



Nombre de alumno: María Daniela Gordillo Pinto

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez Guillen

Nombre del trabajo: Mapa conceptual Unidad III

Materia: Nutrición en enfermedades cardiovasculares

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: Único

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de julio de 2024.

UNIDAD III. PAUTAS ESPECÍFICAS EN LA INSUFICIENCIA CARDÍACA

INSUFICIENCIA CARDÍACA

El corazón no puede proporcionar el flujo sanguíneo necesario.

SÍNTOMAS

Cansancio, disnea, retención de líquidos.

TIPOS

Derecha, izquierda, bilateral, sistólica, diastólica.

EPIDEMIOLOGIA

Afecta a >5 millones de estadounidenses, prevalencia aumenta con la edad, especialmente en mujeres de raza negra.

UNIDAD III. PAUTAS ESPECÍFICAS EN LA INSUFICIENCIA CARDÍACA

CLASIFICACIÓN DE LA IC

CLASE I

Sin síntomas con actividad ordinaria.

CLASE II

Ligera limitación, bien en reposo.

CLASE III

Marcada limitación, bien en reposo.

CLASE IV

Incapacidad de actividad física sin malestar, síntomas en reposo.

UNIDAD III. PAUTAS ESPECÍFICAS EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA

FACTORES DE RIESGO

Funcionales

Debilidad, cansancio

Estructurales

Pérdida de masa muscular, atrofia, fibrosis.

Flujo sanguíneo

Vasodilatación, flujo sanguíneo reducido

Metabolismo

Proteólisis, metabolismo oxidativo disminuido.

UNIDAD III. PAUTAS ESPECÍFICAS
EN LA INSUFICIENCIA CARDÍACA

PREVENCIÓN PRIMARIA

ESTADIO A Y B

Tratamiento de dislipidemia,
hipertensión, diabetes.

ESTADIO C Y D

Uso de inhibidores de ECA,
bloqueantes de receptores
de angiotensina,
aldosterona, β -
bloqueantes, digoxina.

UNIDAD III. PAUTAS ESPECÍFICAS EN LA INSUFICIENCIA CARDÍACA

NUTRIENTES ESPECÍFICOS

OMEGA 3

Reduce hipertrigliceridemia, fibrilación auricular, mortalidad

CALCIO

Riesgo de osteoporosis, suplementos con cautela.

VITAMINAS

Folato, B6, B12: Menor riesgo de mortalidad por IC.
Magnesio: Déficit frecuente, suplementos necesarios.
Tiamina: Déficit común, suplementos mejoran fracción de eyección.
Vitamina D: Mejora inflamación, regula expresión génica.

REFERENCIA

Antología de la Universidad Del Surete. (2024). Nutrición en enfermedades cardiovasculares. PDF.