



MI UNIVERSIDAD

Nutrición 6^ºA
UNIDAD IV

NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO

ENFERMEDADES
CARDIOVASCULARES



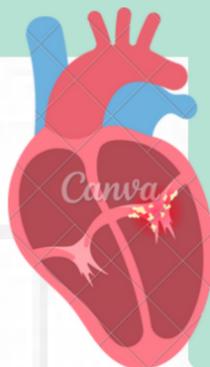
*Lic, Daniela Monserrat Méndez
Guillen
Alumn. Karol Figueroa Morales*

Unidad IV



ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

- Grupo de desórdenes del corazón y de los vasos sanguíneos
- Factores de riesgo: una dieta mala, la inactividad física, el consumo de tabaco y el consumo nocivo de alcohol
- Síntomas: dolor o molestias en el pecho, brazos, hombro izquierdo, mandíbula o espalda, dificultad para respirar, náuseas o vómitos, mareos o desmayos, sudores fríos y palidez



Cardiopatía reumática

- Causada por la lesión de las válvulas cardiacas y el miocardio derivada de la inflamación y la deformación cicatrizal ocasionadas por la fiebre reumática.

HIPERLIPIDEMIAS GENÉTICAS



Hipercolesterolemia familiar: trastorno que se transmite de padres a hijos (aumento de c-LDL)

- Principal factor en el desarrollo de la enfermedad cardiovascular



- Causado por un defecto en el cromosoma 19

Mutaciones del gen del LDLr

- Mutación T1: es la más frecuente
- Mutación T2: los alelos son defectuosos para el transporte
- Mutación T3: los alelos son defectuosos para la unión
- Mutación T4: los alelos son defectuosos para la internalización
- Mutación T5: los alelos son defectuosos para el reciclado

- Principal factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares.

- **Hipertenso:** cifras mayores o iguales a 140/90mmHg.

- Hipertensión arterial corresponde a la elevación persistente de la presión arterial sobre límites normales

- Desorden estructural o funcional y deteriora la capacidad de llenado o expulsión ventricular de la sangre

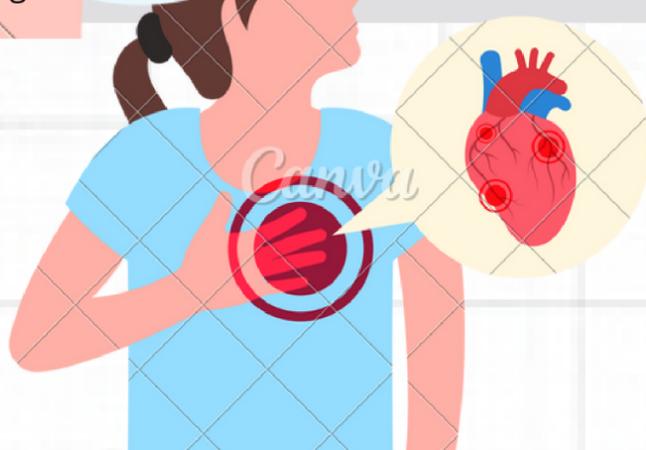
- Síntomas de IC (en reposo o con ejercicio): disnea, edema, fatiga.

Causas:

- Enfermedad isquémica
- Cardiopatía hipertensiva
- Cardiomiopatías dilatadas
- Valvulopatías

INSULINA

CIÓN



- Enfermedad crónica que afecta específicamente a la capa más interna o capa íntima de la pared de las arterias

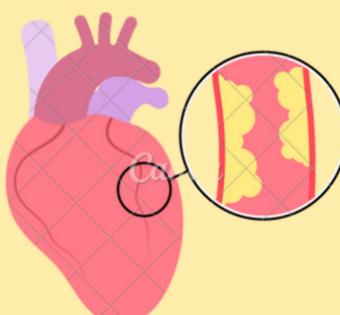
- Ateroma: depósito focal de material graso o lipídico, fundamentalmente ésteres de colesterol



ATEROSCLEROSIS

ENFERMEDAD CARDÍACA CORONARIA

- Lesión o enfermedad en los principales vasos sanguíneos del corazón.



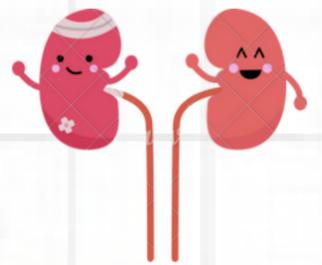
- Es un tratamiento
- Operación en la que un corazón enfermo y debilitado se reemplaza por el corazón más sano de un donante

Trasplantes multiorgánicos:

- Trasplante de corazón y riñón
- Trasplante de corazón e hígado
- Trasplante de corazón y pulmón



TRASPLANTE CARDÍACO



BIBLIOGRAFÍA: Universidad del Sureste (2023) Nutrición en obesidad y síndrome metabólico