



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

MATERIA:

NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR

PROFESORA: JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

CUADRO SINÓPTICO

ALUMNO:

JONATHAN JIMENEZ GOMEZ

6° CUATRIMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 06 DE JULIO DEL
2024

ENFERMEDADES OSEAS EN EL ADULTO MAYOR

OSTEOARTRITIS

Que es

Enfermedad degenerativa de las articulaciones que implica el deterioro del cartilago articular, el tejido flexible que cubre los extremos de los huesos en las articulaciones

sintomas

- Dolor en las articulaciones
- Rigidez en las articulaciones
- Pérdida de flexibilidad y movimiento limitado
- Presencia de espolones óseos (osteofitos)

Factores de Riesgo

- Edad avanzada
- Obesidad
- Lesiones articulares previas
- Genética
- Ocupaciones o actividades que implican sobrecarga de las articulaciones
- Sexo (las mujeres son más propensas que los hombres a desarrollar osteoartritis)

ARTRITIS

Que es

una enfermedad en la cual el sistema inmunitario ataca las articulaciones, comenzando con el revestimiento de estas

sintomas

- Dolor
- Rigidez
- Hinchazón
- Enrojecimiento
- Disminución de la amplitud de movimiento

Factores de riesgo

- Antecedentes familiares
- Edad y sexo
- Lesion articular previa
- Obesidad

ARTROSIS

Que es

Es una patología que se produce por desgaste del cartilago articular

causas

- Edad avanzada.
- Sexo
- Obesidad
- Lesiones articulares
- Tensión repetida en la articulación
- La genética.
- Deformidades óseas

sisntomas

- Dolor
- Rigidez
- Incapacidad funcional cuando el cartilago de las articulaciones se lesiona

OSTEOPOROSIS

Que es

una condición en la que los huesos pierden densidad y calidad, lo que incrementa el riesgo de fracturas, especialmente en la cadera, la columna vertebral y las muñecas.

Causas

- Envejecimiento
- Hormonas
- Genetica
- estilo de vida

Tratamiento

- medicamentos
- suplementos de calcio y vit D
- ejercicio
- cambios en el estilo de vida