

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES
CARDIOVASCULARES
MAPA CONCEPTUAL
3ERA UNIDAD

CATEDRATICO: DANIELA MONSERRAT
MENDEZ GUILLEN

ALUMNA: KARLA DANIELA PINTO LARA

INSUFICIENCIA CARDIACA



Definición

el corazón es incapaz de proporcionar el flujo sanguíneo necesario al resto del organismo



CLASIFICACIÓN

FACTORES DE RIESGO

Sintomas

Cansancio, disnea, retención de líquidos

TRATAMIENTO NUTRICIONAL

Clase 1
sin ex y AF

Clase 2
ligera AF

Clase 3
px bien en reposo,
sin AF

Funcional es:
debilidad

Estructurales:
atrofia, fibrosis

Puede ser: RESTRICCIÓN DIETÉTICAS

- Insuficiencia sistólica: no bombea o expulsa bien
- Insuficiencia diastólica: el corazón no se llena de sangre
- Reducción de sal en dieta
- Reducción de grasa
- Reducción de volumen de las comidas
- Reducción de peso si existe sobrepeso u obesidad

ESTADIO A y B

- Fármacos
- Tratar HTA
- Ejercicio

ESTADIO C y D

- Medidas señaladas en el estadio A y B
- Fármaco para ERA
- Mercapasos
- Trasplante de corazón

INSUFICIENCIA CARDIACA



Definición

el corazón es incapaz de proporcionar el flujo sanguíneo necesario al resto del organismo



EFFECTO DE ÁCIDOS GRASOS



Consumo de pescado y aceites ricos en AG puede reducir

CAFEÍNA EN IC

Es perjudicial, contribuye a irregularidades del ritmo cardiaco

TABLA NUTRICIONAL

- Sin sodio: <5mg por ración
- Muy bajo: 35mg o menos/ ración
- Bajo: 140mg o menos/ ración
- Reducido en sodio: min 25%
- Ligero en: 50% menos de sodio
- Sin sal añadida: no se añade sal
- Ligeramente salado: 50% < de sodio añadido

ALIMENTOS RICOS EN SODIO

- Carnes y pescados ahumados, procesados, curados
- Zumo de tomate y salsa
- Extractos de carne, pastillas de caldo
- Aperitivos salados
- Aliños para ensaladas condimentos
- Mezclas envasadas para preparar
- Sopa enlatada

**Universidad del Sureste (2024). Antología de
Nutrición en enfermedades cardiovasculares
(pp 21-37). Pfd.**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3ca1375167028776f01db8e3df1b757e-LC->

**LNU603%20NUTRICION%20EN%20ENFERMED
ADES%20CARDIOVASCULARES.pdf.**

Recuperado el 12 de junio del 2024.