



# NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Alumna: Yadira Guadalupe Morales Ramírez.

Escuela. Universidad Del Sureste "UDS".



Catedrática. Daniela Monserrath Méndez Guillen

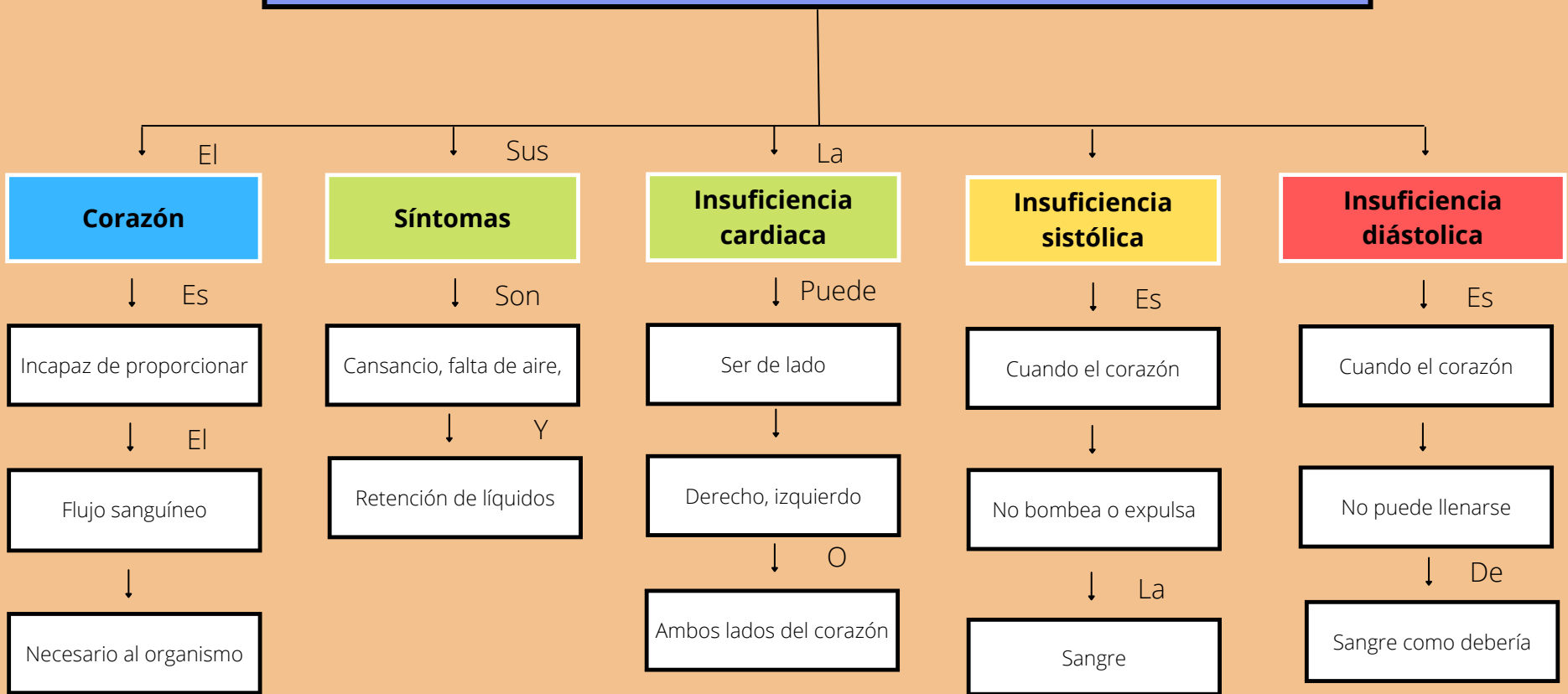
Nombre de la actividad. Mapas conceptuales de Nutrición en  
Enfermedades Cardiovasculares

Sexto cuatrimestre, grupo A.

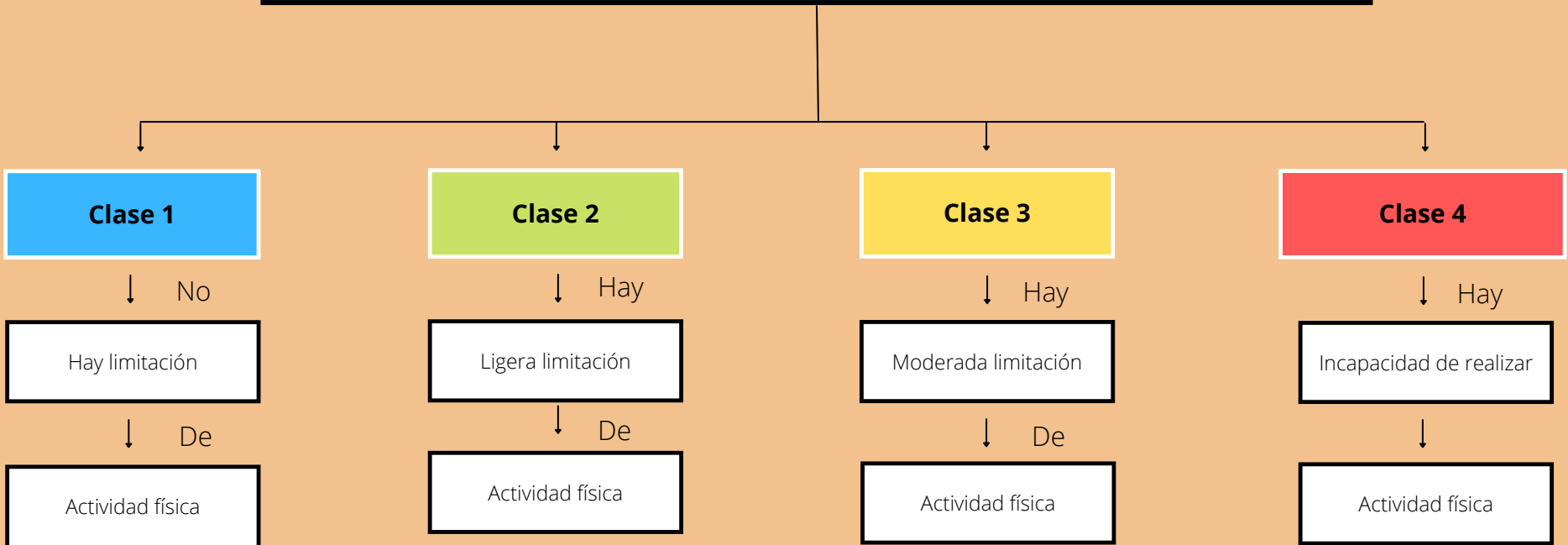
Lugar y Fecha. Comitán de Domínguez, Chiapas. Julio de 2024.



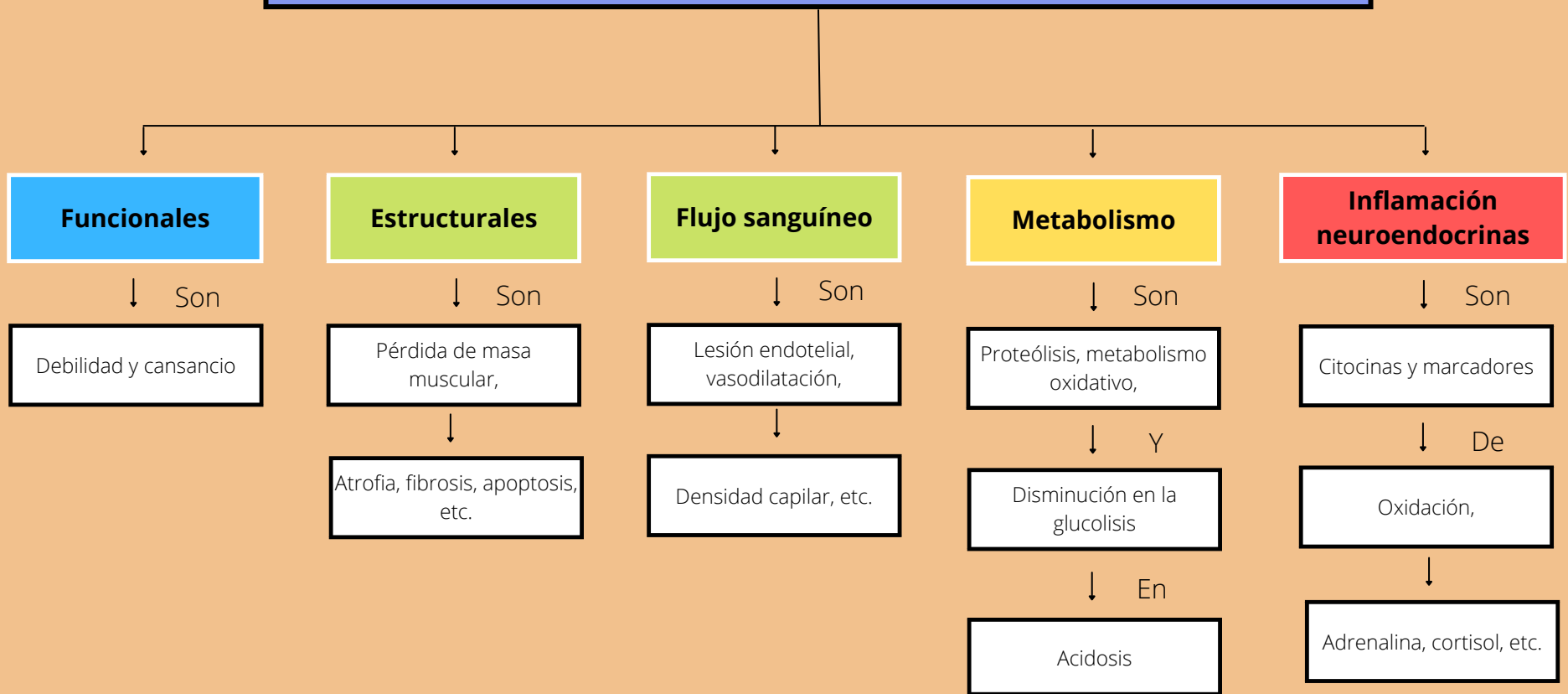
# Insuficiencia cardiaca



# Clasificación de la insuficiencia cardiaca



# Factores de riesgo en la IC



# Restricciones dietéticas en la IC

**Reducir**

↓ La

Sal en la dieta

**Reducir**

↓ La

Grasa en la dieta

**Reducir**

↓ El

Volumen

↓ De

Las comidas

**Reducir**

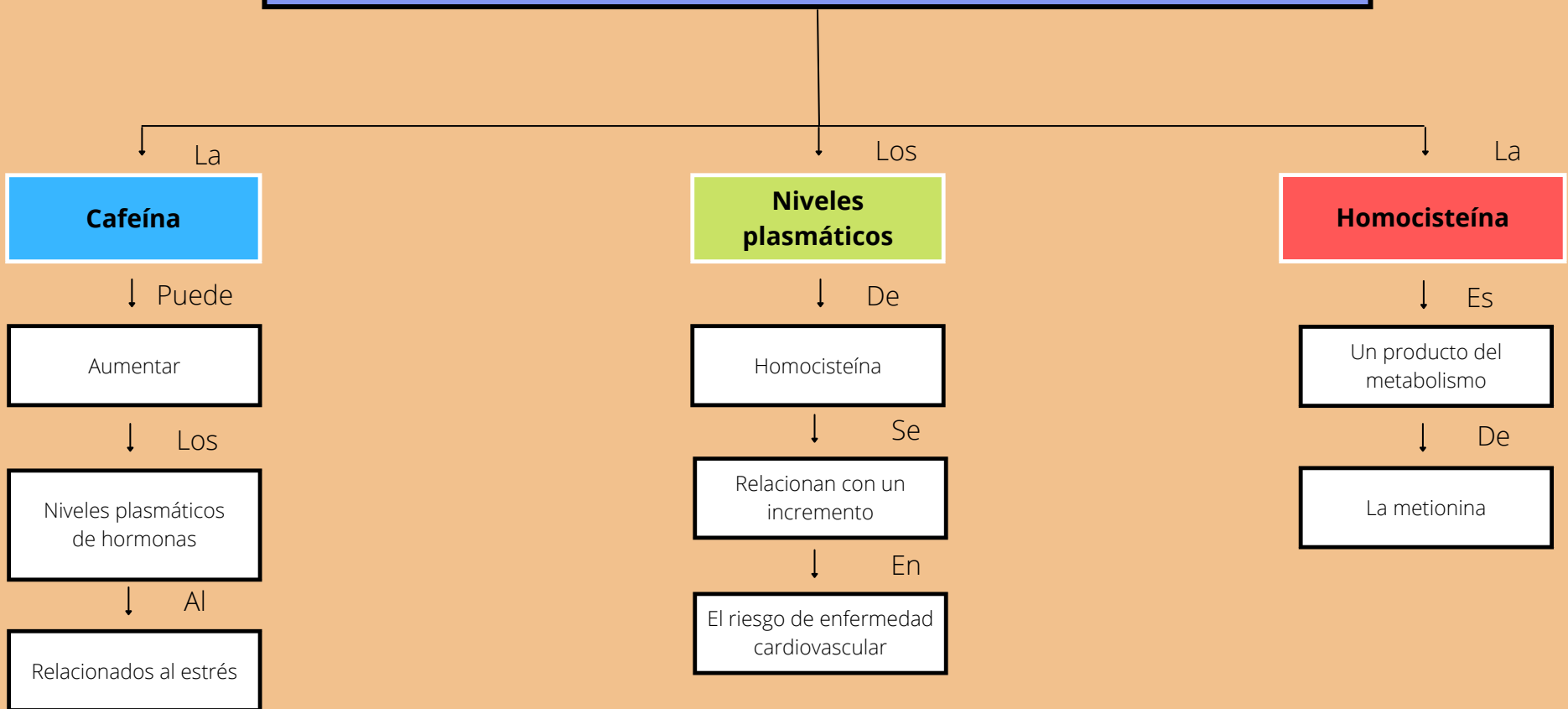
↓ El

Peso

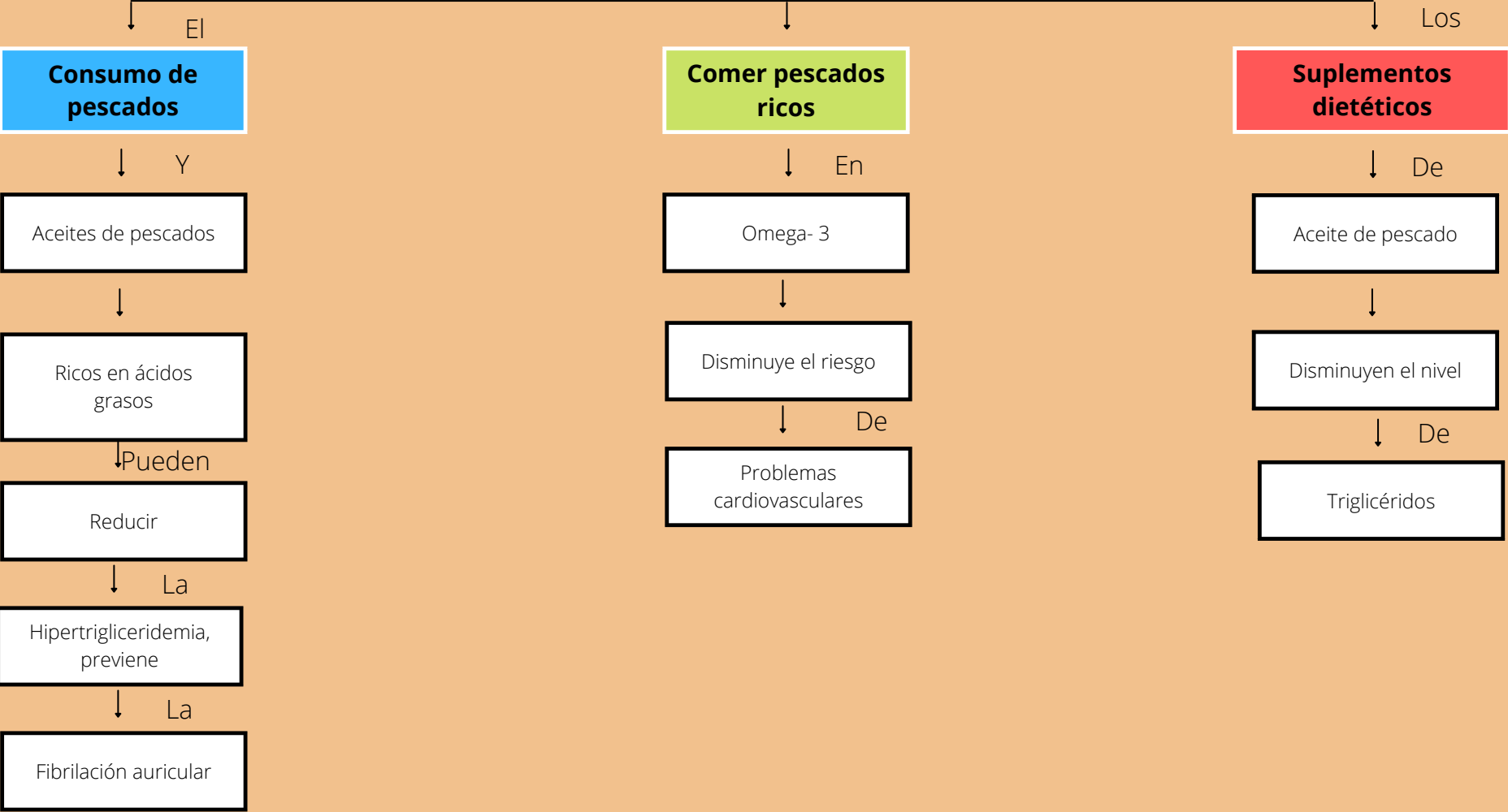
↓ En

Caso de sobrepeso u  
obesidad

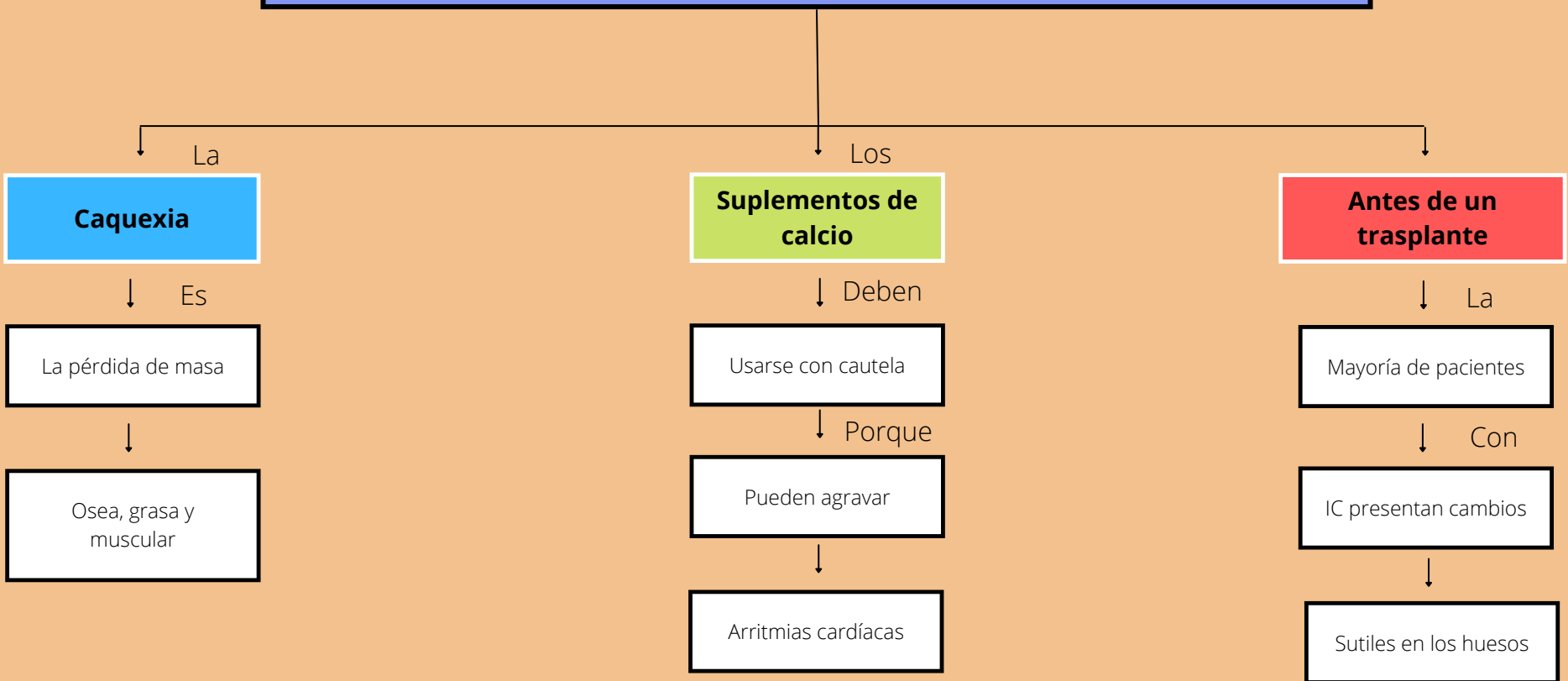
# La cafeína en la IC



# Efectos de los ácidos grasos en la IC

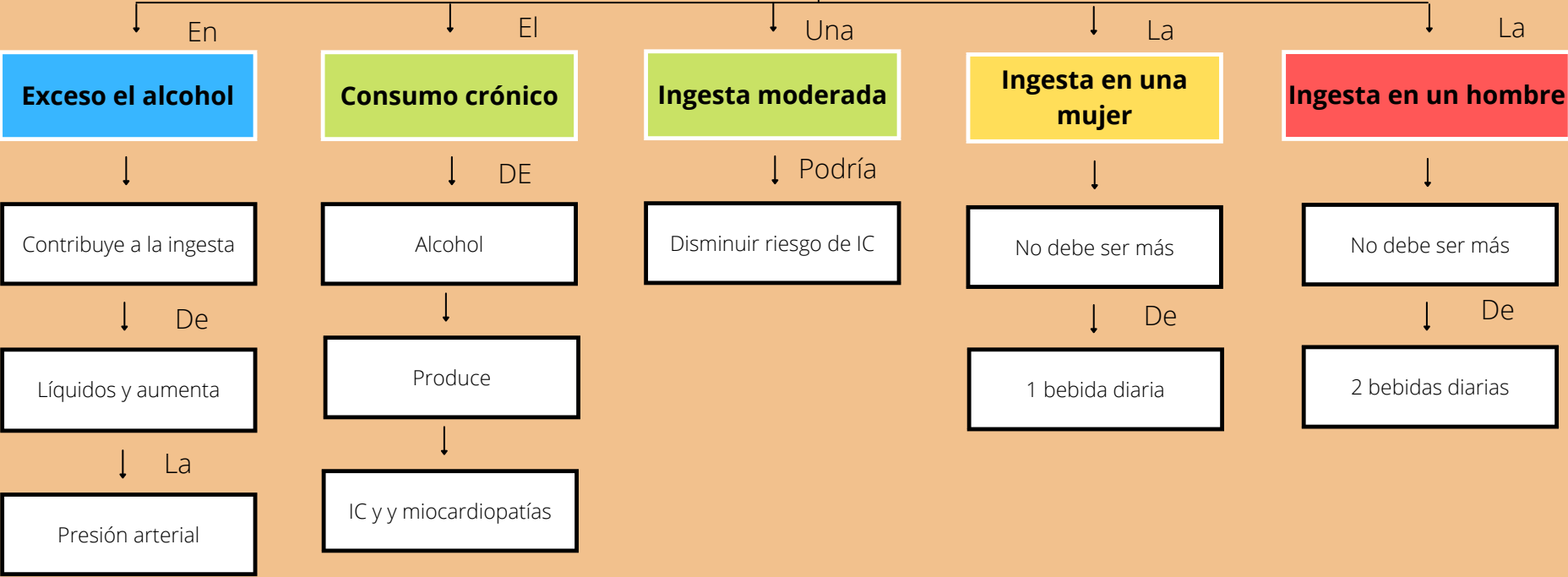


# El Calcio en la IC

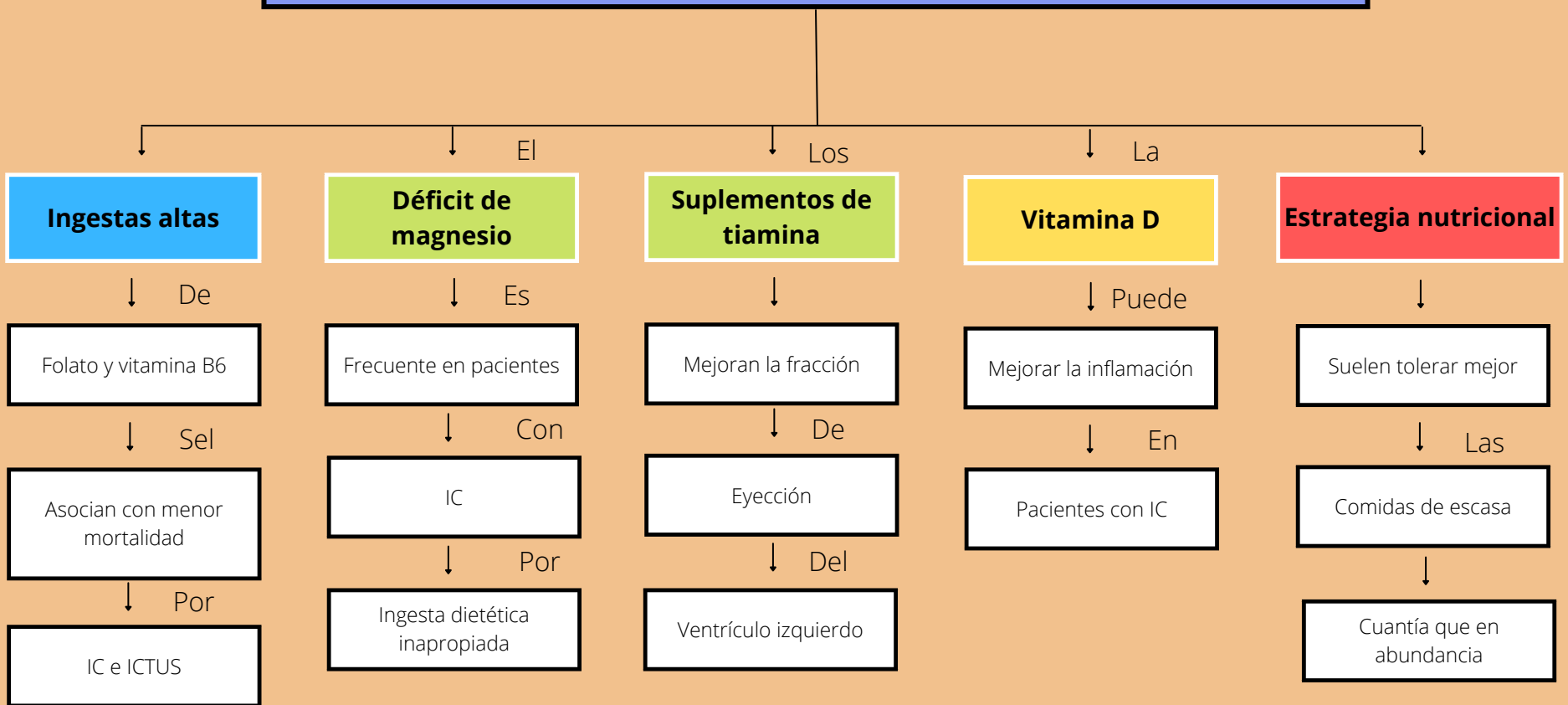




# Alcohol en la IC



# Vitaminas sugeridas en la IC



# Bibliografía

- Apuntes de la materia de nutrición en enfermedades cardiovasculares de la unidad III