

Nombre: Cristal Alejandra Hernández Roblero

Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Grado y Grupo: 6 - A

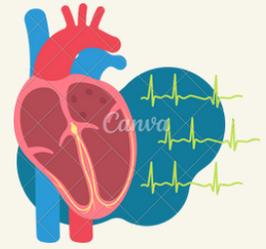
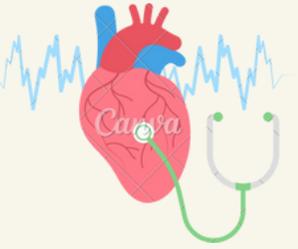
Materia: Nutrición en enfermedades cardiovasculares

Actividad: Mapa conceptual

Unidad 3

Fecha: 05 de julio de 2024

# UNIDAD 3



IC

Denominada como insuficiencia cardiaca congestiva, donde el corazón no funciona como debería

**La ic puede ser**

De lado derecho, izquierdo o de ambos lados del corazón

**Clasificación**

IC sistólica: el corazón no expulsa la sangre

IC diastólica: el corazón no se llena de sangre

PREVENCIÓN PRIMARIA

Debido a que la IC se divide en categorías podemos encontrar a 4 tipos de estadios

**Estadio A**

- Latidos del corazón irregulares
- Infección viral
- Ataque cardíaco

**Estadio B**

- Enfermedades subyacentes:
- Dislipidemias, HTA y DM

**Estadio C**

Estrategia:  
Enzima convertidora de angiotensina:  
Bloqueantes de aldosterona, etc

**Estadio D**

RESTRICCIÓN EN IC

Es necesario aclararle a los pacientes los siguientes objetivos

**Objetivos**

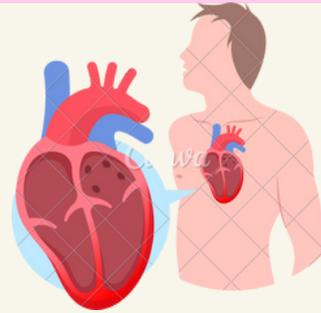
- Disminución de sal en la dieta
- Disminución de grasa en la dieta

Disminución del volumen de las comidas

Disminución del peso si existe sobrepeso



# UNIDAD 3



## LA CAFEÍNA IC

Gracias a estudios se considera perjudicial para los pacientes con IC

### Cafeína e HTA

La cafeína puede alterar las hormonas que se relacionan con el estrés

### Cafeína y homocisteína

La cafeína eleva este producto en sangre e inhibe proceso de transformación

## EFFECTOS DE ÁCIDOS Ω

El consumo de pescados y de sus aceites pueden traer consigo enfermedades

### Premisas

Aumentar un poco el COL LDL los niveles altos de COL HDL elevan el riesgo de ECV

### Suplementos

No disminuir nivel de TRIG, ni PA  
No aumentar el COL HDL  
No disminuir el COL LDL

## CALCIO EN IC

En px con esta enfermedad llegan a sufrir de osteoporosis por fármacos que alteran el metabolismo de Ca

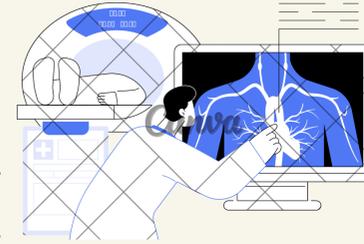
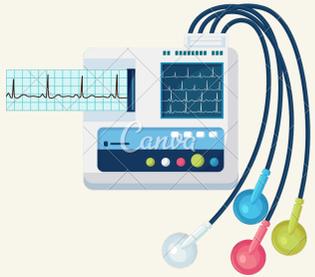
### Con caquexia

En estos pacientes existe una baja densidad del mineral ósea y las concentraciones de ca son bajas

El suplemento se usa con cautela, aumenta PA

Cuando existe trasplantes, los síntomas serán sutiles en huesos

# UNIDAD 3



## ALCOHOL EN IC

## VITAMINAS EN IC

Consumir alcohol en exceso produce un aumento en la presión arterial

Los diuréticos usados para tratar la insuficiencia cardiaca eleva la excreción de magnesio.

**Puede producir**

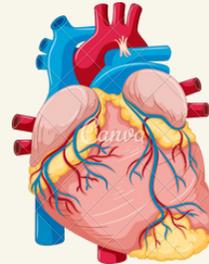


El consumo crónico: IC y miocardiopatía

## Tiamina

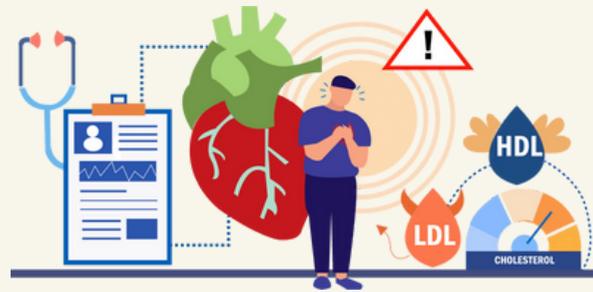
Una ingesta moderada disminuye el riesgo de IC

Los diuréticos de asa pueden agotar reservas corporales de tiamina y producir ácidos grasos



## Efectos beneficiosos

- La cantidad
- El patrón de la bebida
- Los factores genéticos



**Además**

VIT B6 (piridoxina)

VIT B12 (cianocobalamina)