

DIABETES MELLITUS



TRATAMIENTO DE LA PRE-DIABETES

Se define como variables de hiperglucemia más altas de lo normal, pero no con cifras diagnósticas de diabetes

LA ADA

¿CÓMO PUEDEN CAMBIARSE LOS HÁBITOS PARA PREVENIR DIABETES?

condición común que va en aumento y en la cual las concentraciones de glucosa son más altas de lo normal, pero los sujetos no son diabéticos conocidos

Se ha demostrado que es posible cambiar hábitos que modifican los factores de riesgo.

TRATAMIENTO DE LA DIABETES

DM2

APLICACIÓN DEL PROCESO DE ASISTENCIA NUTRICIONAL.

está asociado a obesidad aparte de la modificación del estilo de vida del paciente, es conveniente desde el principio agregar metformina, ya que en su segundo renglón del algoritmo no se hace ninguna diferenciación entre la variante no asociada a obesidad y la asociada a la obesidad.

La nutrición y la actividad física son partes importantes de un estilo de vida saludable para las personas con diabetes.

DIABETES MELLITUS



ALIMENTOS PARA DIABETICOS

GRUPOS DE ALIMENTOS

ALIMENTOS QUE SE DEBEN DE LIMITAR

- Verduras no feculentas (sin almidón)
- frutas con bajo IG
- carnes magras
- lacteos descremados
- frutos secos y semillas

- comida frita y rapida
- bebidas azucaradas
- alcohol

COMPLICACIONES AGUDAS

HIPOGLUCEMIA

HIPERGLUCEMIA

es bioquímica y puede definirse como una concentración de glucosa en sangre venosa inferior a 60 mg/dl o capilar inferior a 50 mg/dl.

Este déficit puede desembocar en que los pacientes diabéticos presenten un cuadro de cetoacidosis diabética o un síndrome hiperglucémico hiperosmolar

DIABETES MELLITUS



COMPLICACIONES A LARGO PLAZO.

MICROVASCULARES

RETINOPATÍA DIABÉTICA

La hipertensión y el tabaquismo tienen también un efecto adverso en las complicaciones microvasculares.

es la afección de la microvascularización retiniana.

COMPLICACIONES A LARGO PLAZO.

NEFROPATÍA DIABÉTICA

HIPOGLUCEMIAS DE ORIGEN NO DIABÉTICO.

es la causa principal de insuficiencia renal en el mundo occidental y una de las complicaciones más importantes de la diabetes de larga evolución.

no es una enfermedad, sino la manifestación bioquímica del fracaso de alguno de los complejos mecanismos homeostáticos encargados de su mantenimiento

**Universidad del sureste (2024),
antología de nutrición en
obesidad y síndrome
metabólico, pp. 26-63**