

Mi Universidad

Cuadro sinoptico

*Nombre del Alumno: Brayan Velasco
Hernandez*

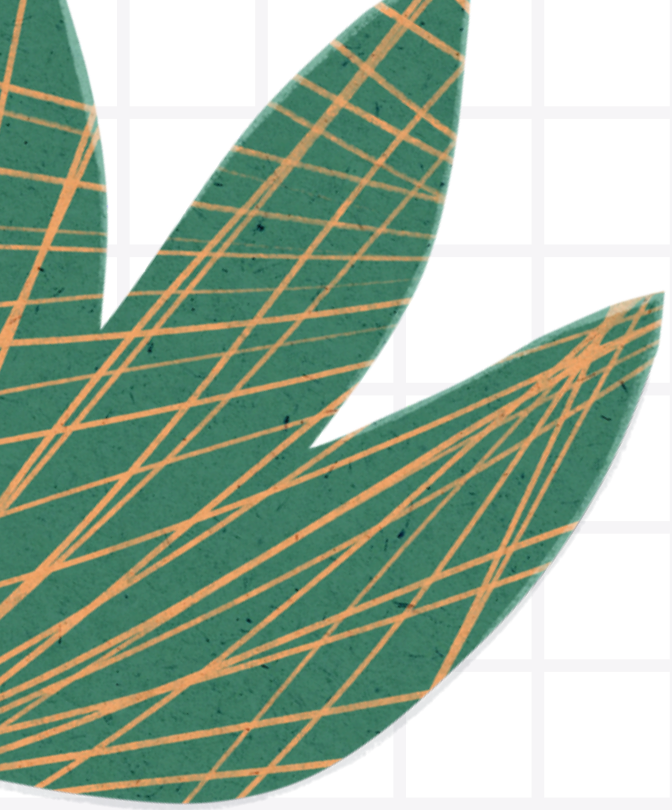
Parcial: 3er

*Nombre de la Materia: NUTRICION EN EL
ADULTO MAYOR*

Nombre del profesor: Julibeth Martinez Guillen

*Nombre de la Licenciatura:
Nutricion*

Cuatrimestre: 6to



NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR

ARTRITIS

Es una enfermedad en la que se inflaman las articulaciones produciéndose dolor, deformidad y dificultad para el movimiento, aunque también puede afectar otras partes del organismo

Enfermedad crónica

Con una baja frecuencia de curación espontánea, aunque con un tratamiento adecuado se consigue un buen control de la enfermedad en la mayoría de los casos

Artritis reumatoide

se presenta con más frecuencia en personas con una especial predisposición, sin embargo, no es una enfermedad hereditaria

Causa

Desconocida. Se han estudiado agentes infecciosos (bacterias, virus...) y aunque se han encontrado datos sugerentes en algunos casos, no hay evidencias que confirmen la implicación de uno en concreto

ARTROSIS

La artrosis es afección crónica que causa incapacidad en sujetos mayores. Considerada de siempre como "desgaste" degenerativo de la articulación, recientemente se ha demostrado que tiene un componente inflamatorio con incremento de actividad de citoquinas y quimoquinas en el tejido articular que dirigen la degeneración enzimática de la matriz

Factores de riesgo

Edad

La edad es un factor de riesgo muy en relación con la artrosis por lo cual resulta esencial conocer las alteraciones que ocurren con la edad. Además del estrés mecánico sobre el cartílago articular, puede proceder de la alteración con la marcha, debilidad muscular, cambios en la propiocepción, así como del peso del cuerpo

Obesidad

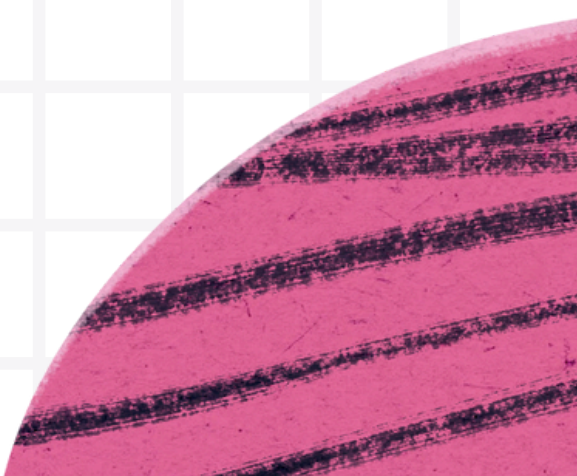
La obesidad es otra causa importante de artrosis. Probablemente la causa principal que conduce a degeneración articular sea el incremento de fuerzas mecánicas en las articulaciones de carga

OSTEOPOROSIS

La osteoporosis es una enfermedad que se caracteriza por baja masa ósea y deterioro de la microarquitectura del tejido óseo, lo cual conlleva un mayor riesgo de fractura

Afecta a los huesos

Sin embargo, las fracturas se producen con mayor frecuencia en las vértebras (columna), en la muñeca y en la cadera, A los 50 años, una de cada tres mujeres y uno de cada cinco hombres sufrirán una fractura durante el resto de sus vidas



BIBLIOGRAFÍA

**VELASCO,HERNANDEZ, BRAYAN (06/07/2024).
ANTOLOGIA,UDS.MEXICO**

[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LNU/43BD306F0758383992A191D92A419D6E-LC-LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.PDF](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/43BD306F0758383992A191D92A419D6E-LC-LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.PDF)

