



Nutrición en el adulto mayor

Sergio Daniel Gómez Espinoza Docente: Julibeth Martinez Guillén Universidad del Sureste Unidad III 01/07/24

• Más común de enf. reumáticas crónicas **OSTEOARTRITIS** Manifestación: dolor, deformidad e incapacidad en articulaciones con gran movilidad. • Debe ser atendido con oportunidad y eficacia Inflamación de las articulaciones • Produce dolor, deformidad y dificultad para el **ARTRITIS** momvimiento Causa desconocida, no hereditaria Se da invasión de la membrana sinovial por células inmunitarias Afección crónica; incapacidad en articulación OSTEOPATÍAS • Incremento de act. de citoquinas y quimoquinas **ARTROSIS** • Procede alteración con la marcha, debilidad muscular, cambios en la propiocepción. • Obesidad como causa importante Baja masa ósea y deterioro de la microarquitectura del tejido óseo • Cuando; masa ósea disminuye con rápidez y no **OSTEOPOROSIS** puede ser reemplazada • El esqueleto se torna gráfil Enfermedad silenciosa • Afecta todos los huesos; más en columna, muñeca y cadera • Buena nutrición: cantidad suficiente de calcio, vit D y proteína.

BIBLIOGRAFÍA UNIVERSIDAD DEL SURESTE (2024) ANTOLOGÍA PARA NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR COMITÁN DE DOMINGUEZ