



NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Alumna: Yadira Guadalupe Morales Ramírez.

Escuela. Universidad Del Sureste "UDS".



Catedrática. Daniela Monserrath Méndez Guillen

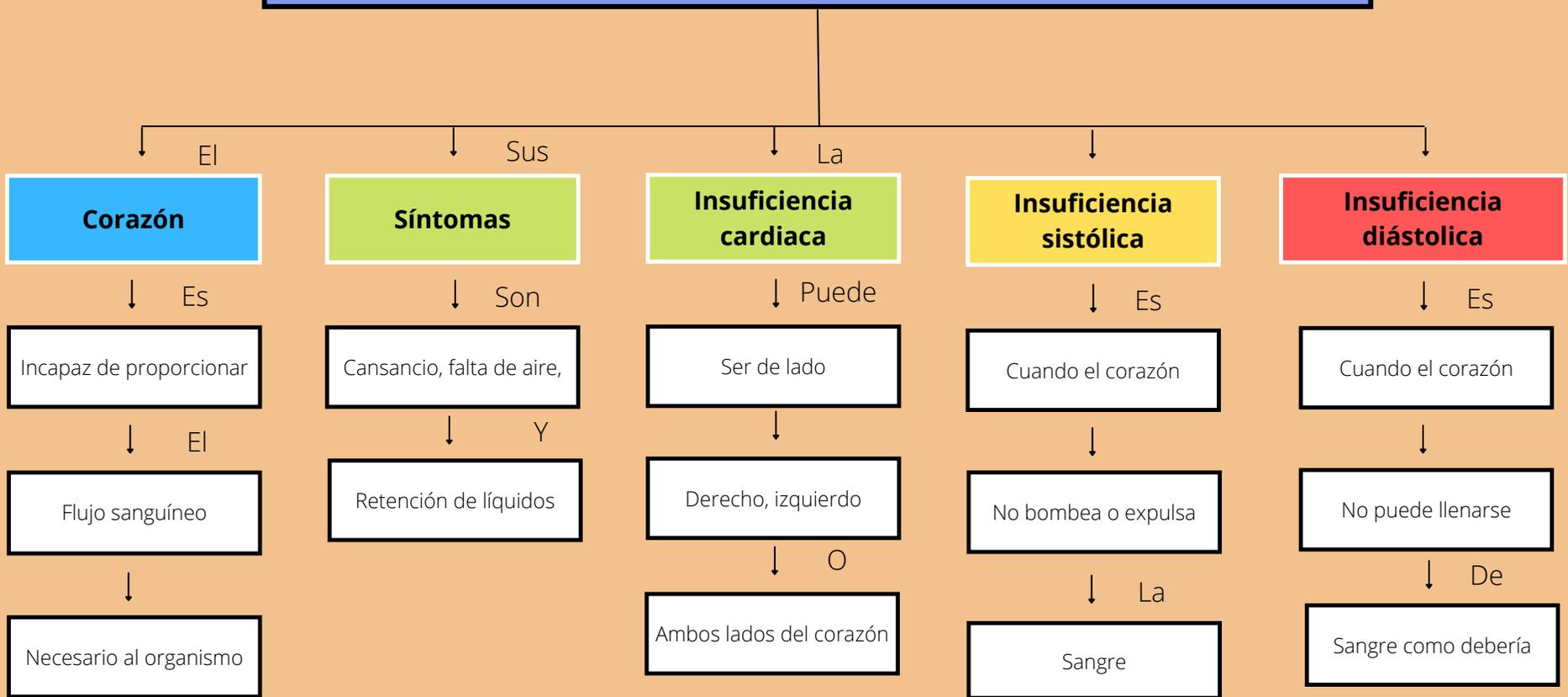
Nombre de la actividad. Mapas conceptuales de Nutrición en
Enfermedades Cardiovasculares

Sexto cuatrimestre, grupo A.

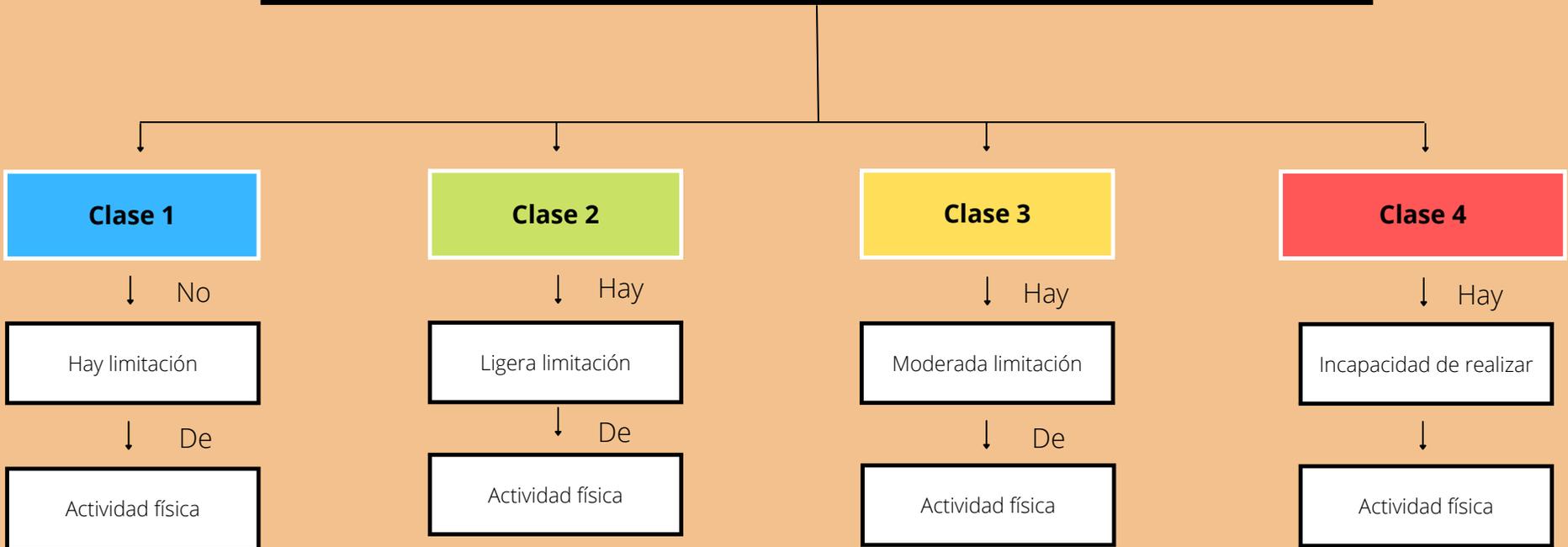
Lugar y Fecha. Comitán de Domínguez, Chiapas. Julio de 2024.



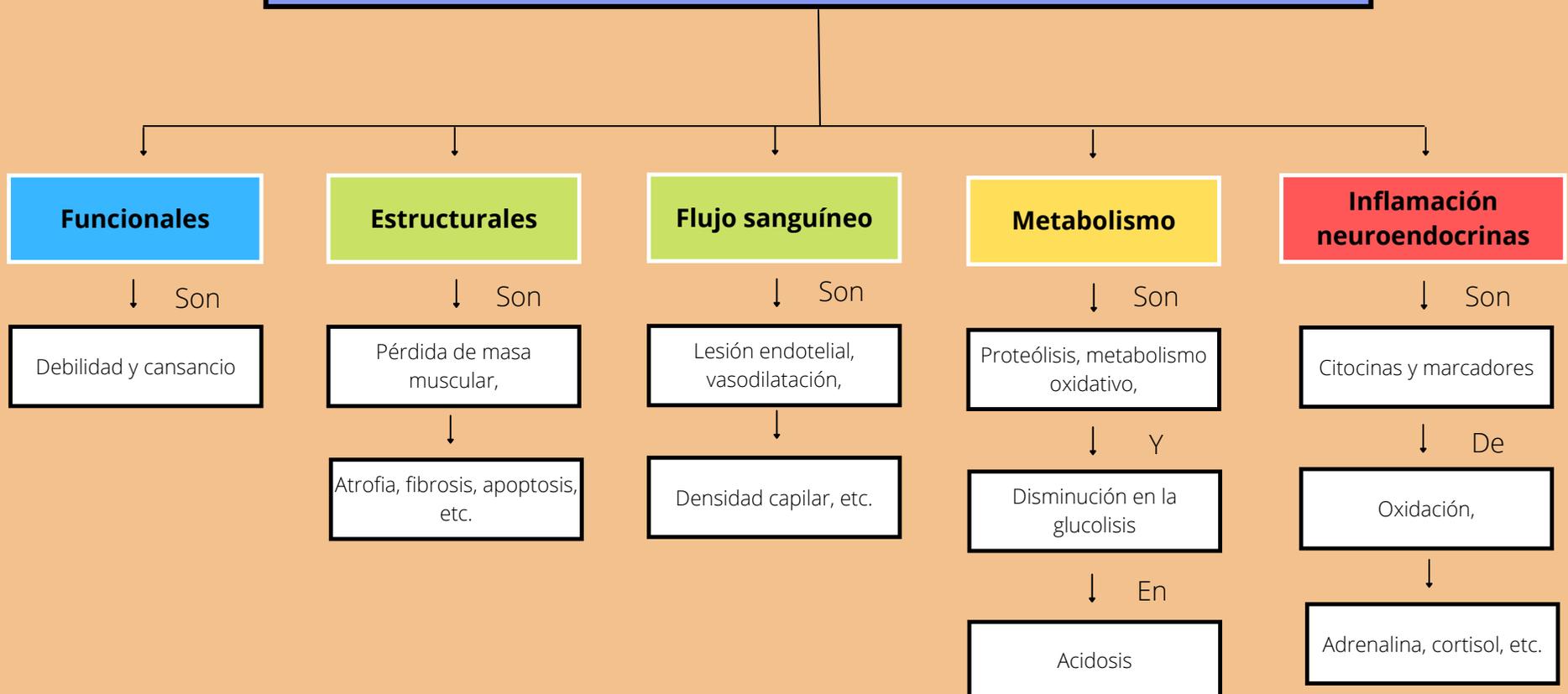
Insuficiencia cardiaca



Clasificación de la insuficiencia cardiaca



Factores de riesgo en la IC



Restricciones dietéticas en la IC

Reducir

↓ La

Sal en la dieta

Reducir

↓ La

Grasa en la dieta

Reducir

↓ El

Volumen

↓ De

Las comidas

Reducir

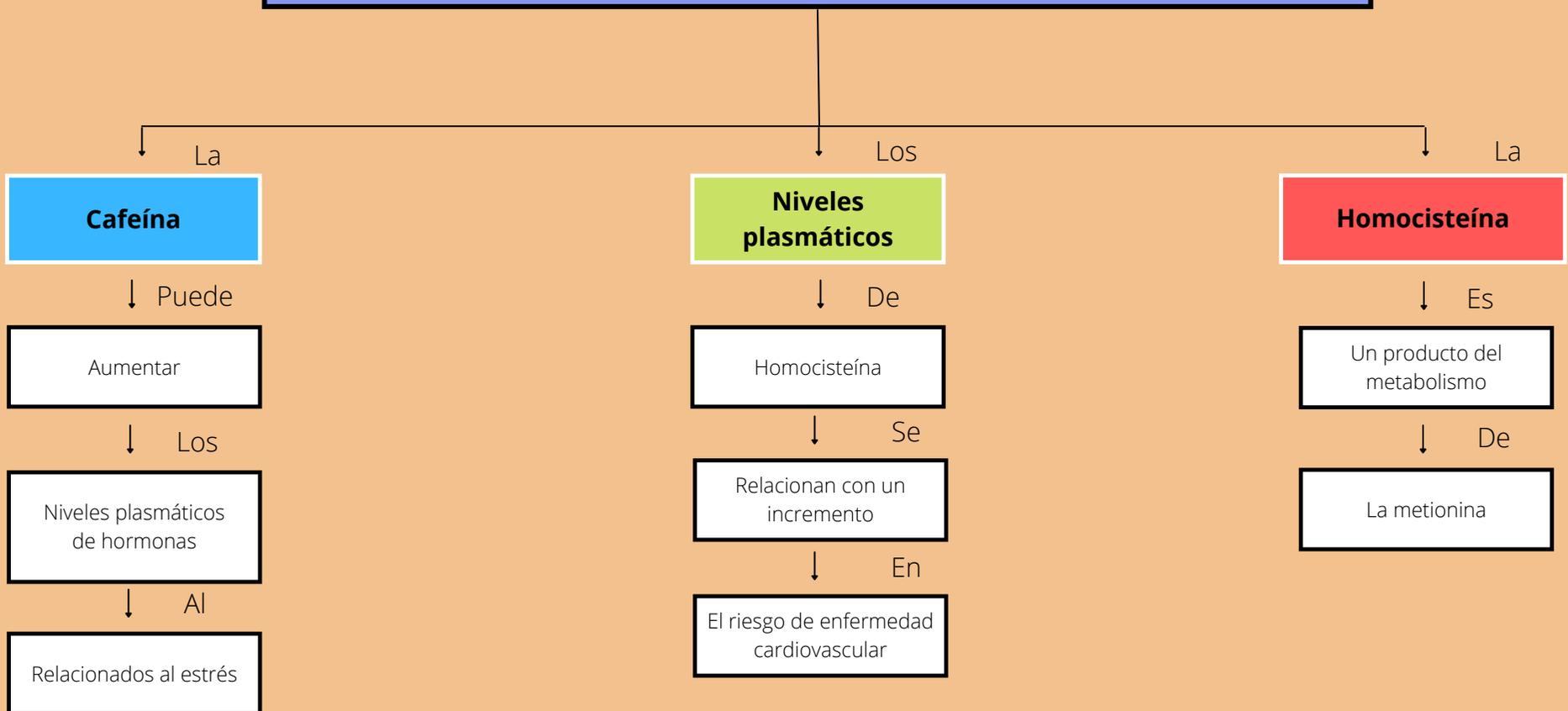
↓ El

Peso

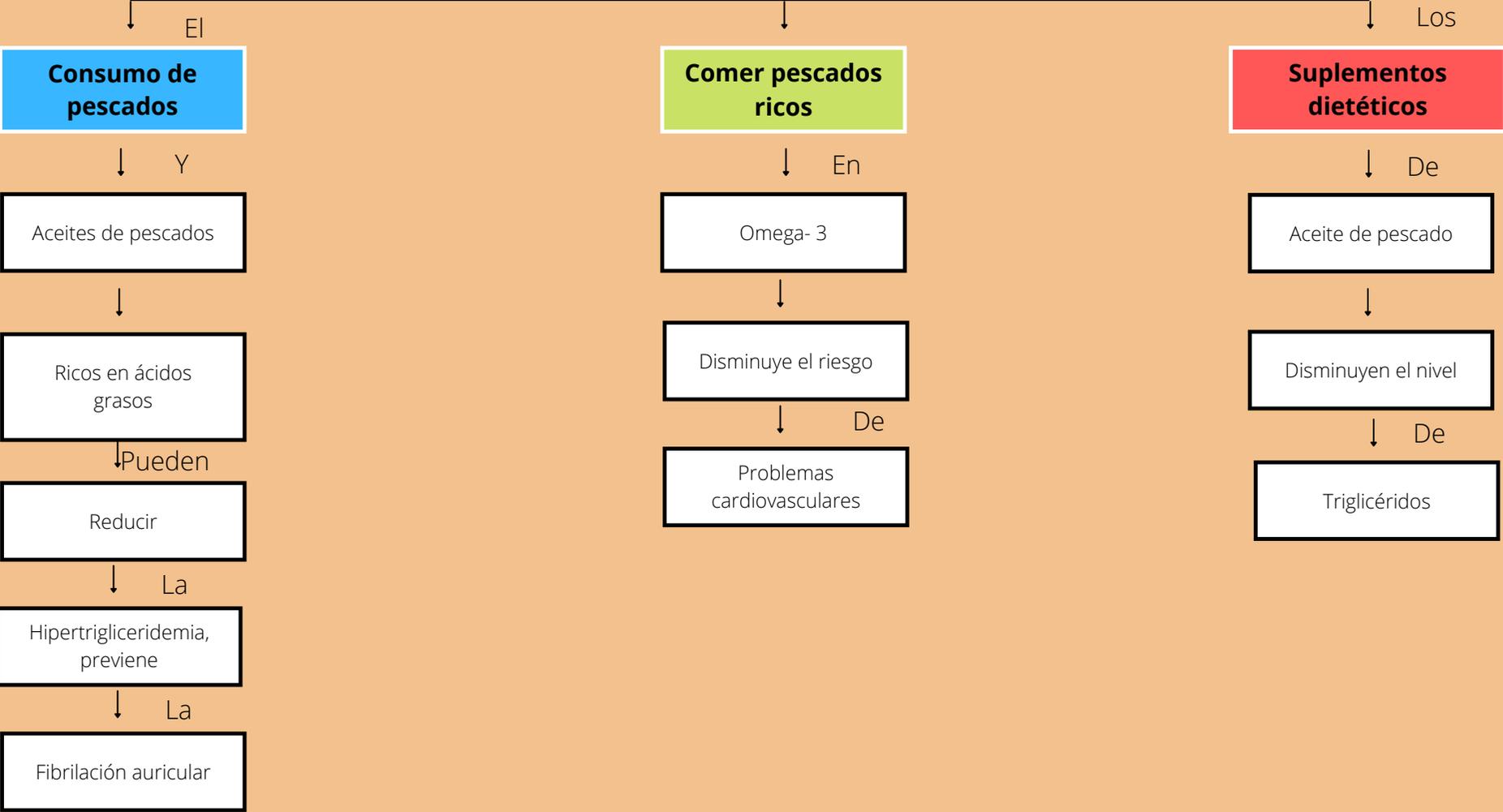
↓ En

Caso de sobrepeso u
obesidad

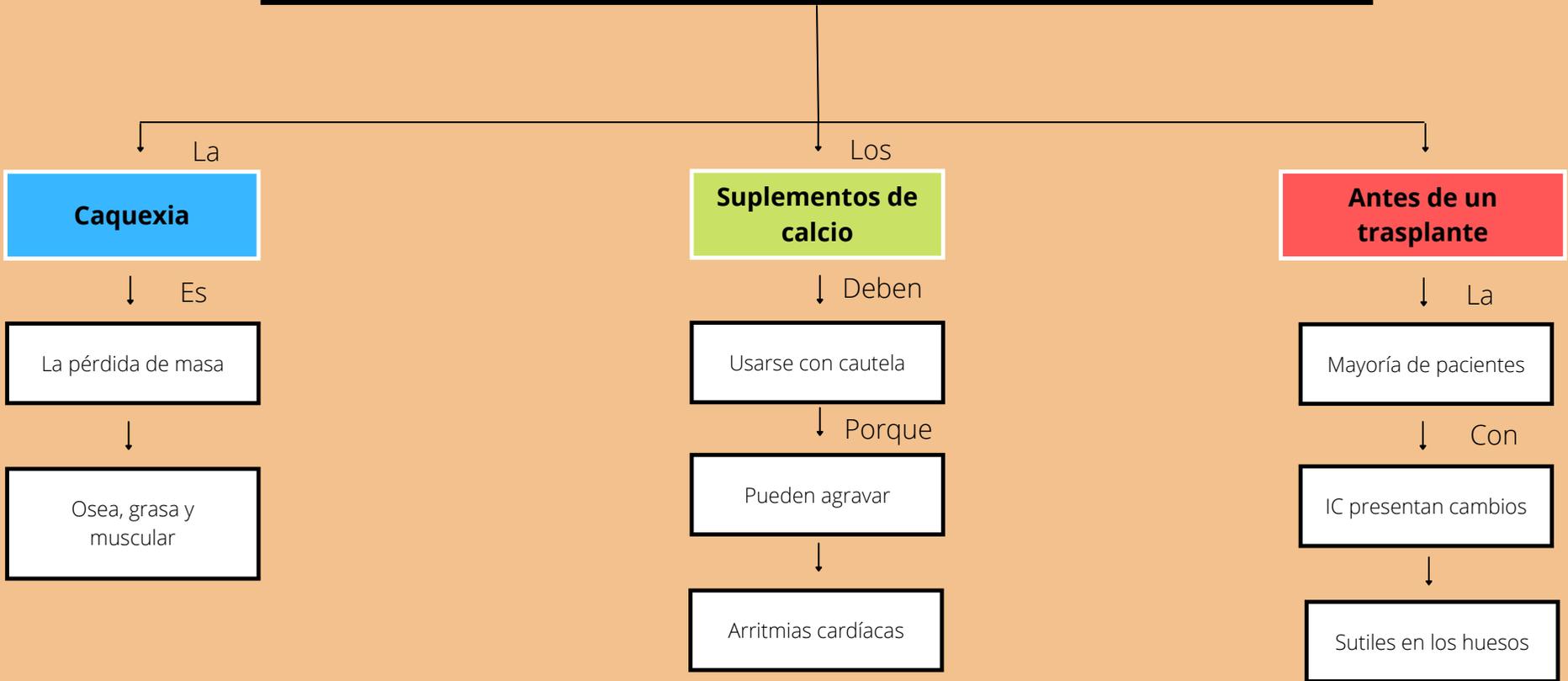
La cafeína en la IC



Efectos de los ácidos grasos en la IC



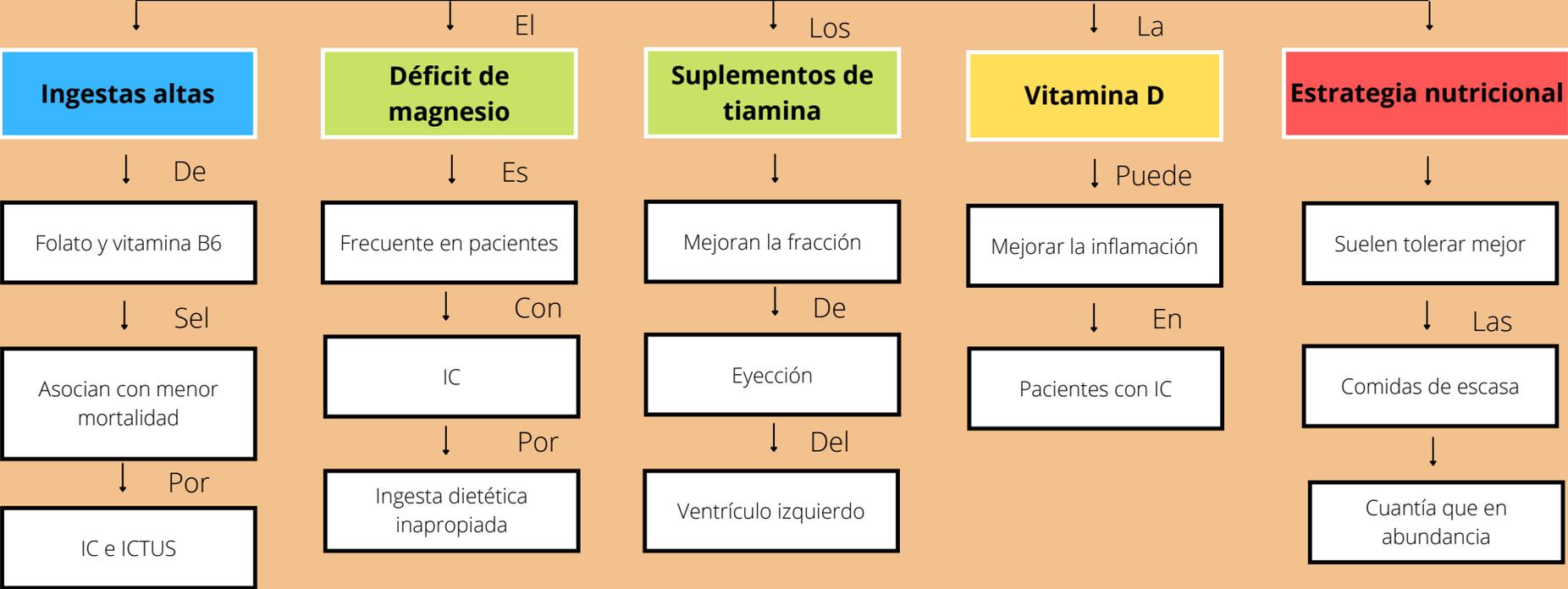
El Calcio en la IC



Alcohol en la IC



Vitaminas sugeridas en la IC



Bibliografía

- Apuntes de la materia de nutrición en enfermedades cardiovasculares de la unidad III