

**Nombre del alumno:**

Sofía Yamileth Guillén Flores

**Nombre del Profesor:**

Daniela Monserrat Méndez Guillén

**Nombre Trabajo:**

Ensayo

**Materia:**

Nutrición en Enfermedades Cardiovasculares

**Grado:**

Sexto Cuatrimestre

**Grupo:**

LNU-06A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 de Mayo de 2024

## INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE ECV

Hoy en día gracias a toda la ciencia y la información que se nos ha proporcionado para saber más acerca de las enfermedades y poder saber desde cuál es su origen, sus factores de riesgo, si es o no genético, como se desarrollan y cómo podemos tratarlas, en esta unidad pudimos observar las enfermedades cardiovasculares y esta enfermedad cardiovascular se comprende de otras enfermedades como lo son; hipertensión, aterosclerosis, cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, enf. Cardíaca coronaria, enf. Vascular periférica, esta enfermedad con el nombre de enfermedad cardíaca coronaria, hace que ocurra un estrechamiento en nuestros vasos sanguíneos provocando una falta de oxígeno al músculo cardíaco y esto provocar un aumento de riesgo para nuestra salud, dentro de todo esto también llegamos a encontrar la aterogenia es un proceso que ocurre en nuestro cuerpo donde conduce al desarrollo de la aterosclerosis, donde se manifiesta como una acumulación cardíaca, podemos observar que puede ser crónico, inflamatorio o local y tiene varios factores de riesgo, un ejemplo de estos factores es una elevación de colesterol- LDL (baja densidad) y esto provoca que el colesterol- HDL (alta densidad) baje, y esto le hace daño a la pared arterial del vaso sanguíneo.

Tenemos dos tipos de citocinas unas que son inflamatorias y otras que son proinflamatorias en las inflamatorias podemos encontrar a las IL-9 e IL-10 que ambas tratan de frenar el anfrandamiento de la lesión de la pared arterial, mientras que en las proinflamatorias podemos encontrar a la IL-6 que hace que la lesión se vaya agrandando encontramos a la proteína C reactiva conocida también como PCR y al factor de necrosis tumoral alfa conocida como TNF- $\alpha$  todas estas proteínas las debemos de tener muy bien equilibradas para que no hayan cuadros clínicos y prevenir el desgarro de las lesiones o desgarros de la placa. Y, ¿cómo es que se forma esta placa? Esta placa se forma cuando ocurre una inflamación de los vasos sanguíneos y esto estimula una respuesta de los monocitos de la sangre, estos ven o detectan que hay una pequeña lesión o más bien la aparición de la primera estría grasa y van hacia ahí convirtiéndose en macrófagos, y estos empiezan a ingerir todo el colesterol que está oxidado, (pero, lo tienen que hacer de una forma rápida ya que si no se hace de esa forma, los macrófagos quedarán pegados a la estria grasa, haciéndose células espumosas y morir) estos macrófagos una vez ingerido el colesterol oxidado se convierten a células espumosas, que se crean a través de macrófagos + grasas = células espumosas. También se

crean las microcalcificaciones que éstas provocan que las estrias grasas, se vuelvan una placa más dura.

Entre los depósitos de grasas y todo lo que es el reclutamiento intelectual se formará una capa protectora de fibrina, que la vamos a conocer como ATEROMA, estos producen enzimas que provocan que nuestra arteria se vaya dilatando conforme vaya pasando el tiempo, además estos ateromas tienden a hacer 2 cosas o se desgarran o se desprenden y esto da lugar a una formación de un trombo, este atrae a las plaquetas sanguíneas y activan el sistema de coagulación en el organismo. La función de las lipoproteínas tienen un papel muy importante, encontramos varios tipos; VLDL (muy baja densidad); LDL (baja densidad), HDL (alta densidad), estos los vemos relacionados como el tipo de colesterol que llegamos a tener, también encontramos unas lipoproteínas que se llaman Quilomicrones (son un medio de transporte de nutrientes del intestino al hígado) estas son ricas en los triglicéridos, son VLDL y también los remanentes y productos intermediados formados en el metabolismo, es necesario saber que tipo de dieta poder darle a nuestros pacientes en caso de una hiperquilomicronemia es necesario dar una dieta pobre en grasas.

En ICTUS es necesario saber que es un derrame o más bien una parálisis cerebral, donde la pérdida de fuerza de la mitad del cuerpo, problemas de expresión, pérdida de equilibrio, dolor intenso de cabeza, pérdida de visión, hormigueos son señales de esta enfermedad. Las dislipidemias es una elevación de ácidos grasos en sangre del cuerpo que son el colesterol y los triglicéridos, esta consiste en un perfil de lípidos sanguíneos que aumenta el riesgo de desarrollar aterosclerosis.

También encontramos rutas metabólicas de los lípidos, como la  $\beta$ - oxidación que forma un aceto-coenzima A, la ruta de novo, es la ruta del colesterol y produce VIT D.

A la elevación de triglicéridos se le conoce como una “hipertrigliceridemia” cuando los pacientes sufren de esto tienen un gran riesgo de sufrir pancreatitis, pueden llegar a sufrir patologías como obesidad, diabetes mellitus, insuficiencia renal crónica, también tienden a padecer “hiperquilomicronemia”; encontramos a las hiperlipidemias genéticas, se pueden clasificar según su fenotipo clínico, y según su etiopatogenia, también se tiende a sufrir “hipercolesterolemia” que es la elevación del colesterol puede llegar a provocar un Sx nefrótico, hipertiroidismo, y colestasia, y a la hiperlipidemia familiar combinada la conocemos es una elevación de colesterol y triglicéridos combinados.

Para poder dar un diagnóstico médico es necesario realizar ciertos estudios, en este caso lo serían los electrocardiogramas, pruebas de esfuerzo, gammagrafía con talio, y el ecocardiograma, que estos lo solicita un especialista en esa área y de esa forma se puede ir sabiendo que tipo de dieta se le puede dar o como hacer para manejar su enfermedad.

Es importante estudiar y tener conocimientos acerca de las enfermedades que la mayoría de pacientes llegan a padecer para así poder fomentar una buena educación nutricional y que nuestras dietas sean efectivas, tenemos la responsabilidad como nutriólogos de poder ayudar a mejorar la salud de nuestros pacientes, y de tratar de modificar aquellos hábitos que se puede lograr, y llevarlos a tener un estilo de vida saludable, que les prolongue más la vida.

## BIBLIOGRAFÍA:

Apuntes tomados en clase. Impartidos por LN. Daniela Monserrat Méndez Guillén. 06-22 de Mayo del 2024. Universidad del Sureste

Antología para Nutrición en Enfermedades Cardiovasculares. UNIDAD I. PDF. 2024. Universidad del Sureste