



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Karla
Daniela Pinto Lara.**

**Nombre del profesor:
Daniela Monserrat Mendez
Guillen**

**Nombre del trabajo: super
nota**

**Materia: Síndrome
metabólico**

Grado: 6

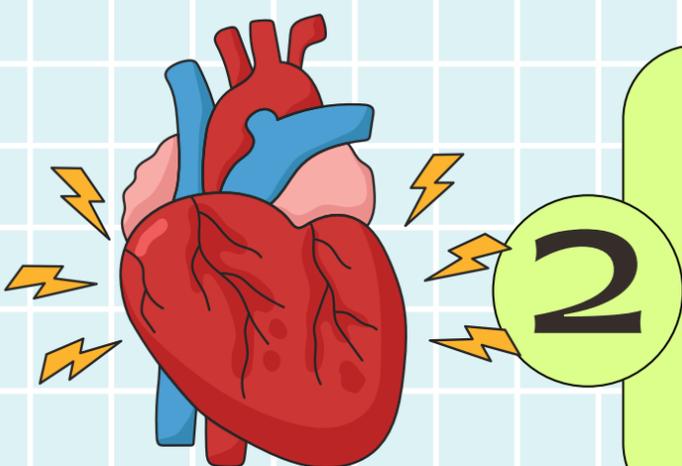
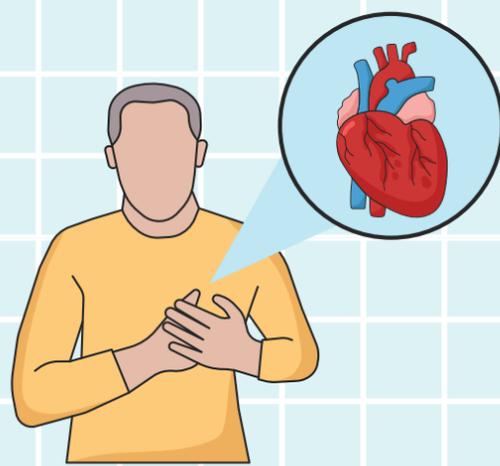
Grupo: A

UNIDAD IV

¿Qué es la ECV?

son un grupo de desórdenes del corazón y de los vasos sanguíneos

1



Incluyen:

- la cardiopatía coronaria
- enfermedad de los vasos sanguíneos que irrigan el músculo cardíaco
- las enfermedades cerebrovasculares
- enfermedades de los vasos sanguíneos que irrigan el cerebro
- las arteriopatías periféricas:
- enfermedades de los vasos sanguíneos que irrigan los miembros superiores e inferiores
- la cardiopatía reumática

Factores de riesgo

son una dieta malsana, la inactividad física, el consumo de tabaco y el consumo nocivo de alcohol

3



4

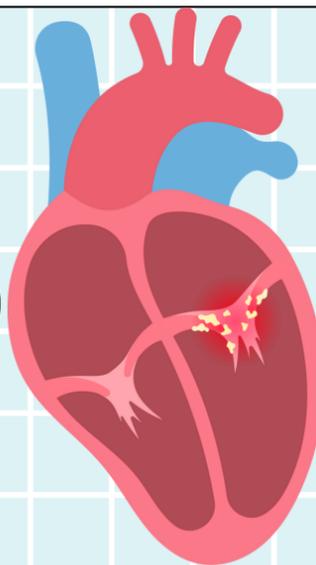
Síntomas

dolor o molestias en el pecho, dolor o molestias en los brazos, hombro izquierdo, mandíbula o espalda. puede haber dificultad para respirar, náuseas o vómitos, mareos o desmayos, sudores fríos y palidez

Cardiopatía reumática

está causada por la lesión de las válvulas cardíacas y el miocardio derivada de la inflamación y la deformación cicatrizal ocasionadas por la fiebre reumática.

5



6

Síntomas de la cardiopatía reumática

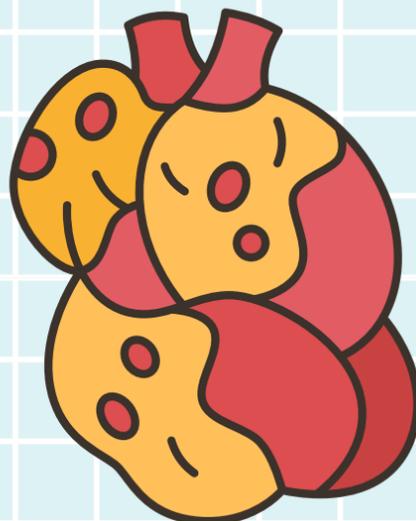
dificultad para respirar, fatiga, latidos cardíacos irregulares, dolor torácico y desmayos.

UNIDAD IV

Hiperlipidemias genéticas

es un trastorno que se transmite de padres a hijos. Esta enfermedad provoca que el nivel de colesterol LDL (malo) sea muy alto. La afección empieza al nacer y puede causar ataques cardíacos a temprana edad.

1



Incluyen:

- Hiperlipidemia combinada familiar
- Hipertrigliceridemia familiar
- Disbetalipoproteinemia familiar

2



Hipertensión Arterial

es uno de los principales factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares. La correcta medición de la presión arterial en la consulta requiere seguir determinados pasos y utilizar equipos certificados y calibrados.

3



Síntomas

se considera a un paciente como hipertenso cuando presenta repetidamente cifras mayores o iguales a 140/90mmHg.

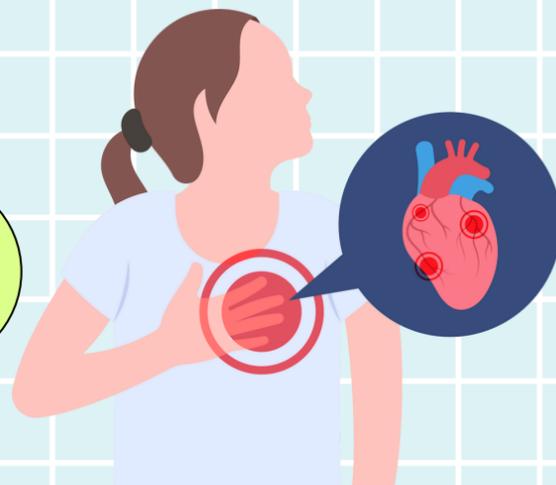
4



Insuficiencia Cardíaca

es un complejo problema que se origina de un desorden estructural o funcional y deteriora la capacidad de llenado o expulsión ventricular de la sangre.
el estado fisiopatológico y clínico en el cual el corazón es incapaz de aportar sangre de acuerdo a los requerimientos metabólicos periférico

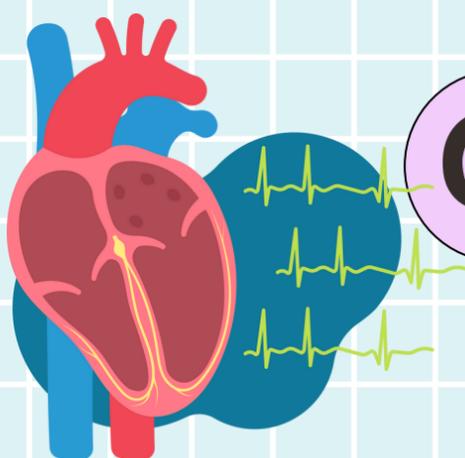
5



Síntomas

la presencia de síntomas cardinales, como la disnea, fatiga y retención de líquido

6

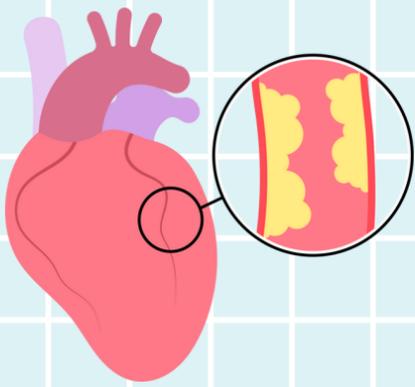


UNIDAD IV

Causa

son la enfermedad isquémica, la cardiopatía hipertensiva, las cardiomiopatías dilatadas y las valvulopatías.

1



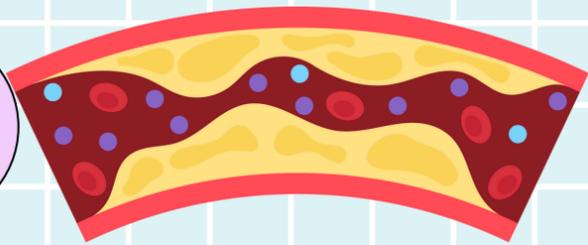
2

Ateroesclerosis y ECC

Es una enfermedad crónica que afecta específicamente a la capa más interna o capa íntima de la pared de las arterias.

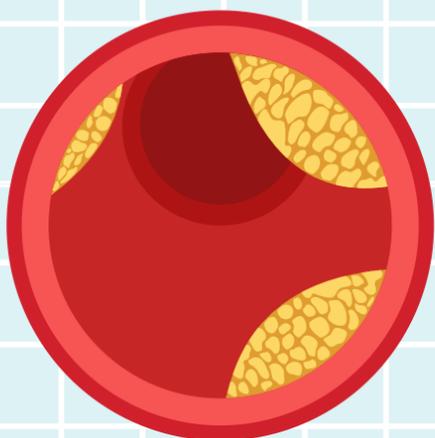
El nombre de ateroesclerosis se deriva de la unión de dos términos: ateroma y esclerosis.

3



4

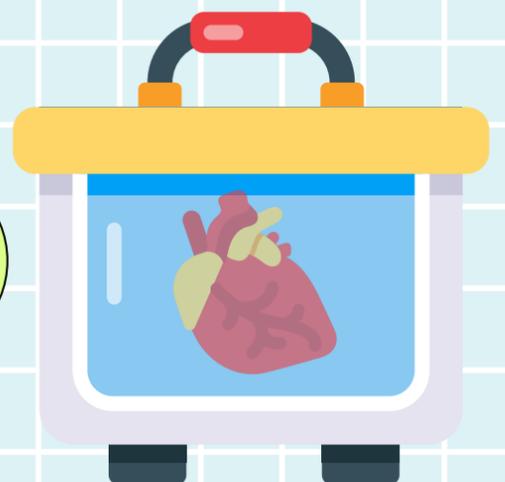
El mejor tratamiento es la prevención de la enfermedad actuando tempranamente sobre los factores de riesgo cardiovascular, con el fin de evitar o retrasar en lo posible el desarrollo de las lesiones



Trasplante cardíaco

es una operación en la que un corazón enfermo y debilitado se reemplaza por el corazón más sano de un donante.

5



6

es posible que tengas que modificar tu alimentación para mantener el corazón sano y en buen estado de funcionamiento. Mantener un peso saludable con dieta y ejercicio puede ayudarte a evitar complicaciones, como la presión arterial alta, las enfermedades cardíacas y la diabetes.



Bibliografía.

Universidad del sureste (2024), antología de nutrición en obesidad y síndrome metabólico, pp. 84- 104