



**Nombre de alumno:** María Daniela Gordillo Pinto

**Nombre del profesor:** Daniela Monserrat Mendez Guillen

**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual Unidad III

**Materia:** Nutrición en enfermedades cardiovasculares

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 6° cuatrimestre

**Grupo:** Único

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de julio de 2024.

# UNIDAD III. PAUTAS ESPECÍFICAS EN LA INSUFICIENCIA CARDÍACA

## INSUFICIENCIA CARDÍACA

El corazón no puede proporcionar el flujo sanguíneo necesario.

### SÍNTOMAS

Cansancio, disnea, retención de líquidos.

### TIPOS

Derecha, izquierda, bilateral, sistólica, diastólica.

### EPIDEMIOLOGIA

Afecta a >5 millones de estadounidenses, prevalencia aumenta con la edad, especialmente en mujeres de raza negra.

# UNIDAD III. PAUTAS ESPECÍFICAS EN LA INSUFICIENCIA CARDÍACA

## CLASIFICACIÓN DE LA IC

### CLASE I

Sin síntomas con actividad ordinaria.

### CLASE II

Ligera limitación, bien en reposo.

### CLASE III

Marcada limitación, bien en reposo.

### CLASE IV

Incapacidad de actividad física sin malestar, síntomas en reposo.

# UNIDAD III. PAUTAS ESPECÍFICAS EN LA INSUFICIENCIA CARDÍACA

## FACTORES DE RIESGO

Funcionales

Debilidad, cansancio

Estructurales

Pérdida de masa muscular, atrofia, fibrosis.

Flujo sanguíneo

Vasodilatación, flujo sanguíneo reducido

Metabolismo

Proteólisis, metabolismo oxidativo disminuido.

UNIDAD III. PAUTAS ESPECÍFICAS  
EN LA INSUFICIENCIA CARDÍACA

PREVENCIÓN PRIMARIA

ESTADIO A Y B

Tratamiento de dislipidemia,  
hipertensión, diabetes.

ESTADIO C Y D

Uso de inhibidores de ECA,  
bloqueantes de receptores  
de angiotensina,  
aldosterona,  $\beta$ -  
bloqueantes, digoxina.

# UNIDAD III. PAUTAS ESPECÍFICAS EN LA INSUFICIENCIA CARDÍACA

## NUTRIENTES ESPECÍFICOS

### OMEGA 3

Reduce hipertrigliceridemia, fibrilación auricular, mortalidad

### CALCIO

Riesgo de osteoporosis, suplementos con cautela.

### VITAMINAS

Folato, B6, B12: Menor riesgo de mortalidad por IC.  
Magnesio: Déficit frecuente, suplementos necesarios.  
Tiamina: Déficit común, suplementos mejoran fracción de eyección.  
Vitamina D: Mejora inflamación, regula expresión génica.

## REFERENCIA

Antología de la Universidad Del Surete. (2024). Nutrición en enfermedades cardiovasculares. PDF.