

UDS

NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO

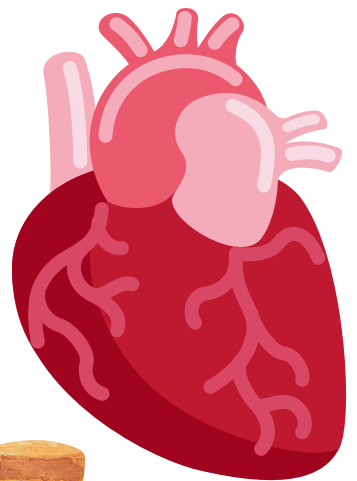
Profesora: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Alumno: Carlos Armando Torres de León
6to cuatrimestre en nutrición

MÉTODO CIENTÍFICO

Enfermedades cardiovasculares

La enfermedad cardiovascular es un término amplio que abarca diversos problemas del corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis, una condición en la que la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes de las arterias.



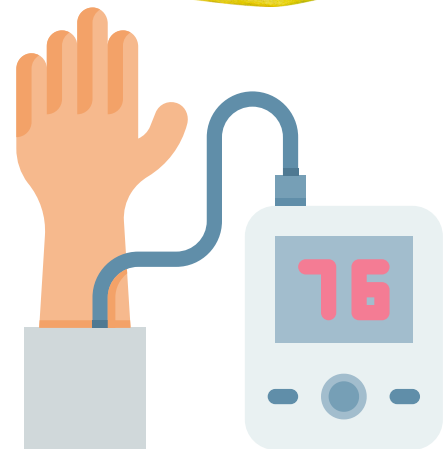
Hiperlipidemias genéticas

La hiperlipidemia combinada familiar es el trastorno genético más común que eleva los niveles de grasas en la sangre, pudiendo causar ataques cardíacos precoces. La diabetes, el alcoholismo y el hipotiroidismo agravan esta condición.



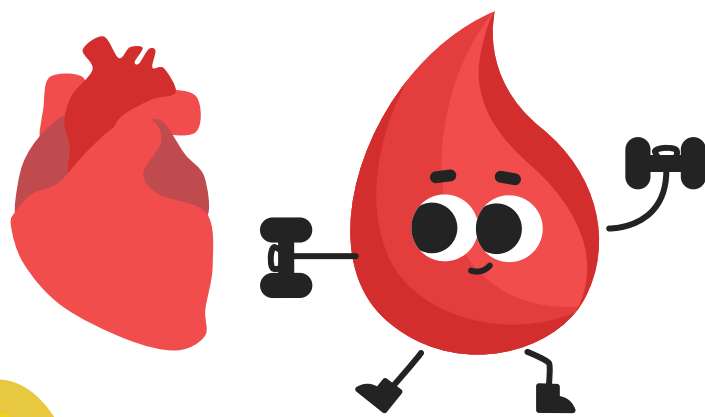
Hipertensión arterial

La hipertensión se diagnostica cuando la presión sanguínea en los vasos es demasiado alta (140/90 mmHg o más). Es un problema común que puede ser grave si no se trata. A menudo no causa síntomas, y la única forma de detectarla es midiendo la presión arterial.



Insuficiencia cardíaca

La insuficiencia cardíaca es una afección crónica que impide que el corazón bombee sangre con la eficacia necesaria. Puede ocurrir cuando el corazón no bombea (sístole) o no se llena (diástole) correctamente.



Aterosclerosis

La acumulación de grasas, colesterol y otras sustancias en las paredes de las arterias forma la placa de ateroma, lo que ocasiona la obstrucción del flujo sanguíneo. Estas placas pueden desprenderse y causar la oclusión aguda de la arteria mediante un coágulo.



Trasplante cardíaco

Los antioxidantes se hallan en numerosos alimentos, como frutas y verduras. También están disponibles en forma de suplementos dietéticos. Ejemplos de antioxidantes incluyen: beta-carotenos.

