

NUTRICION EN
ENFERMEDADES
CARDIOVASCULARES

MAPA CONCEPTUAL

NUTRICION 6 CUATRIMESTRE



LUIS RODRIGO CANCINO
CASTELLANOS
profesor: Méndez Guillen Daniela
Monserrath

Bibliografía :
Universidad del sureste
2024 Apuntes de
materia Nutrición En
Enfermedades
Cardiovasculares

enfermedades cardiovasculares

insuficiencia cardiaca

el corazón es incapaz de proporcionar el flujo sanguíneo necesario al resto del organismo

clasificación

clase 1: sin síntomas
inadecuados
clase 2: ligera limitación de la actividad ordinaria
clase 3: marca limitaciones en la actividad física
clase 4: incapacidad para realizar actividades

factor funcional

debilidad o cansancio



insuficiencia cardíaca

se presentan en los lados del corazón insuficiencia sistólica y insuficiencia diastólica

factor estructural

pérdida de masa muscular, atrofia, fibrosis, apoptosis cambio en el tipo de fibras tipo 1a 2b pérdida de mitocondrias

lesión e inactividad

endotelial, vaso dilatación, flujo sanguíneo máximo en pierna baja, factor necrosis tumoral alta miostatina



insuficiencia cardíaca

para llevar un buen control de la insuficiencia cardiaca se deben llevar régimen tanto alimentario como médico.

medico

- inhibidores de ECA
- bloqueadores angiotensina
- bloqueadores de la aldosterona
- b-bloqueantes
- digoxinas
- vasodilatadores
- desfibriladores
- trasplante cardiaco

nutricional

- dieta pobre en g-sat, trans
- sodio dietético <2/gdía
- aumentar consumo de cereales, verduras, hortalizas
- restringir líquidos 2l/día
- perder peso o mantener
- suplementar de magnesio
- suplementar tiamina
- aumentar actividad física

