



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: América Nahil Espinosa Cruz

*Nombre del tema: INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LAS
ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES*

Parcial: Unidad I

Nombre de la Materia: NUTRICION EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez.

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 6to

El proposito principal de este ensayo es hablar de manera un poco mas resumida sobre cada uno de los temas tratados en clases como metodo de repaso de esta primera unidad y siendo de gran utilidad tanto para el lector como para el escritor.

La introduccion y otros tipos de enfermedades cardiovasculares son constituyentes a un grupo de ciertos transtornos que lo componen a la enfermedad cardiaca coronaria, aterosclerosis, hipertension, cardiopatia isquemica siendo que este tipo de enfermedades y mencionadas estan interrelacionadas donde a menudo existen atacando la vida de los pacientes adultos.

Otra enfermedad mencionada es la Aterosclerosis se trata de una respuesta cronica, inflamatoria y local a ciertos factores que pueden ser de riesgo como son ls altas concentraciones de colesterol ligado a las lipoproteinas de baja densidad (LDL) que pueden resultar dañinos para la pared arterial por lo tanto se forman lesiones llegando a provocar cierto tipo de desgarre en la placa que resultan secundarios a la hiberacion de citocinas inflamatorias.

Otro punto a tomar importante es la funciones que tiene las lipoproteinas, siendo que los lipidos no son hidrosolubles se llegan a transportar por medio de la sangre unida a las proteinas siendo llamdas unas particulas complejas por nosmbre ya mencionadas lipoproteinas medidas en la práctica clínica son quilomicrones, lipoproteínas de muy baja densidad (VLDL), lipoproteínas de baja densidad (LDL) y lipoproteínas de alta densidad (HDL), y están compuestas por cantidades variables de triglicéridos, colesterol, fosfolipidos y proteínas.

La determinacion del colesterol y trigliceridos tien un punto muy importante donde son el contenido de todas las lipoproteinas las LDL llevan el 60-70%; las HDL, el 20-30%, y las VLDL el 10-15%. Los estudios han demostrado constantemente que concentraciones elevadas de colesterol sérico (específicamente colesterol de LDL) son una de las causas clave de ECC, ictus y mortalidad.

Un temas mas a tratar son las hiperlipidemias familiar donde es considerado el estudio y la identificacion de los genes que portamos que son responsables y se ha podido conocer a un mas las funciones de las enzimas y las apohproteinas y los receptores celulares que se ven implicados en el metabolismo lipido del ser humano.

La Hipercolesterolemia familiar es un considerado un tipo de transtorno monogenico que se encuentra presente alrededor de casi todo el mundo llegando afectr a millones de personas , es un factor de riesgo principal para ECC; el 85% de los hombres y el 50% de las mujeres con HF tendrán un problema coronario antes de los 65 años a no ser que reciban el tratamiento adecuado para una mejor salud de la mano de una buena alimentacion.

Cada tipo de enfermedad o trastornos ya mencionados anteriormente deben de ir de la mano de un buen tratamiento para prevenir que la enfermedad vaya avanzando aun mas con el paso del tiempo es por eso que es importante implementar un diagnostico medico donde se usan inicialmente con pruebas no invasivas como electrocardiograma, prueba de esfuerzo, gammagrafía con talio y ecocardiografía. Una prueba invasiva más definitiva es la angiografía (cateterismo cardíaco), en la que se inyecta un contraste en las arterias y se obtienen imágenes radiográficas del corazón.

La resonancia magnetica llega a muestra lesiones más pequeñas y puede usarse para vigilar la progresión de la aterosclerosis o su regresión tras el tratamiento. Para predecir IM o ictus se podría usar la medida del espesor de la capa íntima de la arteria carótida. La termografía intracoronaria ayuda a determinar la presencia de placas que se pueden considerar un poco mas vulnerables.

Para la prevencion de estos factores de riesgos que pueden llegar a causar estas enfermedades conforme se van desarrollando aun mas el principal paso es la identificacion de estos factores implementandole al paciente algun tipo de tratamiento conforme a su padecimiento. Algunos factores que se pueden ir modificando en el estilo de vida del paciente es la mala alimentacion o una dieta de mala calidad llegando a consumir excesos de calorías, grasas, una ingesta inadecuada de vitaminas y minerales, el consumo frecuente o excesivo de bebidas alcoholicas o el tabaco.

Lo que es importante tratar a tiempo cada una de las enfermedades mencionadas llevandolo a cabo de un tratamiento medico supliendo cada una de las necesidades del paciente incluyendo una buena alimentacion y el cambio a habitos buenos que pueden beneficiar al paciente y que se sienta mejor con su salud.

Y por ultimo como conclusion del tema es de suma importancia detectar estas enfermedades a tiempo para tener un tratamiento medico lo antes posible evitando que se expanda o se dificulte llevando a cabo una dieta saludable mejorando su salud y estilo de vida.