



Mapa Conceptual

*Nombre del Alumno: Brayan
Velasco Hernandez*

Parcial:3er

*Nombre de la Materia: NUTRICION
EN ENFERMEDADES
CARDIOVASCULARES*

*Nombre del profesor: Daniela
Monserath Méndez Guillén*

*Nombre de la Licenciatura:
Nutricion*

Cuatrimestre:6to

PAUTAS ESPECÍFICAS EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA

INSUFICIENCIA CARDIACA

Normalmente, el corazón bombea la sangre necesaria para perfundir los tejidos y satisfacer las necesidades metabólicas

LA IC

un problema importante de salud pública que afecta a más de 5 millones de estadounidenses. La prevalencia de la IC aumenta con la edad

PREVENCIÓN PRIMARIA

Como las tasas de supervivencia a largo plazo de las personas con IC son bajas, la prevención es esencial. La IC se divide en cuatro estadios, desde personas con factores de riesgo (estadio A, prevención primaria), hasta personas con IC avanzada (estadio D, enfermedad grave)

LA CAFEÍNA EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA

Hasta ahora, la cafeína se consideraba perjudicial para los pacientes con IC porque contribuye a las irregularidades del ritmo cardíaco

EFECTO DE LOS ACIDOS GRASOS EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA

El consumo de pescado y de aceites de pescado rico en ácidos grasos (Ω-3 puede reducir la hipertrigliceridemia, prevenir la fibrilación auricular y quizás también disminuir las tasas de mortalidad en pacientes con IC (Roth y Harris, 2010)

EL CALCIO EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA

Los pacientes con IC tienen más riesgo de desarrollar osteoporosis por la escasa actividad, la alteración de la función renal y los fármacos prescritos que alteran el metabolismo del calcio

LOS PACIENTES CON IC Y CAQUEXIA

tienen menor densidad mineral ósea y concentraciones de calcio más bajas que aquellos pacientes con IC sin caquexia

BIBLIOGRAFÍA

VELASCO,HERNANDEZ, BRAYAN (06/07/2024).

ANTOLOGIA,UDS.MEXICO

[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LNU/3CA1375167028776F01DB8E3DF1B757E-LC-LNU603%20NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20CARDIOVASCULARES.PDF#PAGE38](https://plataformaeducativauds.com.mx/asSETS/docs/libro/LNU/3CA1375167028776F01DB8E3DF1B757E-LC-LNU603%20NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20CARDIOVASCULARES.PDF#PAGE38)

