

ENSAYO



NUTRICION EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULA RES

Ateroeclerosis:

La aterosclerosis es una afección frecuente que aparece cuando una sustancia pegajosa llamada placa se acumula en el interior de las arterias. Las enfermedades relacionadas con la aterosclerosis son la principal causa de muerte en los Estados Unidos.

La aterosclerosis se desarrolla lentamente, a medida que el colesterol, la grasa, las células sanguíneas y otras sustancias de la sangre forman placa. Cuando la placa se acumula, provoca un estrechamiento de las arterias. Eso reduce el suministro de sangre con alto contenido de oxígeno a los tejidos de los órganos vitales del cuerpo.

Enfermedad cardíaca coronaria:

Enfermedad en la que se produce un estrechamiento u obstrucción de las arterias coronarias (vasos sanguíneos que llevan sangre y oxígeno al corazón). La causa de la enfermedad arterial coronaria por lo general es la aterosclerosis (acumulación de grasa y formación de placas dentro de las arterias coronarias).

Función de las lipoproteínas

Las lipoproteínas transportan los lípidos en sangre a través de todos los órganos. Los QM movilizan los lípidos exógenos y VLDL los lípidos endógenos. LDL lleva colesterol hacia las células y HDL saca el exceso de colesterol de las células y lo retorna al hígado para su eliminación.

Colesterol y triglicéridos:

- **Colesterol total.**
- Lipoproteína de baja densidad (**colesterol LDL**)
- Lipoproteína de alta densidad (**colesterol HDL**)
- Triglicéridos (otro **tipo** de grasa presente en la sangre)
- Lipoproteína de muy baja densidad (**colesterol VLDL**)

Hiperlipidemias genéticas

La hiperlipidemia combinada familiar es el trastorno genético más común que aumenta las grasas en la sangre y puede causar ataques cardíacos precoces. La diabetes, el alcoholismo y el hipotiroidismo empeoran esta afección.

Hipercolesterolemia familiar

El hipercolesterolemia familiar se produce por una alteración genética que se transmite de uno o ambos padres. Las personas que padecen esta afección nacen con ella. Este cambio evita que el cuerpo se deshaga del tipo de colesterol que puede acumularse en las arterias y causar enfermedades cardíacas.

Hiperlipidemia familiar combinada

La hiperlipidemia combinada familiar es el trastorno genético más común que aumenta las grasas en la sangre y puede causar ataques cardíacos precoces. La diabetes, el alcoholismo y el hipotiroidismo empeoran esta afección.