



NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.

Alumno: Jimena Maldonado Marín.
Profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen.
6° cuatrimestre LNU.
Unidad III.
Fecha: Julio del 2024.



PAUTAS ESPECÍFICAS PARA INSUF. CARDÍACA.

INSUFICIENCIA CARDÍACA.

En la IC el corazón es incapaz de proporcionar el flujo sanguíneo necesario al organismo.

SUS

SÍNTOMAS

- Cansancio.
- Falta de aire.
- Retención de líquidos.

AFECCIONES

Afecciones que pueden causar IC:

- Válvulas.
- Vascularización.
- Músculo.
- V. Sanguíneos.

TIPOS

Derecha, izquierda, ambos lados, sistólica y diastólica.

SU

Clasificación es:

- Clase 1: no hay síntomas.
- Clase 2: ligera limitación de AF.
- Clase 3: marcada limitación de AF.
- Clase 4: incapacidad de AF.

LOS

Factores de riesgo pueden ser: funcionales, estructurales, F. Sanguíneo, metabólicos, inactividad y inflamación.

PREVENCIÓN PRIMARIA

La IC se divide en distintos estadios.

PARA

Para estadios A y B el tratamiento es incisivo de factores de riesgo, es vital controlar las lesiones.

LAS

Restricciones dietéticas de IC son: reducción de sodio, reducción de grasa en dieta y bajar de peso en caso de sobrepeso.

LA

Hipertrofia del ventrículo izq., se da por exceso de sodio, incremento farmacológico, etc.

EL

Tratamiento nutricional para los distintos estadios es tratar la HTA, consumo de sodio y con cada uno se agregará distintos fármacos.

TENEMOS

Distintos alimentos que son ricos en sodio que de deben de evitar.

SON

- Pescado, carna ahumada.
- Zumo de tomate.
- Mezclas envasadas.
- Platos congelados.
- Aperitivos salados.
- Quesos curados.
- Sopa enlatada.
- Alim. hechos fuera de casa.

LAS

Normas del etiquetados sodio, varían desde un alim. sin sodio hasta alimentos ligeramente salados.

AHORA.

Bien la cafeína en la insuficiencia cardíaca es considerada perjudicial para pacientes.

LOS

Efectos de esta en la HTA aumentan niveles plasmáticos, en homocisteína también aumenta los niveles.

EL

Efecto de los ácidos grasos, tiene que el consumo de pescado en ácidos grasos.

PUEDEN

Reducir la hipertrigliceridemia, prevenir fibrilación auricular, disminuye tasas de muerte en IC.

EL

Calcio en IC se debe usar con cautela ya que agravan arritmias cardíacas.

LAS

Distintas vitaminas sugeridas en IC son folato, vitamina B6 y vitamina B12, Tiamina, Vitamina D.

MIENTRAS

Que el consumo de alcohol en IC puede alterar la presión y la ingesta no debe superar 1 consumo diario.

BIBLIOGRAFÍA.

Universidad del sureste (UDS), antología para nutrición en enfermedades cardiovasculares (2024) y apuntes de libreta.