



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño

Nombre del tema: Insuficiencia cardiaca

Parcial: III

Nombre de la Materia: Nutrición en enfermedades cardiovasculares

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 6°

Lugar: Comitán de Domínguez, Chiapas

PAUTAS ESPECÍFICAS EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA

INSUFICIENCIA CARDIACA

Incapaz de proporcionar el flujo sanguíneo necesario al resto del organismo

FACTORES DE RIESGO DE IC

Alteraciones del músculo esquelético en la insuficiencia cardiaca

FISIOPATOLOGÍA

MANIFESTACIONES CLÍNICAS

- Disnea
- Cansancio
- Retención de líquidos
- Vasoconstricción periférica
- Aumento del péptido
- Confusión mental
- Pérdida de memoria
- Ansiedad
- Insomnio
- Cefalea
- Tos seca

VALORACIÓN NUTRICIONAL

- Anorexia
- Nauseas, dolor abdominal, saciedad
- Estreñimiento
- Malnutrición
- Caquexia cardíaca
- Hipomagnesemia
- Hiponatremia

CAUSANDO

- Cansancio
- Falta de aire (disnea)
- Retención de líquidos

CLASIFICACIÓN

CLASE I

No hay síntomas inadecuados con la actividad ordinaria; sin limitación de la AF

CLASE II

Ligera limitación de la AF; el paciente se encuentra bien en reposo

CLASE III

Marcada limitación de la AF; el paciente se encuentra bien en reposo

CLASE IV

Incapacidad de realizar AF sin sentir malestar; síntomas de IC o malestar; síntomas de IC o dolor "ácido" en reposo

Funcionales

Debilidad, cansancio

Estructurales

Pérdida de masa muscular, atrofia, fibrosis

Flujo sanguíneo

Densidad capilar, vasodilatación, flujo sanguíneo

Metabolismo

Proteólisis, metabolismo oxidativo, acidosis

Inflamación Neuroendocrinas

Citocinas y marcadores de oxidación

Inactividad

TNF- α

PAUTAS ESPECÍFICAS EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA



TRATAMIENTO

MÉDICO

- Inhibidores de la ECA
- Bloqueadores del receptor de angiotensina
- Bloqueantes de la aldosterona
- Beta bloqueadores
- Digoxina
- Vasodilatadores
- Desfibriladores implantables
- Transplante cardíaco

NUTRICIONAL

- Dieta pobre en grasas saturadas, trans, colesterol
- Sodio dietético <2 g / día
- Aumentar el consumo de cereales integrales, frijitas, verduras, hortalizas
- Restringir los líquidos a 2 Lt / día
- Perder peso o mantener el peso apropiado
- Suplementos de magnesio
- Suplementos de tiamina
- Aumentar la AF según la tolerancia
- Abstinencia de tabaco
- Abstinencia de alcohol

VITAMINAS SUGERIDAS EN LA IC

Ingestas de alto folato y vitamina B, se han asociado con menor riesgo de mortalidad e ICTUS

TIAMINA

- Los diuréticos aumentan la excreción
- Los suplementos de tiamina mejoran la fracción de eycción del ventrículo izquierdo

VITAMINA D

- Tasas de pérdida ósea
- Podría mejorar la inflamación en los px con IC
- Con la hormona corticopidea, regula la expresión génica y regula inversamente la secreción de renina