



Nombre de alumno: María Daniela Gordillo Pinto

Nombre del profesor: Julibeth Martinez Guillen

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico Unidad III

Materia: Nutrición en el adulto mayor

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: Único

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de julio de 2024.

Osteopatias

Grupo de enfermedades que afectan los huesos y las articulaciones, causando dolor y deterioro funcional.

ARTRITIS

TIPOS

REUMATOIDE

- Enfermedad autoinmune que provoca inflamación de las articulaciones.

PSORIÁSICA

- Asociada a la psoriasis, causa inflamación y deformidad articular.

INFECCIOSA

- Provocada por una infección bacteriana o viral en la articulación.

SINTOMAS

- Dolor articular.
- Inflamación y enrojecimiento.
- Rigidez matutina.

TRATAMIENTO

- Medicamentos antiinflamatorios.
- Terapia física.
- En casos severos, cirugía.

ARTROSIS

Degeneración del cartilago articular y cambios en los huesos subyacentes.

CAUSAS

- Envejecimiento.
- Uso excesivo o lesiones previas en la articulación.

SINTOMAS

- Dolor y rigidez.
- Pérdida de flexibilidad.
- Sensación de roce en las articulaciones.

TRATAMIENTO

- Analgésicos y antiinflamatorios.
- Ejercicio y fisioterapia.
- Intervenciones quirúrgicas como reemplazo articular.

* OSTEOPOROSIS

Enfermedad que debilita los huesos, haciéndolos más propensos a fracturas.

FACTORES DE RIESGO

- Edad avanzada.
- Deficiencia de calcio y vitamina D.
- Historia familiar.

SINTOMAS

- Fracturas frecuentes.
- Dolor de espalda.
- Pérdida de estatura.

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

- Suplementos de calcio y vitamina D.
- Ejercicio regular.
- Medicamentos para fortalecer los huesos.

Fuentes

- Mayo Clinic. (2024). Arthritis.
- National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases (NIAMS). (2023). Osteoarthritis.
- Mayo Clinic. (2024). Osteoporosis.