

NUTRICION EN  
ENFERMEDADES  
CARDIOVASCULARES

# MAPA CONCEPTUAL

**NUTRICION 6 CUATRIMESTRE**



LUIS RODRIGO CANCINO  
CASTELLANOS  
profesor: Méndez Guillen Daniela  
Monserrath

Bibliografía :  
Universidad del sureste  
2024 Apuntes de  
materia Nutrición En  
Enfermedades  
Cardiovasculares

# enfermedades cardiovasculares

## insuficiencia cardiaca

el corazón es incapaz de proporcionar el flujo sanguíneo necesario al resto del organismo

### clasificación

clase 1: sin síntomas  
inadecuados  
clase 2: ligera limitación de la actividad ordinaria  
clase 3: marca limitaciones en la actividad física  
clase 4: incapacidad para realizar actividades

### factor funcional

debilidad o cansancio



## insuficiencia cardíaca

se presentan en los lados del corazón insuficiencia sistólica y insuficiencia diastólica

### factor estructural

pérdida de masa muscular, atrofia, fibrosis, apoptosis cambio en el tipo de fibras tipo 1a 2b pérdida de mitocondrias

### lesión e inactividad

endotelial, vaso dilatación, flujo sanguíneo máximo en pierna baja, factor necrosis tumoral alta miostatina



## insuficiencia cardíaca

para llevar un buen control de la insuficiencia cardiaca se deben llevar régimen tanto alimentario como médico.

### medico

- inhibidores de ECA
- bloqueadores angiotensina
- bloqueadores de la aldosterona
- b-bloqueantes
- digoxinas
- vasodilatadores
- desfibriladores
- trasplante cardiaco

### nutricional

- dieta pobre en g-sat, trans
- sodio dietetico <2/gdia
- aumentar consumo de cereales, verduras, hortalizas
- restringir líquidos 2l/dia
- perder peso o mantener
- suplementar de magnesio
- suplementar tiamina
- aumentar actividad física

