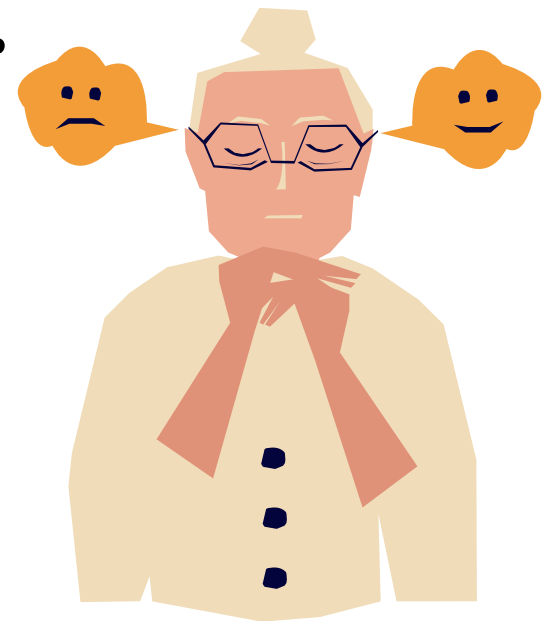




NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR.

Alumna: Jimena Maldonado Marín.
Profesor: Julibeth Martínez Guillen.
Nutrición 6°cuatrimestre.
Tema: cambios en el adulto mayor.
Fecha: Junio 2024.





CAMBIOS EN ENVEJECIMIENTO.

APARIENCIA.

- Encanecimiento del cabello.
- Calvicie.
- Arrugas.
- Resequead de la piel.

SISTEMA CV Y RESPIRATORIO.

- Hipertensión.
- Taticardia aún en reposo.
- Disminución de capacidad pulmonar u oxigenación.

ALTERACIONES MOTRICES.

- Disminución de la A.F.
- Pérdida de la flexibilidad.
- Acortamiento de la columna.
- Disminución de la densidad osea.

ALTERACIONES METABÓLICAS.

- Desnutrición.
- Aumento de tejido adiposo.
- Disminución del apetito.
- Hipercolesterolemia.
- Reducción GEB.
- Sarcopenia.
- Inmunosupresión.
- Disminución de la tolerancia a la glucosa.

SALUD BUCAL.

- Pérdida de dentadura (edentulismo).
- Caries.

REPRODUCCIÓN.

- Pérdida de fertilidad.
- Climaterio.
- pérdida de actividad sexual.

SISTEMA NERVIOSO.

- Confusión mental.
- Disminución de la capacidad de atención.
- Respuestas retardadas.
- Memoria visual disminuida.
- Reducción de la capacidad auditiva/olfativa/gustativa.
- Disminución de la sensibilidad táctil.

SISTEMA DIGESTIVO.

- Mala absorción intestinal.
- Motilidad intestinal alterado.
- Estrenimiento.
- Anemia.
- Multiplicación de flora bacteriana.
- Disfagia.

BIBLIOGRAFÍA.

Universidad del sureste (UDS), antología para
nutrición en el adulto mayor (2024)