

SISTEMA CARDIOVASCULAR Y RESPIRATORIO

-Hipertensión
-Taticardia aun en reposo
-Disminución de la
capacidad pulmonar u
oxigenación











SISTEMA MUSCULO SISTEMA NERVIOSO Y **ALTERACIONES PERCEPTUALES**

Confusión mental -Disminución de la capacidad de atención -Respuestas retardadas -Memoria visual disminuida -Reducción de la capacidad auditiva/olfativa/gustativa -Disminución de la sensibilidad táctil

ESQUELETICO/ ALTERACIONES MOTRICES

Disminución de la A.F. -Pérdida de la flexibilidad -Disminución de la coordinación motriz -Acortamiento de la columna -Disminución de la densidad osea

REPRODUCCION

-Pérdida de la actividad sexual -Climaterio -Pérdida de fertilidad

BIBLIOGRAFÍA: Apuntes de preta (2024)

