

# NUTRICION EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

ANGEL GABRIEL OJEDA ALTUZAR





# UNIDAD 3



## INSUFICIENCIA CARDIACA

Afección crónica que provoca que el corazón no bombee sangre con la eficacia necesaria. La insuficiencia cardíaca puede producirse cuando el corazón no bombea (sístole) o no se llena (diástole) correctamente

## CLASIFICACION

Existen dos tipos:  
Insuficiencia sistólica: la cavidad no tiene la suficiente fuerza para poner la suficiente sangre en circulación.  
Insuficiencia diastólica: la cavidad no puede relajarse con normalidad debido a que se ha vuelto más rígida y no se puede llenar.

## FACTOR DE RIESGO

Ciertas infecciones, el consumo excesivo de alcohol, el consumo de drogas ilícitas y algunos medicamentos de quimioterapia pueden dañar el músculo cardíaco. Los genes también pueden influir. Cualquiera de las siguientes afecciones puede dañar o debilitar el corazón y causar insuficiencia cardíaca.

## HIPERCOLESTEROLEMIA

La hipercolesterolemia familiar se produce por una alteración genética que se trasmite de uno o ambos padres. Las personas que padecen esta afección nacen con ella. Este cambio evita que el cuerpo se deshaga del tipo de colesterol que puede acumularse en las arterias y causar enfermedades cardíacas

## TRATAMIENTO

Las estatinas son a día de hoy los fármacos más eficaces a la hora de reducir el colesterol. Funcionan impidiendo la producción de colesterol LDL en el hígado, reduciendo la mortalidad

