

# NUTRICION EN LA OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

"SUPERNOTA"



NOMBRE DE LA UNIDAD:  
OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO



CUATRIMESTRE:6

PROFESORA: DANIELA MONSERRAT MENDEZ  
GUILLEN

ALUMNO: GERARDO HUMBERTO AGUIAR CRUZ

FECHA DE ENTREGA: 03 DE AGOSTO 2024

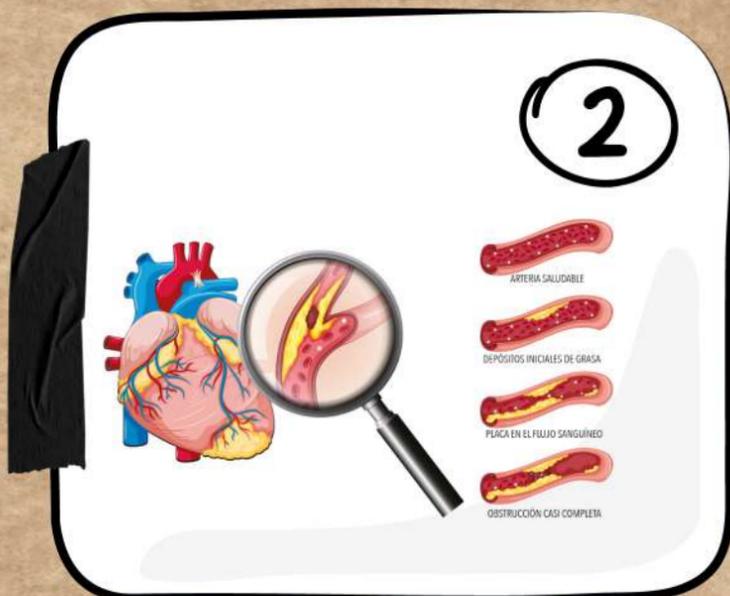
# NUTRICION EN LA OBESIDAD Y SINDROME MENTABOLICO

## ¿Qué son las enfermedades cardiovasculares?

grupo de desórdenes del corazón y de los vasos sanguíneos



### INCLUYE

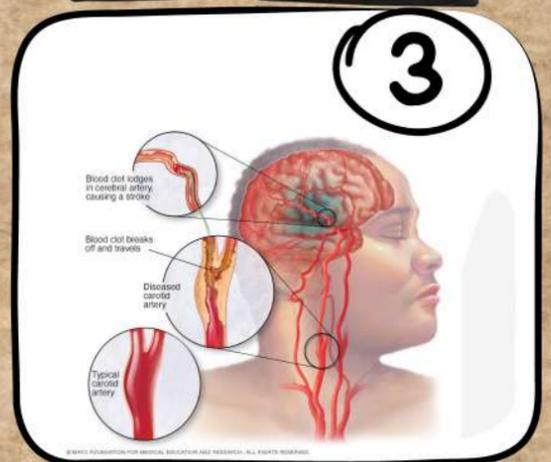


- cardiopatía coronaria: enfermedad de los vasos sanguíneos
- enfermedades cerebrovasculares
- arteriopatías periféricas
- cardiopatía reumática
- trombosis venosas profundas y embolias pulmonares

## ACCIDENTES CEREBROVASCULARES Y ATAQUES AL CORAZON

suelen ser fenómenos agudos que se deben sobre todo a obstrucciones que impiden que la sangre fluya hacia el corazón o el cerebro.

también pueden deberse a hemorragias de los vasos cerebrales o coágulos de sangre



## Principales factores de riesgo

- dieta malsana
- la inactividad física
- consumo de tabaco
- consumo nocivo de alcohol
- hipertensión arterial
- hiperglucemia
- hiperlipidemia
- sobrepeso
- obesidad

## síntomas comunes de cardiopatía

- dolor o molestias en el pecho
- dolor o molestias en los brazos hombro izquierdo
- mandíbula o espalda.
- dificultad para respirar, náuseas o vómitos, mareos o desmayos
- sudores fríos y palidez.

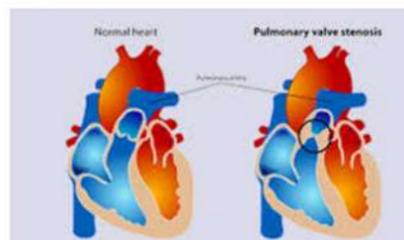
## síntomas comunes AVC

- pérdida súbita, generalmente unilateral, de fuerza muscular en los brazos, piernas o cara
- entumecimiento en la cara, piernas o brazos
- confusión, dificultad para hablar o comprender
- problemas visuales en uno o ambos ojos
- dificultad para caminar, mareos, pérdida de equilibrio o coordinación
- dolor de cabeza intenso de causa desconocida
- debilidad o pérdida de conciencia

# NUTRICION EN LA OBESIDAD Y SINDROME MENTABOLICO

## ¿Qué es la cardiopatía reumática?

causada por la lesión de las válvulas cardiacas y el miocardio derivada de la inflamación y la deformación cicatrizal ocasionadas por la fiebre reumática



## La fiebre reumática

es causada por una respuesta anormal del organismo ante una infección con bacterias estreptocócicas

2

### Fiebre reumática

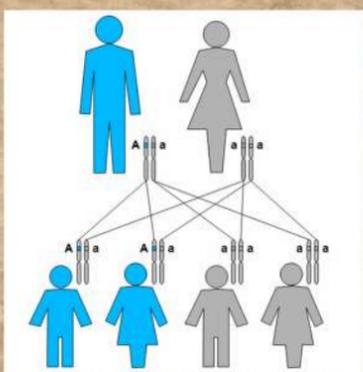


## Síntomas de la cardiopatía reumática

- dificultad para respirar
- fatiga
- latidos cardiacos irregulares
- dolor torácico y desmayos
- fiebre reumática consisten en fiebre, dolor y tumefacción articulares, cólicos abdominales y vómitos.

3

### Síntomas de la FIEBRE REUMÁTICA



## HIPERLIPIDEMIAS GENÉTICAS

Esta enfermedad provoca que el nivel de colesterol LDL (malo) sea muy alto. La afección empieza al nacer y puede causar ataques cardíacos a temprana edad.

## TIPOS

- Hiperlipidemia combinada familiar es un trastorno genético. Es causado por un defecto en el cromosoma 19.
- Hipertrigliceridemia familiar
- Disbetalipoproteinemia familiar

### hipercolesterolemia familiar (HF)

se divide en 5 clases:

Mutación tipo 1 (los alelos son nulos, impidiéndose la síntesis de cualquier receptor)

Mutación tipo 2: los alelos son defectuosos para el transporte laMutación tipo 3: los alelos son defectuosos para la unión, codificando las proteínas del receptor y siendo transportadas a la superficie celular de forma normals pt no adoptan una estructura tridimensional

Mutación tipo 4: los alelos son defectuosos para la internalización

Mutación tipo 5: los alelos son defectuosos para el reciclado

# NUTRICION EN LA OBESIDAD Y SINDROME MENTABOLICO

## HIPERTENSIÓN ARTERIAL

principales factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares.

El diagnóstico de esta enfermedad y su tratamiento se basa en una correcta medición de la presión arterial.



## DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

se considera a un paciente como hipertenso cuando presenta repetidamente cifras mayores o iguales a 140/90mmHg. valor normal de la HTA 120/80mmHg.

2



## CRITERIOS DIAGNÓSTICOS DE HTA

- se considera hipertenso a un sujeto si presenta PAS 180mmHg y/o PAD 110mmHg
- si en la primera visita la PA en la consulta es 140/90mmHg se recomienda a)Efectuar mediciones de la PA fuera de la consulta b)Nuevo control de la PA en la consulta dentro de un mes



3



- En tercer lugar, si en la segunda visita la PA en consulta es 160/100mmHg se recomienda mediciones de la PA
- Finalmente, si después de la cuarta visita persiste con PA 140/90mmHg, se establece ya el diagnóstico de HTA.

## INSUFICIENCIA CARDIACA

estado fisiopatológico y clínico en el cual el corazón es incapaz de aportar sangre de acuerdo a los requerimientos metabólicos periféricos. La característica distintiva de esta enfermedad es el progresivo remodelado des adaptativo del miocardio

## principales causas de la insuficiencia cardíaca

enfermedad isquémica, la cardiopatía hipertensiva, las cardiomiopatías dilatadas y las valvulopatias.

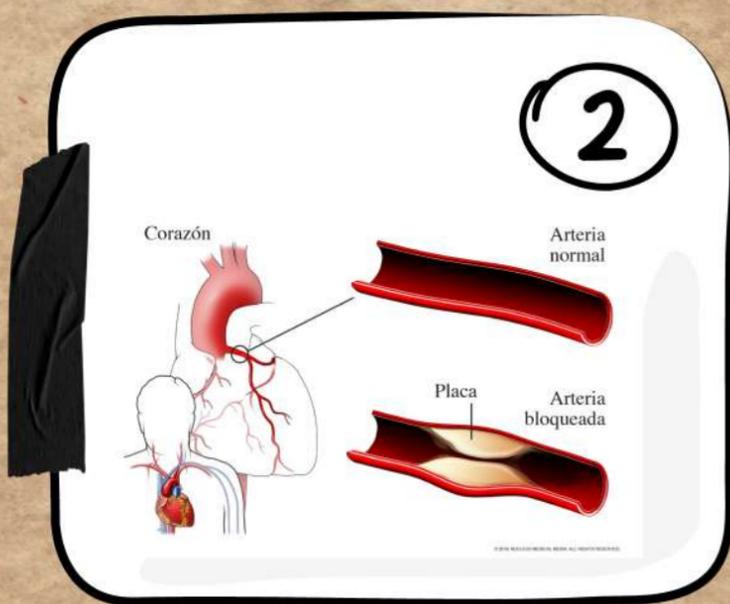
El pronóstico de la disfunción cardíaca se ha comparado con las neoplasias más frecuentes, y ha demostrado mayor mortalidad que el cáncer de mama y ovario en mujeres

# NUTRICION EN LA OBESIDAD Y SINDROME MENTABOLICO

Tabla 2. Criterios clínicos de Framingham.

Mayores	Menores	Mayores o menores
Disnea paroxística nocturna	Edema en miembros inferiores	Adelgazamiento $\geq 4,5$ kg después de 5 días de tratamiento.
Distensión venosa yugular	Tos nocturna	
Crepitantes	Disnea de esfuerzo	
Cardiomegalia	Hepatomegalia	
Edema agudo de pulmón	Derrame pleural	
Galope por S <sub>3</sub>	Capacidad vital disminuida 1/3	
Presión venoso yugular > 16 cmH <sub>2</sub> O	Taquicardia	
Reflujo hepatoyugular		

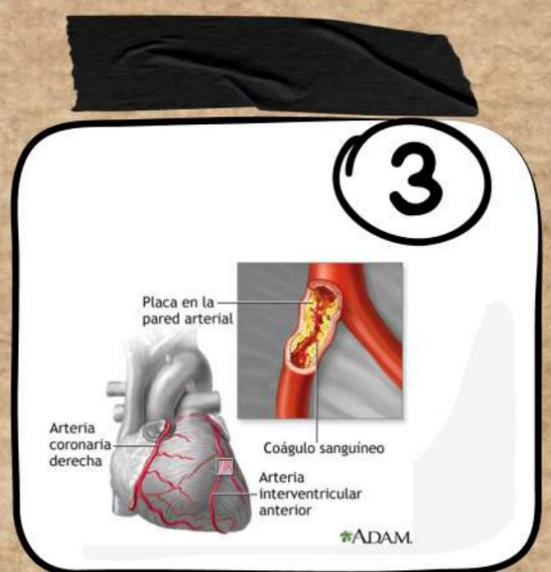
## ATEROSCLEROSIS Y EFERMEDAD CARDÍACA CORONARIA



manifestaciones clínicas más serias son el infarto agudo de miocardio, la angina de pecho y la muerte súbita

### ¿QUE ES?

- enfermedad crónica que afecta específicamente a la capa más interna o capa íntima de la pared de las arterias. Se ven perjudicadas desde las arterias de gran calibre, como la aorta, hasta las ramas de mediano calibre, como las arterias coronarias.



- LA ATEROESCLEROSIS EN LAS FORMACION DE PLACA DE ATEROMA EN LAS ARTERIAS, DISMINUYENDO EL FLUJO SANGUINEO PROVOCANDO LESION AL ORGANO COLINDANTE

## TRANSPLANTE CARDIACO

Un trasplante de corazón es una operación en la que un corazón enfermo y debilitado se reemplaza por el corazón más sano de un donante



### causa de las siguientes afecciones

### CUANDO SE REALIZAN

Los trasplantes de corazón se realizan cuando otros tratamientos para los problemas cardíacos no funcionaron y se produce una insuficiencia cardíaca

- Debilitamiento del músculo cardíaco (miocardiopatía)
- Enfermedad de las arterias coronarias
- Enfermedad de las válvulas cardíacas
- Ritmos cardíacos anormales recurrentes y peligrosos

## Los trasplantes multiorgánicos pueden ser los siguientes

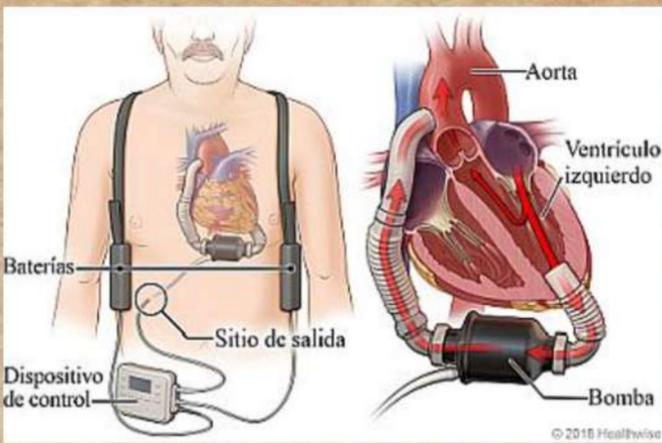
- Trasplante de corazón y riñón.
- Trasplante de corazón e hígado
- Trasplante de corazón y pulmón



## Dispositivos de asistencia ventricular

dispositivo de asistencia ventricular (DAV). s una bomba mecánica implantada en el pecho que ayuda a bombear sangre desde las cámaras inferiores del corazón (ventrículos) al resto del cuerpo.

riesgos de someterse a una cirugía a corazón abierto, que incluyen sangrado, infección y coágulos de sangre



## riesgos de un trasplante de corazón

- Rechazo del corazón del donante
- El sistema inmunitario puede considerar que el corazón del donante es un objeto extraño y tratar de rechazarlo
- El rechazo a menudo ocurre sin síntomas.
- Fallo del injerto primario
- Problemas con las arterias



## Dieta y nutrición

- Comer muchas frutas y verduras todos los días
- Comer panes integrales, cereales y otros granos
- Beber leche descremada o desnatada
- productos lacteos desnatados descremados
- Comer carnes magras, como pescado o pollo
- Evitar las grasas que no son saludables
- Evitar el pomelo (toronja) (inhibidores de calcineurina)



## BIBLIOGRAFIA

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
(2024). COMITAND DE  
DOMINGUEZ CHIAPAS  
ANTOLOGIA PARA NUTRICION  
EN LA OBESIDAD Y SINDROME  
METABOLICO PAG. (84 A LA  
105)**