

ACTIVIDAD 2, CUADRO SINOPTICO



NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

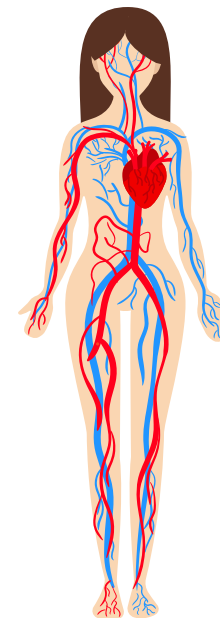
ASIGNATURA: NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

PROFESORA: Daniela Monserrat Mendez Guillen

ALUMNA: JAZMIN BERNABE GALICIA

6To. CUATRIMESTRE

14/06/24



UNIDAD II

HIPERTENSIÓN

Consiste en un aumento persistente de la presión arterial, que es la fuerza que ejerce la sangre sobre la arteria

INCIDENCIA Y PREVALENCIA

La prevalencia de hipertensión en las personas de raza negra es una de las más altas de todo el mundo

FACTORES DE RIESGO DE LA HTA

- +Raza negra
- +Jóvenes
- +Sexo: hombres
- +PAD: 115mm/Hg persistente
- +Tabaquismo
- +DM
- +Hipercolesterolemia
- +Obesidad

COMPLICACIONES DE LA HTA

- +Cardíacas: aumento de tamaño del corazón, signos electrocardiográficos del VI, IM, IC
- +Ojos: Edema de pupila, exudados y hemorragias retinianas
- +Alteración de la función renal
- +Accidente cerebrovascular

PREVENCIÓN PRIMARIA

La prevención es prevenible o puede ser pospuesta a través de un grupo de intervenciones preventivas

R.N PARA EL ADULTO MAYOR EN LA HTA

Siempre se debe comenzar por este tipo de tratamiento que comprende a todos los hipertensos

- +Reducir el consumo de sodio a menos de 5gr por día
- +Aumentar el consumo de alimentos ricos en calcio y potasio
- +Reducir el sobrepeso
- +Erradicar el hábito de fumar

PATRONES DIETÉTICOS DESTACADOS

- +Reducción de peso
- +Consumo de sodio
- +Calcio
- +AF
- +Consumo de alcohol

BIBLIOGRAFIA:

Universidad del
sureste.2024.ANTOLOGÍA DE
NUTRICIÓN EN EFERMEDADES
VACULARES.pdf