



MI UNIVERSIDAD

Nutrición 6^ºA

UNIDAD II

NUTRICIÓN EN OBESIDAD Y SÍNDROME METABÓLICO



*Lic, Daniela Monserrat Méndez Guillen
Alumn. Karol Figueroa Morales*

DIABETES MELLITUS GENERALIDADES

La diabetes mellitus es un trastorno en el que el organismo no produce suficiente cantidad de insulina o no responde normalmente a la misma, lo que provoca que las concentraciones de azúcar (glucosa) en sangre sean anormalmente elevadas.

Terminología previa
OMS
ADA

- diabetes química, limitrofe, subclínica, latente y diabetes asintomática.
- diabetes mellitus dependiente de insulina, y no el de diabetes tipo I.
- diabetes tipo 1
- diabetes tipo 2
- otros tipos de diabetes
- diabetes gestacional

CONCEPTO

es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por la glucosa en sangre elevada (hiperglucemia).

Diabetes mellitus tipo I
Diabetes mellitus tipo 2

se originan por un proceso autoinmune, que afecta a las células del páncreas que producen la insulina
se ha acuñado el término "diabesidad" unificando estas dos enfermedades muy estrechamente asociadas, diabetes tipo 2 y obesidad.

FISIOPATOLOGÍA DE LA DIABETES

FISIOPATOLOGIA

La DM se caracteriza por caracterizada por niveles de azúcar (glucosa) en sangre (glucemia) elevados
La insulina es una hormona que fabrica el páncreas y que permite que las células utilicen la glucosa de la sangre como fuente de energía.
La presencia continua de glucosa alta en la sangre puede provocar alteraciones en la función de diversos órganos, especialmente los ojos, los riñones, los nervios, el corazón y los vasos

INCIDENCIAS Y PREVALENCIAS

EPIDEMIOLOGIA EN LA ENFERMEDAD

La realidad es que la ocurrencia de diabetes a nivel mundial se ha incrementado, y de 150 millones de diabéticos en el año 2000 se estimaron 366 millones
En EUA se ha estimado que el riesgo de por vida de desarrollar diabetes es de 32.8% en hombres y de 38.5% en mujeres, este riesgo (o incidencia acumulada) es mayor en la población de ascendencia hispana, 45.4% en hombres y 52.5% en mujeres

RESISTENCIA A LA INSULINA

¿QUÉ ES?
PROCESO DE LA INSULINA

la situación donde la concentración de insulina es insuficiente para la concentración de glucosa.
La insulina es liberada de las células beta en el estado posprandial, como respuesta a la ingesta de alimento, lo que produce el ingreso de la glucosa en los tejidos periféricos y la supresión de la producción hepática de glucosa

RESISTENCIA A LA INSULINA

GENERALIDADES

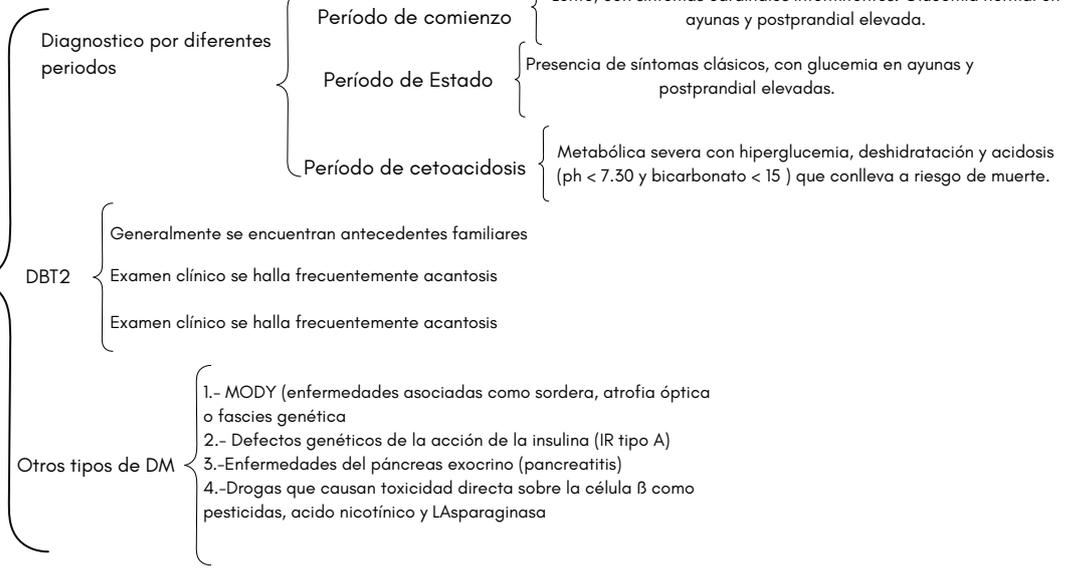
SE ASOCIA { La resistencia a la insulina se asocia con la adiposidad visceral
Estado de hipercoagulación y con un incremento en las citocinas
Síndrome metabólico
SE DA POR COMPONENTES { Componentes genéticos
Componentes ambientales

DETECCIÓN SISTEMÁTICA Y CRITERIOS DE DIAGNÓSTICO

DIAGNÓSTICO SEGÚN LOS SIGUIENTES CRITERIOS

- 1) Síntomas de diabetes + glucemia casual 200 mg /dl
- 2) Glucemia plasmática en ayunas 126 mg /dl (8hrs de ayuno)
- 3) Glucemia 2 hs postprandial 200 mg /dl durante un test de tolerancia oral a la glucosa (Glucosa: 1.75 g/ kg, máximo 75g)

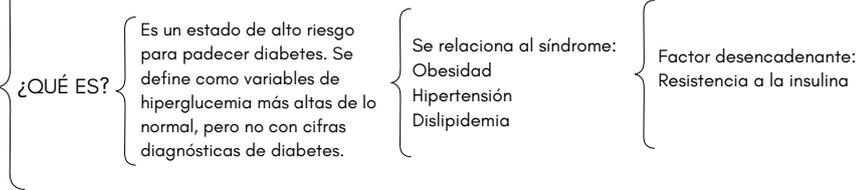
DIABETES



VALORES DE LA GLUCEMIA

Glucemia	Ideal	Optimo	Suboptimo
Preprandial	65 - 100	70 - 126	<150
Postprandial	80 - 126	90 - 200	<250
HbA1c	<6.05	<7.6	7.6 - 9

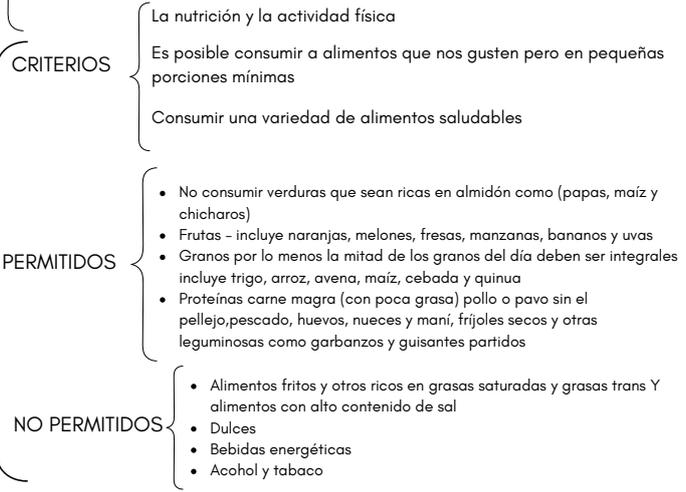
PRE-DIABETES



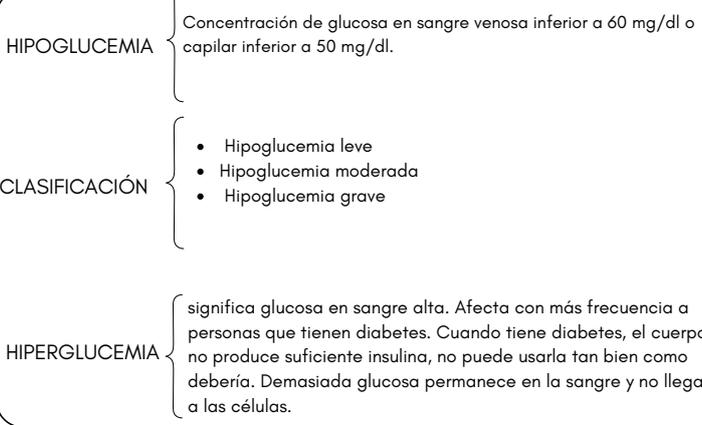
CRITERIOS DEL TRATAMIENTO DE LA DM2

Modificar el estilo de vida del paciente Logran controlar los niveles de su glucemina

APLICACIÓN DEL PROCESO DE ASISTENCIA NUTRICIONAL.



APLICACIÓN DEL PROCESO DE ASISTENCIA NUTRICIONAL.



COMPLICACIONES A LARGO PLAZO.

- 1.- macrovasculares (equivalente a arteriosclerosis)
- 2.- microvasculares, que incluiría la retinopatía, nefropatía y neuropatía
- 3.- el pie diabético

HIPOGLUCEMIAS DE ORIGEN NO DIABETICO

CONCEPTO

La hipoglucemia no es una enfermedad, sino la manifestación bioquímica del fracaso de alguno de los complejos mecanismos homeostáticos encargados de su mantenimiento

CAUSAS

- Por los fármacos tomados para controlar la diabetes
- Enfermedades críticas o fallos orgánicos
- Tumor productor de insulina en el páncreas
- Algunos tipos de cirugía bariátrica (cirugía para la pérdida de peso).

VALORES MUY BAJOS DE GLUCOSA EN SANGRE

Puede aparecer hipoglucemia al ingerir alimentos que contienen una gran cantidad de carbohidratos (hipoglucemia reactiva) si el organismo produce más insulina de la necesaria

SÍNTOMAS DE LA HIPOGLUCEMIA

- Leve
 - Grave
- Hipoglucemia leve: sudoración, nerviosismo, temblores, desmayos, palpitaciones y hambre
 - Hipoglucemia grave: mareo, fatiga, debilidad, cefaleas, incapacidad para concentrarse, confusión, alteraciones del habla, visión borrosa, convulsiones y coma.